

জাম্বীগী খুৎপায়

*Khobam Khomacha* <sup>ইবুগোহল</sup>



অহানব ফোঁৰা

জাহুয়াৰী : ১৯৭০ ইং

অহানব খুৎনম

লাইব্ৰিক নম্বা : ৬০০

মাঙথুম :—

---

মথক—লোক্তাক্তা জুমিং থোৱকপা

নথ।— কালবন্ত

# ডামীগী খুৎপায়



ইচ্ছা:—

অন্নাম ইবুঙোছল সিংহ

বিঃ এস সিং, এঃ সিং আইঃ এফঃ ইঃ

কংকম পূবা আইবগী

মদল্‌ লুপ'

কথোকথা :—

## মাওইবগী খুদ্রা খসালদা !

ইবুঙোহল

লামায় ৯২ গা মায়য়োরুবা গ্রুপ ফোটোগী মীশক তাকপা

ওইরোমদগী য়েং : ( অফদ্রা ) দাস, আকমুগম, ফিলিপোস,  
টেগুন, ডুব্ব, আলিকুনহি, ভিমাচার, মিত্র, চৌধুরি, ভার্মা, দাস,  
বেনজী, বসু, মিত্র। ( অরেপ্পা ) ১ বা : হিদোয়ানি, চেটজী,  
পাটনাইক, শর্মা, রোয়, সৈইড, রাজন, কুমুমুতি, ইবুঙোহল,  
ধোঁকিয়া, জগ্গী, বেনজী ভেঙ্কটেশ, প্রসাদ। ২ বা—বাসক,  
বেহরা, বেনজী, সিংহ, সাহ, সঙ্কেনা রোয়। ৩ বা—কান্দো,  
এনক্রজ, ইত্রাহিম, সুকুমারন, প্রভু।

অয়াওবা লাই মশীং : ১৬





ইবুঙোহল



## বারোল খরদং

অচাণোৎপাদিত হায়বা অসি মতমণী খোজাউনি। মীশিংগা, পোৎখোকা, অনিগী লমজেল অসি অহানবগীনা খোইদনতা লাকলি। ভৌইগুম্বং, হোৎনবদি লেপ্পা যাদে। ভাখোক হেন-গংমবা হোৎনবদা মতেং খরা ওইগড়া হায়বা অসিনি, লাইরিক মচা অসিগী আশা। আশা অসি খরদংতা ওইরবহু থুংবা, থুংদবদি, খোগল ভোজগে খল্লিবা মৌইবা জাতিগী খুত্তা লৈথে।

মৈতৈরোলবু খোগজবা ওইনা অনোবা রাইহ-রাতা খরহ  
 শীজিন্নহনা মৈতৈরোলগী রাইহ পুইবদা হাপচগে খোরাংজবা, পুকচেল  
 চাউরবা ইবঙে ইবেম্মশিনা তরামনা ওকপিগনি নিঙ্গৈ।

লাইব্রিক অসি ইবদা পুৰাণ খোঁগংলিখিবা উথকথোংবশিং,  
ময়লা-মপাংলিং অমদি হুংশিজরবা ছাত্রিংগী মকমদা খাগচবগ্যা  
লোয়ননা, লাইব্রিক ইবগী মরীদা মতেঙ লোজবা অহৈ-অশিং  
পুল্লমকী মকমদা, শুপ্পা, তোবীমল খঙব. ফোদোকচরি ।  
অভাম য়াও'খবা লৈরমলবসু মথংগী খুংনমদা চমথোকচগনি ।

ତା: ୨୭ | ୧ | ୧୦ ଟି:

অয়্যাম ইবুঙোহল সিংহ  
লোকনাউবং ইক্ষাল ।

## চুম্বকোৎসর্গ

সাময়	মৈদগী পুৰা পৰে	অৱানবা	অচুৰা
৪০	১২	শুক্ল লাখ ০'২	শুক্ল ০'২
৬০	২	জাপিং অহ	জাপিং অহ
৬৭	১	পৰীদা জাৰো লাখ	পৰীদা জাৰা লাখ
১১০-১২৮	(লাইব্ৰিক মামিং)	জামীগী খুংপাই	জামীগী খুংপায়
১৪৪	৯	পূৰ্বীং চঙবা	পূৰ্বীং চঙবা
১৪৮	৫	মকোয়ন্থ	মকোইন্থ
"	১১	মকোয়	মকোই
১৫৪	১৮	লৈমলৈৱোল	লৈমলৈৱোল

—fishery Science —fishery Science.

## হীরম লামায়

হীরম	লামায়
ভাৰোদোক	০—০০০০০
মীওইবগী চিঞ্জাক অমসুং ভাগী খোদাং	১—১৬
পুত্ৰদা ভা য়োকপা	
পুত্ৰি তোফম, পুত্ৰি ভৌবা, পুত্ৰিগী মখল, ভায়োকফম শেখা, ভায়োকফমগী খুংজু-খুংলাই, য়োকপদা কামবা ভা. ভা য়োকবগীদমক পুত্ৰি শেখা, ভা মচা পুথোক-পুশিল ভৌবা, ভা মচা খাদবা, অয়োক ভা শেখবা, ভা মক্সমকোকপা, ভা য়োকপগী খৌরম পরেং, ভা য়োকপদগী কংবা হাবা শেম্দ্দাং	১৬—১০৮
মহোশানা লৈরমলবা ঈশিংদা ভাথোক হেলহনবা তুরেল, পাং, পুত্ৰি, পাংখ-কোমখী, তুরেল অমনবী, কফুং, খোংবান-লুকলাং	১০৯—১২১
চীংদা ভা য়োকপা	১২১—১২৩
লৈভোঙ ভায়োক	১২৪
লোকমদা ভা য়োকপা .	
মহোশাগী ওইবা ভা চনশিলহৌবা, লৌ খাওদোকথুগা ভা অমুক য়োকশিনবা, কোঁগা ভাগা পুয়া য়োকমিমবা	১২৪—১৩৮

চ্যেবোন্দা ও য়োকপা	১৩০
লৈতেংগীদমক ও য়োকপা	১৩১—১৩২
ও কানবা খুংজু-খুংলাই	
ওকা-হি, ওকা-খুংলাই	১৩২—১৩৭
ও লৌবা	
কংহনবা নত্রগা ঈশিং লৌথোকপা, ইঙহনবা,	
শাহনবা, হীদাক হাপ্পা	১৩৭—১৪২
ওগী কৈথেল	১৪৩—১৪৪
ওমী	১৪৫—১৪৭
লেমলৈরোল অমসুং লেমগৈরোল	১৪৮—১৫৩
রাইহ-রাতা খর।	১৫৩ ১৫৪
হাপচিনবা শরাক	
“লৈ-চরোং” লাইরিক মশক	(i) — (vi)
তাকপা	

## বাহোদোক

“... .. অসিদা করি তোবীরিবগে?” “কিশারি  
ট্রেনিংগী লাকচবনি।” “ঙা য়োকদোরিত্রা, ঙা হাংকদোরিত্রা খঙজ-  
পোংনি”, অশেংবনি তমগনি হায়হুনা লাকলবা ঐহাক কাওবা  
করিবু তমগদোরিবনো হায়না থল্লমই। তোইগুন্সহুং, লমফাংলবা  
তাইবঙগী লোনচং লোললম খিবীকপু বনানা খঙবা ওমগনি।  
ঐগী হুংশিজুরবা, লাইরিক হৈরবা মরুপকী রাকমদা খোইনা  
ওকনিঙাই লৈতে।

ভাগা মীগা মরী লৈনরকপা হোজীক্তগী নরে, মমাঙউদগীনি,  
খায়না মমাঙউদগী ন মৈতৈ রাইহদ। চাক-ঙা মতম কুইনদগী  
লোউনরকলি; য়হারাবনা মিপাইনরবদা কাওবা পুকথেম রাইহ  
ওইনরি। চাকহোঙ ভাহোঙলবসু নত্রগা ভাহোঙ-চাকহোঙলবসু  
লৈবাকীদি য়াইকবনি। ধর্মগী মরীদসু, হিন্দুগী দশবতারগী অহানবা  
(মিন)ভানি; পাউনগীসু মখোয়গী মসজীদকী মমাঙদা পুত্ৰিনচিংবা  
খমহুনা ঙা য়োকলি; খৃষ্টাণশিস্তে গীজ্জা মছুদা এনামেলগী  
তেলোংতা য়ান্না চ্যেকশিন্না ঙা য়োকলি; অসিনচিংবা পাঞ্জি  
মরোলদসু মিনরাশি হানি। মণিপুৰী সংস্কৃতিগী খোংসু, অটৈ  
পুয়মক কাউথোকগা, ঐখোয়গী নোদা নোবী তনোবী, খাউনে

মানবী তথোৎপী, যুবরাজনী মমোমলোয়, মোইরাং চহু শকহেনবী  
 মৈতৈ জুজা নিঙধীবী, মজাইবেম্মা খোইবীনা, খুঙদা ডারাক  
 পুল্লতুনা, কনেকতি খুবোমদা য়ৈ, খুংতা লোং পায়তুনা, মতারোয়  
 খিবীক্কা লোয়ননা লোক্তাক খোঙবান্দা, চাংহুং হারিবু ডমজবী  
 মেঙনা খোরবী খোঙেলদা শকখিবা ইশৈ, —

“লেমলৈ ডাবু তাল্লাগা

তরা চাকপু চানসি

ইতা !!”

করমনা কনানা কাউগনি। অমুকস্থ, লমদা খাগী খাজ্জ অহনগী  
 ডাক্রম; চৈরাউবা শুমিংকী মৈতৈ ডামু; মৈতৈ অমাইবা অমাই-  
 বীগী ডাক্রা-ডামু; ইপাল লাংবগী ডাখা পবেং, অসিনচিবনা  
 ঐথেয়গী পুল্লিগা ডাগা লৈনবা মরা তংতনা উংলি। তৌরাংফল্লা  
 য়াহীপ্লাবা, মোল্লোং মোনখাংনরকলবদা, মরূপ মপীজাশিনা য়াইবী  
 থরায় মঙামক মিগা থানা তরুকমকপু মজ্জাশিন্দুনা! অনা লাঠ-  
 কোকননবগী আশাদা মৈতৈ ডামু পুনরকলি। শম্মা হায়রবদা,  
 যুগ যুগ খুদিংগী ডাগা মীগা তংন-থানবা লৈতনা মরী লৈনরকলি।

মাইওইবগী হিংনবগী থোঁদাংদা ডানা করি শরুক য়াবা হায়বা  
 অহ অমুক য়েংশি। থবক কল্পপ গুরিবা মী অমগী নোংমদা  
 চাউরাঙ্গা পাঙ্গল কিলো-কেলোরি ৪০০০ ৫০০০ চঙঙ। ডা কিলো  
 অমনা পাঙ্গল কিলো-কেলোরি ১০০০ রোম থোকহনবা ডমই।  
 চিঞ্জাকী মরু ওইবা মচল ওইরিবা প্রোটিনগী খুইদগী ফবা  
 “মাইওসিন” হায়বা কাঙলুপ অমা ডাদা রাওরি। ডাগী মথল,



চাউবা-শীকপা, লাবা অমোমনচিংবা খেঙ্গবগী মতুংইয়া। ডাদা যাও-  
 রিবা পোংচংগী চাংহু খেই। ডাদা চাউবাক্সা প্রোটিনগী শরক  
 ১৮-২০%, মহাওগী শরক ২% অমদি ঈশিংগী শরক ৮০% যাওই।  
 মহাওগা ঈশিংগী শরক অসি ওন্নতৈনবা চাংদা হেন্দোক হেঞ্জিল  
 তৌনৈ। মকোক অমদি হকচাংগী ময়ায় চবুকনা মমৈগী শরকগী  
 মহাও (fat) যাওবা হেজি। ভাইটামিনগী শরকস্ত ডাদা যাওদবা  
 নস্তে। শার্ক হায়বা সমদ্রগী ও অদ্গী ফীরাঙ্গী লোবা খাউ  
 অদ্গা অমদি ভাইটামিন “এ” ইন্টারনেশনেল ইউনিট (I.U.)  
 লাখ অনি ফাওবা যাওই। কোড হায়বা ও অদ্গী ফীরাঙ্গী  
 খাউদি ভাইটামিন “এ” স্ত “ডি” স্ত যাওই। ভারতদি স্ত শাগী  
 মৈশাদগী ভাইটামিন “ডি” মরাং ক’য়না ফ’ই। মরম অদ্গন ভার-  
 তদি শার্কী ফীরাঙ্গী খাউ শীজিয়াবা ফৈ ও প্রম. ওরিম্চংবা ও  
 গ্রান অমদি ভাইটামিন “ডি” ইন্টারনেশনেল ইউনিট ৪,৭০০  
 যাওই উকাবী গ্রাম ১০০দা ভাইটামিন “সি” (এসকোবিক  
 এসিড) মিলিগ্রাম ৩০ যাওই। রোগী ফীরাঙ্গী গ্রাম ১০০ দা  
 ভাইটামিন “সি” মিলিগ্রাম ১৭১ যাওই। ভাইটামিন “সি” (এস-  
 কোবিক এসিড), ভাইটামিন “বি<sub>১</sub>” (থিয়ামিন), ভাইটামিন “জি”  
 রিবোফ্লেভিন), ভাইটামিন “বি<sub>৬</sub>” (পাইরিডাক্সিন) অস্ত  
 নিকোটিনিক এসিডন চ’ব। ঈশিংদা তুয়া ভাইটামিনশিংগী চাংদি  
 খজিং, কোঙ্গুং, থেরোইনচিংবদনা ডাদগী চাংহেয়া যাওই অমস্ত  
 শাগী হাইফেং অফা ওইনা যাওই। অসি হায় হায়হনা ডাদা  
 যাওজে হায়বদি নস্তে। ওরিন অনস্ত ও প্রমগী মতাওদা

ভাইটামিন “এ” চাং য়ান্না যাওই। কেলসিয়ম (গুয়), কোপর (কোরী), আইরন (য়োং), মেগনেসিয়ম, ফোসফরস, পোটাসিয়ম, সোডিয়মনচিংবা খাতুগী মখলসু ঙাদা যাওই। আইওদিনদি সমফ্রগী ঙাদনা চাং হেন্ন যাওই ; শাদগী ফাওবা শরুক চামরি হেন্না যাওই। ট্রাইমেথাইল এমাইন কোবা পোংশক অমা অচম্বা জিশিংদা লৈবা ঙাদা যাওদে, সমফ্রদা লৈবা ঙাদতমক যাওই। মরু ওইবা খাতু খবগী ঙাদা যাওবা চাউরাকপা চাং মখাদা পীরিঃ —

য়াওফম	গ্রাম ১০০ দা যাওবা নিলিগ্রাম					আইওদিন
	কেলসিয়ম	মেগনেসিয়ম	ফোসফরস	আইরন	কোপর	
ঙাগী মতোঙ	১০-৪০	২০-৭০	২০০-৩০০	০.৮	০.১৫	০.১৭
কোঙ্গোং, থেরোই	৬০-১৮০	৫০-৪০০	২০০-৩৫০	৪.৫	৩.৭	১.০৩-০.০৪
বাইখু, খজীং	৩০-৩২০	৩০-১০০	২৫০-৪০০	১.৪৫	০.৬	০.০২-০.০৪

মতো অসুমনা ঙা হায়বা অসি নীওইবগী পুলিদা চঙদবা য়াদ্রবা পোংশক অমা ওইরি। মসিদগী ঐথোয়না অর্থ শোস্ত্র খরদং নৈনবদা, ঙাগী থবক তৌয়না হিংনবগী পান্শ ওইবা মী কাঙলুপ অমা লৈবদ মতীক চারে হায়বা তশেংনা থঙবা ওমলে। অমরোমদা তামুক ঙানা লৈতেংসু ওইনরি। ঙা থমননবা উপু, মিংশেল চনব', চন্দব' মখল মখল অমদি মখল মখলগী মচু মমেলগী ভাশিং, অচো অশাশিংগী ফাং, কাদা থমগল্লাবা, মিৎকী বুশ্লেগী পোংশকনি। শাংবগী থোঙদসু ঙানা অচোবা শরুক

য়ারি। ট্রাউট, কাতলা নাচিংবা ডাশিং খোইচোপ্পা হায়বসি ছুটি  
 ভুমিংতা মতম লেগ্ননবা হুঙ ইরবা মশান্ননি ডানা মীওইবগী পুন্দিদা  
 তেওবাংবদি মসিদা লোইড্রি। মথকসু পনথ্রে, মশানা চিঞ্জাক  
 ওইনরি, লৈতেং ওইনরি, শান্নপোং ওইনরি, নারক য়েঙ্কবদা  
 খোদৌ লাংদৌ, হীদাক লাংখঞ্জা কান্নরি। আসদসু নত্তনা মরু  
 মরাং, মকুম মকাংনা শা য়ণ অমদি ডামু য়েলগী মচিঞ্জাক ওইনরি,  
 পোং চৈ খাবগী হারসু ওইনরি। মথিবাং মরল, ডারংগা-  
 নচিংবদা ভাইটামিন 'এ'গী শরুকসু য়ান্না য়াওরি। ডাগী মশাদগী  
 লোঁবা খাউনা মমল য়ান্না মেচিন্দা থারুরি, ঘড়ি শেহ্ননচিংবদসু  
 শীজিন্নরি। শার্ককুন্না অচৌবা ডাশিংগী মউন্দি হুপীগী শেফাওগুয়া  
 অরু অহেনগী পোং শানরি; ময়াসু পরেং পরেং লেংলগা হুপীমচাশিংগী  
 লৌক ওইনৈ, ফীরাঙ্কগীহু ভাইটামিন 'এ' লৌনরি। ও মকুদগী  
 চনপ চনপ লাউবা "গোম" মথল অমসু লোই। ডাপাই হায়নসু  
 খঙনবা। চতলনচিংবা ডা খরগী মকুদগী অরবা মহৌ অমা লোই  
 অমসুং মহুদা চুগ্নগী লৌকলিগী পুহাল অহু লুপশিঞ্জবদি য়ান্না  
 ফজবা অরবা পোং অমা ওইরকই। তোঙাল তোঙালবা মচু  
 হাপচিন্দুনা মথল মথলগী মচু ওইহনবসু য়াই। পুহালশিং অসি  
 নাটৈ চানা পরেং লেংছুনা নজগ শেমদোক শাদোজুন হুপীমচা-  
 শি না য়ান্না পামজবা লৌক পরেং, নাদ য়ান্না, শমফাবী, শমজ্যরৈ,  
 থুজী, পাংসে মফাবীনচি বা লেতেং ওইনৈ।

শমা হায়রবদ মীওংবা জা তনা লৈরিবামথে ডাগী কান্নবসু অগ্নম  
 অসুং হেনগৎলকখিগনি হায়বদা থোইনা হায়মনবা থোকলোই।



# ডায়েট খুৎপায়

## মীওইবগী চিঞ্জাক অমসুং গাংগী থোদাং

অহিংবা জীব খুং দিংমক্কা লেওলিব, চংলিব, তোরিবা পুয়মক পাঙ্গল চঙই। পাঙ্গল অসি হকচাং মসুংগী শাগং-শিখ থোরম পাংথোক-পদা পীথোরকই অমসুং অরাংপ মেনখংনবগীদমক মপান্দগী চনাংগী কাঙলুপ(Carbohydrate), মহাওগী কাঙলুপ(fat), মবলগী কাঙলুপ (protein), থুনগী কাঙলুপ(মিনরেলস), অমসুং মটিগী কাঙলুপ (ভাইটামিনস) ওইনা চিঞ্জাকী মওদা হাপচিনবা চঙই। মপা চাবা চিঞ্জাক (balance diet), হায়ব অসি হায়রিবা পাংচংশিং অসি চাং কায়দনা য়াওরবা চিঞ্জাকপুন। মীওইবনা চিঞ্জাক চারিবসি হকচাং ফনা অমদি পাঙ্গল চপ-চানা লৈননবনি। অয়োকপা শা-ও ন'চংবগী দমক্তাদি অমাত অতোংগী রাখল তৌনা চিঞ্জাক পীজনা তাই। চিঞ্জাকী পাঙ্গল পীবা ওম্বগী চাং অসি কিলো কেলোরিদা ওল্ল। কিলো কেলোরি অমা হায়বসি কেলোরি ১০০০নি। কেলোরি হায়বা অসি ঈশিং গ্রাম অমবু হায়দগী সেন্টিগ্রেড ডিগ্রী ১° হেনগংনা শাহনবদা চঙবা মৈশাগী চাং অছুবুনি। কিলো কেলোরিবু কেলোরি অচৌবা হায়নসু খঙনৈ।

তোরিবা থাক মখল অমদি চাংগী মহুংইয়া চঙলিব পাঙ্গলগী চাংসু থেম্নৈ। থবক খরগী চঙগদবা পাঙ্গলগী চাউরাকপা

চাং, কেলোরি ওইনা মখাদা পীরি:--

থবক মখল  
য়াইমরপ ওইনা যাঙনা একাগাডী থোঁবা  
কোল্লিক রাইরম শেংবা

ফীরোল হোংবা

হরাগাডী থোঁবা

চাবা থকপা

শম্বল থাবা

স্ত্রী তকপা

মোজ্জ লোনবা

ফী শুবা

মিং পাঙনা হিপুনা লৈবা

রং থাবা

আলু শোঁইবা

লাইরিক লাউনা পাবা

লমজেল চেনবা

হোয়ায় খায়বা

ফুরিং তুবা

ঈশৈ হোঁনা শকপা

টাইপ তোঁবা

লেপুনা লৈবা

ফমতুনা লৈবা

লাইরিক ইবা

পুন্দা

চংবা কেলোরি

২.৫

১.০

০.৭

০.২

০.৪

৭.৩

১.০

০.৭

১.৩

০.১

১.৫

০.৬

০.৪

৭.০

৫.৭

০.৬

০.৮

১.০

০.৫

০.৪

০.৪

চিঞ্জাকী পোংচংশিংগী মরমদা শল্পপা খরদং মখাদা নৈনরি :—

কার্বোহায়ড্রেট (চনাগী কাঙ্কলুপ):

মৈশা অমসুং পাজল পীলিবা মক্স ওইবা চিঞ্জাকী পোংচংদি কার্বোহায়ড্রেটনি। চেং, গেছ, চুগজাক, যব, বালি, যাম, সাগু, আলু, উমঙ্গা, মঙ্গা, গাজর, চিনি, চুহী, খেইহী অসিনচিংবা চিঞ্জাকশিংদা চনাংগী শকক য়ায়া মরাং কায়না য়াওই। চাক তাঙবা থোক্তুবদি চিঞ্জাক্তা চনাংগী শকক রাংকন্দে।

ফেট (মহাওগী কাঙ্কলুপ):

চনাংগা লোয়ননা মহাওসু মৈশা অমসুং পাজল পীবা চিঞ্জাকী পোংচংনি। মহাওগী অহেনবা শকক উনসা মখ দা তুঙশিন্দুনা থমই। মচি (ভাইটামিন) খর'দ মহাওদা তুমছন' য়াওই। মহাওগী শকক কেয়োটিন কোঁবা কান্ধবা পোংচং অমসু য়াওই। মহাও ব্রাংলবদি উনসা কংই অমসুং কায়ব, চেংখ'য়নচিংবা থোকই। ঘী, মাখন, খাউনচিংবসি মহাও য়াওগা চিঞ্জাক'নি।

প্রোটিন :

প্রোটিন হায়বসি লু-তোং, ঈনচিংবা শাগৎনবগীদক চ দবা য়াজবা পোংচং অমনি। পাস্বীশিংদি মখোয়গী চঙগদবা প্রোটিনগী শকক অহু লৈহাও অমসুং হুংশিংত য়াওব' পোংচংদগী মশান' শাগৎপা ওমই; তেইগুংসুং জীব অতৈগীদি মসি চিঞ্জাক ওইনা পীশিনবা নতুনদি মশানা শাগৎপা ওমদে। শাগৎকদোবা লু-তোং-নচিংবগী মখল খেল্লবগী মতুংইয়া মতুদা চঙগদবা প্রোটিনগী মখলও থেই। প্রোটিনগী মখলদি মখোয়বু শাবদ, চঙলিবা এমাইনো

এসিড মখলগী মতুং ইল্লি। মতাং অসিদা লুরিবদি, করিগুয়া প্রোটিন মখল অমা শাগংপদা চঙগদবা এমাইনো এসিড মখলশিং অহু মতম অমতদা চপমারনা ফংহৌদ্রবদি পামলিবা প্রোটিনগী মখল অহু শাগংপা ডমহৌদবতা নত্তন খরা লৈরুয়া এমাইনো এসিড মখল অতৈ অহু চাকথেক্তুনা মাঙথি অমসুং ফংফম খোকপা কান্নবা অহু ফংদে। এমাইনো এসিড খরগী মমিং মখাদা পী রঃ—

চঙদব যাদ্রবা। মযাং ওইনা চঙদবা যাদা। | চঙদবা যাবা

ভেলিন,	গ্লাইসিন	থ্রুতেমিক এসিড
লিউসিন,	আর্জিনাইন	এস্পার্টিক এসিড
আইসোলিউসিন,	হিস্টিডাইন	এলানিন
ল্যাউসাইন,	সিস্টাইন	প্রোলিন
মেথিওনিন,		সেরিন
পিওনিন,		
ত্রিপতোফেন,		
ফেনাইল এলানিন		
আর্জিনাইন		
হিস্টিডাইন		

প্রোটিনগী শরুক রাংলবদি হকচাং গোস্বরকই, য়াং কংথ-রকই, চিফেং-চিফেং নাগল্লি অমসুং মখল মখা অয়ান্বা লায়না পকল্লি। প্রোটিন রাংপদগী অভাং চাউঙল থী, কান্দিওরকার



হায়বা মপুক তহি-ওহি কংবা, ময়াং কংবা, মখোরি চেশিংনবা, থুংজ পীকশনবা লায়নানচিংবা; নাগল্লি; অপাং অনোমনচিংবস্তু ভোগল্লি। হোম-হোম চাউখংলকলিবা অঙাং, মীরোনবী, চাফেনবী, লাইরিক তমলিবা ছাত্র, রাখল চঙনা থবক গুরিবা মী অসিনচিংবগী মফমদদি প্রোটিনগী চাং য়ালা চঙই। য়োম, য়েরুম, শা, উ'নচিংবা অসি অকবা প্রোটিন য়াওবা চিঞ্জাকনি। গেছ, চুগজাক, হরাইনচিংবদা ময়াই ওইন ফবা প্রোটিনগী শরুক য়াওই।

### মিনরেলস (থুমগী কাঙলুপ):

শরুক, ঈনচিংবা শাগংপদা থুমগী শরুক চঙই। য়ামনা মরু ওইবা থুমদি ক্যালসিয়াম, ফোসফরাস অমস্তুং য়োংনি। চিঞ্জাক্তা ক্যালসিয়াম রাংলবদি শরুক শোল্লি অমদি য়া ফন্তে। ঈনা মচু ডাঙলিবসি হিমোগ্লোবিন হায়বা পোংশক অতুননি। মসি শাগংপদা য়োংকী শরুক চঙই। চিঞ্জাক্তা য়োং রাংলবদি ঈ ঙংবা রাংলি অমস্তুং কুচু তাইফেং তাইবকই। চিঞ্জাক অয়াস্বদা থুমগী শরুক খর খরতা ওইরাস্তু য়াওই, উইহে রাইহে অমদি মনঃ মশিংদদি মরাং কায়না য়াওই।

### ভাইটামিনস :

হকচাং ফনা থুমনবগীদমক ভাইটামিনশিং অসি চংদবা য়াজ্জবা চিঞ্জাক্তী শরুকনি। মথোয় অসি মহাও (fat) তা তুম্বা অমদি ঈশিংদ তুম্বা হায়না কাঙলুপ অনি থোকা থায়দোকপা য়াই। এ, ডি, ই অমস্তুং কে হায়বা ভাইটামিনশিং অসি মহাওদা

তুয়া কাঙলুপনি অমসুং সি অমদি বি গী কাঙলুপনা ঈশিদো  
 তুমই। অঙাংশিংনা চাউবা হেনগৎনবগীদমক “এ” চঙই। চিঞ্জাক্তা  
 “এ” রাংলবদি য়েংখুমিং থুংবা, চিফেং চিফেং নাগনবনচিংবা  
 থোকই। অশংবা মনা মশিং, খামেল অশীনবা, গাজর, ভাগী  
 ফীরাফী থাউনচিংবদা “এ” মরাং কায়না য়াওই। “ডি” রাংলবদি  
 শরু অমদি য়া ফন্তে। হজ্জাম থাউ, লৈবাক হরাই থাউ, য়ুবী  
 থাউ, য়েক্রাম মমুং, য়েঙ্গোমনচিংবদা “ডি” য়াওই। “ই” রাংলবদি মচা  
 পোকন্দে। মসিসু মনা মশাংগী থাউদা য়াওই। “কে” দি মরোয়  
 মপাং, খামেল অশিনবনচিংবদা য়াওই। ভা মকুপ-মতাদসু  
 য়াওই। “কে” রাংলবদি ঈ খোকল্লি। “বি” গী কাঙলুপ্তা বি, (থিয়া-  
 মিন), বি, (রিবোফ্রেভিন), নিকোটিনিক এসিড (নিয়াসিন), বি,  
 (পাইরিদোঅক্সিন), পেল্টোথেনিক এসিড, বাইওটিন, ফোলিক  
 এসিড নচিংবনা অথোইবনি। মথোয় অসি য়েক্রাম, শা, ভা, হরাই  
 উরি, অশংবা মনা মশিং, য়েঙ্গোম, উই-রাইহে অসিনচিংবা চিঞ্জাক্তা  
 য়াওই। “বি” গী কাঙলুপনা হকচাংগী লেমগৎ শাগৎপদা য়ান্না  
 মতেং পাংই। “বি” গী কাঙলুপ রাংলবদি অবাস্ত ফাওদবা, ইচোক  
 চোকথবা, শোল্লম নাদস্বা, হৈনিং-শানিংদবা, থোং-থুং পঙথবা,  
 খয়াংনচিংবা চেংখায়বা, চাব তুমদবা, চীল-লৈনাবা, কুহু ফোল-  
 হাউনবা, মমুং-মতম চাদনা পোক হোবা, উনসা থুইথরকপা,  
 য়াঙ কংশিল্লকপা অসিনচিংবা থুদোং চাদবা কয়া থোকপা য়াই।  
 “সি” দি এসকোবিক এসিড হায়নসু খঙনৈ। মসি চম্প্রা, কোমলা,

শেম, হৈভুপনচিংবা উইহে রাইহেদা মরাং কায়না রাওই। “সি”  
 ব্লাংলবদি অপাং-অনোম তৌগল্লি, যারী অমশুং যা কস্তে। হকচাং  
 ফনা থমননবগীদমক মী অমগী নোংমদা চঙগদবা মচি (ভাইটামিন)  
 থরগী চাং মখাদা পীরি :—

মচি (ভাইটামিন)	নোংমগী চঙগদবা চাং	
এ	ইন্টারনেশনাল ইউনিট	১,৫০০
ডি	”	১০০
বি <sub>১</sub>	মিলিগ্রাম	১—৩
বি <sub>২</sub>	”	১—৩
নিয়াসিন	”	৭
বি <sub>৬</sub>	”	২—৩
বাইওটিন	”	০.৩
সি	”	৭৫
অতৈ অতৈ	”	খজিক খজিতঃ

মখাদা মরায় ওইনা কলা থবক শুবা হুপা অমশুং হুপীনিংগী  
 নোংমদা চাগদবা চিজাকী চাইরাকপা চাং থামদা পীরি:—

চিঞ্জাকী মমিং	গ্রাম :			
	ভূপা		ভূপী	
	শা-ঙা চাদবা	শা-ঙা চাবা	শা-ঙা চাদবা	শা-ঙা চাবা
চাক, তলনচিংবা	৪৫৪	৪৫৪	৩৯৮	৩৯৮
হরাই	৮৫	৫৭	৮৫	৫৭
লৈবাক হরাই, চনা- নচিংবা (অর্ডোবা)	৮৫	২৮	৮৫	২৮
ষজ্জোম অনোবা	২৮৪	১৪২	২৮৪	১৪২
অমসুং অকথ				
শা অমসুং ঙা	—	৮৫	—	৫৭
য়েরুম	—	মপুম ১	—	মপুম ১
অশংবা মনা-মশীং	৮৫	৮৫	৮৫	৮৫
আপু, মজ্জা- নাচিংবা	১১৪	১১৪	১১৪	১১৪
অর্তৈ মনা-মশীং	৫৭	৫৭	৫৭	৫৭
উইহ-রাইহ	৫৭	৫৭	৫৭	৫৭
ঘাি থাউনচিংবা	৫৭	৫৭	২৮	২৮
চিনি. চুহীনচিংবা	৫৭	৫৭	৫৭	৫৭

থবক কমা শুরগা খরা হেন্না চাবা অমদি থবক রাংনা  
শুরগনা খরা তানা চাবা তাই।

মীরোনবী অমসুং চাজেনবীশিংগী নোংমদা চাগদবা চিঞ্জাকী  
চাউরাকপা গ্রামগী চাং মখাদা পীরি :—

গ্রাম :

চিঞ্জাকী মমিং	মীরোনবী		চাজেনবী	
	শা ডা চাদবী	শা-ডা চাবী	শা-ডা চাদবী	শা ডা চাবী
চাক, তলনচিংবা	২৮৪	২৮৪	৪২৬	৪২৬
হরাই	১১৪	৫৭	১১৪	৫৭
লৈবাক হরাই,	৮৫	৫৭	১১৪	৫৭
চানানচিংবা অডোবা)				
বঙ্গোম অনোবা	৫৬৮	৩৪১	৫৬৮	৩৪১
অমসুং অফম্বা				
শা অমসুং ডা	—	৮৫	—	৮৫
যেরুম	—	মপুম ১	—	মপুম ১
অশংবা মনা মশীং	১১৪	১১৪	১১৪	১১৪
মালু, মঙ্গানচিংবা	৫৭	৫৭	৫৭	৫৭
অতৈ মন -মশীং	৫৭	৫৭	৫৭	৫৭
উইহে-রাইহে	১১৪	১১৪	১১৪	১১৪
বী-খাউনচিংবা	২৮	২৮	২৮	২৮
চিনি, চুহীনচিংবা	৫৭	৫৭	৫৭	৫৭
খাইদিং	২৮	২৮	২৮	২৮

চহী ও দলী ১২ ভদ্রা ফাগুনী অষ্টাশিনা নোংমদা চাগদবা চিঞ্জাকী চাওরাকপা গ্রামদী চং  
মখাদা পীরি :—

ক্রম :

চিঞ্জাকী মদিং	চহী ৩-৪		চহী ৫-৬		চহী ৭-৮		চহী ৯-১০		চহী ১১-১২	
	শা-ঙা। চাদবা	শা-ঙা। চাবা	শা-ঙা। চাদবা	শা-ঙা। চাবা	শা-ঙা। চাদবা	শা-ঙা। চাবা	শা-ঙা। চাদবা	শা-ঙা। চাবা	শা-ঙা। চাদবা	শা-ঙা। চাবা
চাক, ভলনচিবা	১৪২	১৪২	১৯৪	১৯৪	২৫৬	২৫৬	৩১২	৩১২	৩৪১	৩৪১
হরাই	২৮	২৮	৪২	৪২	৫৭	৫৭	৫৭	৫৭	৫৭	৫৭
ঠৈলবাক হরাই, চানান-২৮	২৮	—	৫৭	—	৫৭	২৮	১১৪	২৮	১১৪	৫৭
চিবা (অঙেবা)										
মাক্সান অনোবা	৫৬৮	৫৬৮	৪২৬	২২৭	৪২৬	২২৭	৪২৬	২২৭	৪২৬	২২৭
অমসুং অফসা										
শা অমসুং ডা	—	২৮	—	৫৭	—	৫৭	—	৫৭	—	৫৭
য়েক্সন	—	মপুস ১	—	মপুস ১	—	মপুস ১	—	মপুস ১	—	মপুস ১
অশংবা মনা মকীঃ	৪২	৪২	৫৭	৫৭	৮৫	৮৫	৮৫	৮৫	৮৫	৮৫
উঠে-রাঠে	৮৫	৮৫	৮৫	৮৫	৮৫	৮৫	৮৫	৮৫	৮৫	৮৫
মী-খাউনচিবা	১৪	১৪	১৪	১৪	১৪	১৪	২৮	২৮	২৮	২৮
চিন-মুহানচিবা	৫৭	৫৭	৫৭	৫৭	৫৭	৫৭	৫৭	৫৭	৫৭	৫৭
খোহিদিং	১৪	১৪	১৪	১৪	২৮	২৮	২৮	২৮	২৮	২৮

মসিঙা মসিঙা

চহী ১৩ দলী ২১ ফাওবলী হুপামচা অমহুং হুদীসচাশিংলী লোংমদা চাপদবা চিঞ্চাকী চাউনাকপা।  
 ত্রামগী চাং মখাদা কীরি :—

ত্রাম :

চিঞ্চাকী ময়িং	হুপামচা				হুদীসচা			
	চহী ১৩-১৬		চহী ১৭-২১		চহী ১৩-১৬		চহী ১৭-২১	
	খাং-জা চাদবা	খাং-জা চাবা	খাং-জা চাদবা	খাং-জা চাবা	খাং-জা চাদবা	খাং-জা চাবা	খাং-জা চাদবা	খাং-জা চাবা
চাক, তলনচিংবা	৪২৬	৪২৬	৫১১	৫১১	৩৯৮	৩৯৮	৪২৬	৪২৬
হরাই	৮৫	৫৭	৮৫	৫৭	৫৭	৫৭	৮৫	৫৭
চৈলবাক হরাই চনান	৮৫	২৮	৮৫	২৮	১১৪	২৮	৮৫	২৮
চিংবা (অভোবা)								
যাজাম আনোবা	২৮৪	১৪২	২৮৪	১৪২	২৮৪	১৪২	২৮৪	৮৫
অমহুং অমবা								
খাং অমহুং জা	—	৫৭	—	৫৭	—	৫৭	—	৫৭
য়েলুম	—	মপুম ১	—	মপুম ১	—	মপুম ১	—	মপুম ১
অখাবা মনা-মখিঃ	১১৪	১১৪	১১৪	১১৪	১১৪	১১৪	১১৪	১১৪
উইহে হাইহে	১১৪	১১৪	১১৪	১১৪	১১৪	১১৪	১১৪	১১৪
যৌ-খ উনচিংবা	৫৭	৫৭	৫৭	৫৭	৫৭	৫৭	৫৭	৫৭

চিঞ্চাকী-চৌনাকপা

চিঞ্জাকী মরু ওইবা মচল ওইরিবা মকল (প্রোটিন) হায়বা অসি মনা মশীংদগী ফংবা অমদি শা-ভাদগী ফংবা হায়না কাঙ-লুপ অনি থোকই; যান্না কান্নরিবা অসি শা-ভাদগী ফংবা কাঙলুপ অসিনি। ভা হায়বা অসি অসিগুহা কাঙলুপ অসিগী লাখনা ফংফম ওইবা চিঞ্জাক অমনি। মশা ফংবা লুপা অমগী নোংমদা চাউরাকনা প্রোটিন গ্রাম ৭০ চঙই। মসিগী মমুংদা গ্রাম ৪৭ না মনা মশীংদগী ফংবা অমদি গ্রাম ২০ না শা-ভাদগী ফংবা কাঙলুপ ওইগদবনি। চাবা য়াবা ভা গ্রাম ১০০ দা অকোন-বগী কাঙলুপ অসি গ্রাম ১৮ লোম য়াওই। মরম অসিন', নোংমদা ভা গ্রাম ২০০ চারবদি মী অহুগী নোংমগী চঙগদবা শা-ভাদগী ফংবা প্রোটিনগী চাং অহু কোমরে।

ভাগী মখল, চাউবা পীকপ', লাবা, অমোম, লৈফমগী কীভম-নচিবা খেলবগী মতুংইম্না ভাদা য়াওরিবা পোংচংশি গী চাউরাকপা চাং অথোই অহেন পাথোক্লগা মখাগী অমুন্না লোবা য়াই :—

চিঞ্জাক	—	৭৭.৯%
প্রোটিন	—	২১.৫%
মহাও	—	১.৬%
খুমগী শরক	--	২.০%
কেলসিয়ম	—	০.০৬%
ফোসফরস	—	০.৪১%
য়োৎ	—	২.৩% (মি: গ্রাঃ)



অসিৎসু নতুনা ঙাদা ভাইটামিনগী শরুক যাওদবা নত্রে ।  
 ঙা গ্রাম ১০০ দা যাওবা ভাইটামিনগী চাউরাকপা চাং মখাদা  
 পীরি :—

ভাইটামিন এ — ২৬ (ইন্টারনেসনেল ইউনিট)

“ বি, — ১.১০ (মি: গ্রাঃ)

নিকোটিনিক এসিড — ৩.০ (মি: গ্রাঃ)

রিবোফ্লেভিন — ০.১৫ (মি: গ্রাঃ)

এখোয়না ঙা চাগদবসি মরু ওইনদি শা-ঙাদগী ফংবা  
 প্রোটিনগীদমকনি । যাইফো থাবা, ভারী শেখনচিংবা তোছনা  
 লীবনা ঙাদা যাওরিবা প্রোটিনগী চাং অমসুং মগুন খোইনা  
 মাঙহন্দে । ঙাদা যাওরিবা প্রোটিন অসি মরু ওইবা এমাইনো  
 এসিড গুন যাওই অমসুং যামনা অফবা মখলগী প্রোটিননি ।  
 ভাগী মখল, লাগা অমোমনচিংবা খেল্লবগী মতুংইম্না ঙাদা যাওরিবা  
 প্রোটিনগী মচল্শি স্তু চাং খরা খরদি খেইম্নে । মখল পীহিবা  
 প্রোটিনগী চাং অত্চ চাউরাকপা গড়দা শাবা মওনি । ইখাদা  
 ঙা মখল খরদ যাওবা প্রোটিনগী চাউরাকপা চাং তোঙাল  
 তোঙালনা পীরি :—

কাতলা — ১২.৫%

রৌ — ১৭.৮%

মুগাল — ১২.৫%

কালবস্ত্র — ১৪.৭%

ভাশেপ — ১৯.২%

শরৎ — ২১.৭%

ভাক্রা — ২১.১%

ভানোয় — ১৬.৫%

ভা মরম — ২৩.৪%

কোলেং, থরোই, রায়খু, খজিনচিংবা ক্যেলসিয়ম, মেগনেসিয়ম, ফোসফরস, যোং, কোরী, আইওদিনচিংবা নিরুথীনা যাওই। সমক্রদা লৈবা ভাদা আইওদিন যাওই। আইওদিন রাংলবদি ভো পে'মথোকপ, গোইটরনচিংবা লায়না নাগল্লি।

মী অমগী নো'মদা চঙগদবা থুমগী চাউরাকপা চাং মখ'দা পী রঃ —

ক্যেলসিয়ম	—	১.০ গ্রাম
মেগনেসিয়ম	—	০.২৫ ,,
ফোসফরস	—	১.০ ,,
যোংকী শরক	—	১০ মিঃ গ্রাঃ
কোরীগী শরক	—	২.২৫ ,,
আইওদিন	—	০.১ ,,

ভাদা যাওব থুমগী চাউরাকপা শরকী মরমদা থরা ঐখোয়না রাহোদোক্তা নৈনথ্রে অসিগীস্থ মথক্তা ভা গ্রাম ১০০ চাবদা হকচাংদ পীবা মৈশ গী চাং কেলোরি ১০০ নি। থবক কাবক্তমক শুবা অঙাং অমদি অহলশিংগী নোংগদা চঙগদবা মৈশাগী চাউরাকপা চাং মখ'দা পীরি। থবক য়ানা গুরবদি চঙগদবা মৈশাগী চাংস্থ হ'হুই অতুগা বন্ন। গুরগন .হনগৎলি।

অঙাং চহী	১-২	—	১,০০০	কেলোৱি
„ „	৩৪	—	১,১০০	„
„ „	৫-৬	—	১,২০০	„
„ „	৭৮	—	১,৪০০	„
„ „	৯-১০	—	১,৭০০	„
„ „	১১-১২	—	২,০০০	„
মুপামচা	„ ১৩-১৬		২,৫০০	„
„ „	১৭-২০		৩,০০০	„
মুপামচা	„ ১৩-১৬		২,৪০০	„
„ „	১৭-২০		২,৫০০	„
মুপা			৩,০০০	„
মুপী			২,৫০০	„
মীৰোনবী			২,১০০	„
চাজেনবী			২,৭০০	„

জাতি অমা চাওখংপা। তাৰবদি জাতি অতুবু শাগংলিবা।  
 মী পুন্নমক ফগংহনবা। তাই—হকচাংদম্ব, মইহেদম্ব, হিংতুনা পানৰদা  
 চঙলিবা হীৰম খুদিংমক্তম্ব। হকচাং ফনা লৈনবগীদমক চিঞ্জাক  
 ৰাংনা চাবম্ব ফন্তে, হেম্বা চাবম্ব ফন্তে। অঙাং, অহল, মুপা।  
 মুপী, থবক কমা শুবা, য়াংনা শুবনচিংবগী মতুং ইম্বা হকচাংদা  
 চঙগদবা পোংচাংশিং অতু মপা চাবা চাংদা মলে শুনা মুমিং  
 খুদিংগী চাবনা পুন্নমকী য়াইফব ওইগনি। মসিনা চিঞ্জাক  
 য়েহোকপদা চাং ৰামদবা হাৰুৱদি অৱৈবা কাঙবুনা মখোয়গী চাফম

থোকপা চাংদগী হেয়া চাথোকপদগী লেংঙম শাঙমলক্তবা অমদি  
 লৈতবা কাংবুনা রাংনা চাবদগী হকচাং শোকথরকপা অসিনচিংবা  
 চিজাক রাংপগী হীরমদগী জাতিগী মাঙথরকপা অসি খরদংতা  
 ওইরবন্ত কনবা ওমগনি। হীরম অসিদা কুপনা নৈনরক্তনা মী-  
 ওইব জাতিগী যাইফনবা এপ্লাইড নিউট্রিসন প্রোগ্রামচিংবা  
 কয় পৃথিবীগী জাতি কয়ানা পুন্না পায়খংলকলি অমন্ত্ৰ জা. য়েক্সম,  
 উইহ-রাইহেনচিংবা মরু ওইব চিজাকপু স্কুল চংলিবা অঙাং, মী-  
 রোনবী, চাজেনবীশিংদা মতিক চানা চাবা ফংহম্বা থোরালি।  
 UNICEF, FAO নচংবা সংস্থানশিংনা হীরম অসিদা থরাই  
 য়ান্না য়াওনা থবক তৌরি। মসিনা পৃথিবী অসিদগী ভোঙান  
 ভোঙান তানবগী রাখল কোকহনবদন্ত তেঙাঙলোই হায়নিছাই  
 লৈতে। মতাং অসিদা ভাগী ধোদাংন্তু তরাইবা নন্তে।

## পুথিদা ভা য়োকপা

### ১। পুথি তৌফমঃ—

ভায়েকপা হায়বা অসি মীওইবগী লিরবা শিনফমশিংগী  
 মহুংদা অমনি। অহম ওইনমক শিনফম অসিবু শীংধানবা য়াবা  
 মওদা বৈজ্ঞানিক ওইব পাঠেয়ন পাঙথোকরকপদি পঙকুই কুইজি.  
 হায়বা য়াই। ভায়েক মখল ময়ামগী মহুংদা পুথিদা য়োকপগী  
 মওনা মতম খজিত্তদা পৈশা অমদি পাঙ্গল ইচঙ চঙদনা ভাথোক

নিউথীনা ফংননবগী পাইনি ।

পুথি পুদিঙমক ডা' য়োকপা যাই তৌইগুসুং পুথি অহুগী চাউবা-পীকপনচিংবগী মতুংইয়া শীজিন্নফমদি থেয়বা তাই । ঈশিং মরাং কায়না ফংবঃ অমসুং ঈশিং যুরোইদোবা লম য়েংছুনা অনৌবা পুথি তৌকম খনগদবনি । মশানা কুংছুনা লৈয়বা মফম অমদি হীরম অতৈদা শীজিন্নবা খুদোং চাউবা মফমসু শেংদোকপা, পল-নাগ্ননচিংবা শেমদোক-শেমজীল খর' তৌরগী ডায়োকফম ওইনা শীজিন্নবা যাই । লৈতানগ' লৈচোইগা য়ান্নবা লমদা ডায়োক পুথি ভোবা য়ান্ন ফ

২। পুথি তৌবা :—

পুথি তৌবদা লৈরাই অহু মতৌক চানা ওমহনগদবনি ১:২ দগী ১:৩ ফাওবা ওমহনবা ফৈ । লৈরাই ওয়া অসিনা লৈবাক নীজ্জা'হনদবদ কায়নতা নতুনা ঈজুং ফাওনা জুংশ মচাল ফংহনব-দসু তেজবাংই অমসুং মতুনা ঈশিং অহু লৈহাও চেলহন্দুনা, য়োন্-লিবা ডা অহু থুন' চাউহল্লি । পুথি 'তৌবগী অতৌমল লেপ্লা অসি মরু ওইনা নিয়ম অনিথোয়্লা চংনৈ । অমনা, পুত্পপকী ওইনা শংবা, পাকপা, লুবা অমসুং ওয়া হায়নরগা মমল ডাঙনৈ । অতোপ্লা অমনা, তৌথোকথিবা লৈবাক অহুগী চাংদা "পুথি"দা নজগা 'হাজ্জার'দা অসুপ হায়না লেপনৈ । মসিগীদমক, তৌথোকপগী হনগংলকপা লৈব'জ্জা ওনবদি লাল্লি, তৌথোকথিবা লৈ ফম অহুদা ওনগদবন । মিটর ৩ শাংবা, মিটর ৩ পাকপা অমদি সেটি'মিটর ৩০ চপ ওমনা লুবা লৈ-ফম অমব চংনবী ওইনা

মনিপুরদা “পুথ্রি অমা” হায়না খঙনৈ অমসুং অসিগুম্বা “পুথ্রি” তরাবু “হাজ্জার অমা” হায়না চংনৈ ।

পুথ্রিগী অশাংবা পুথোকপদা নাকল অনিগী মথক মথাগী অশাংবা ওল্লগা ফংলিবা মশিং মরিমকপু তিনশিন্নছনা থোকপা ফলদা মরিনা য়েছোক্তুনা গড় লৌগনি মতৌ অসুমনা অপাক-পম্ব পুথোকনি । অরুবা পুথোকপগীদক থোরি তিংছনা তোডান তোডানবা মফম ত রেংকী অরুবা জোরগা তিনশিন্নছনা থোকপা ফলদা তরেংনা য়েংদুনা গড় লৌগনি । অসুম তৌনা পুথোকলবা মরাক, মম্ব, অমম্ব অরুবা পুরিনরগা লৈ-ফম অছদগী লৌথোক-থ্রিবা লৈবাকী চাং ফংই । গড় লৌথিব অসিনা মপালগী সলাগি অমসুং অকুং-অভেঙ নাইবনচিংবগী অথোই অহেল কূপখংথ্রবনি । ফুটনা থুজিং ওইছনা ওল্লগা ধনফুট ফংবগুম্বা মিটরনা থুজিং ওইছনা ওল্লগা ফংলিবা লৈবাকী চাং অহ ঘনমিটর (Cubic metre) নি । মদ্রদা ১,০০০ না য়েঞ্জগা “হাজ্জার” মশিং ফংই । ডাঙন-ডাঙনবগী মতুং ইয়া “পুথ্রি”গী মমল নল্লগা “হাজ্জার” গী মমলনা পুরিরগা লৈ-ফম অছগী অতোমল ফংগনি ।

### ৩। পুথ্রিগী মথল :-

শীজিন্নবা মওংগী মতুং ইয়া ডায়োক ফম পুথ্রিগী মথল মখাদা শীরি :-

(ক) রাঙ্গোল পুথ্রি (ব্রিডিং পোণ্ড) :

ডা মচা কোকফম ওইনা শীজিন্নব পুথ্রিনি । অশীকপা, অথনবা পুথ্রি নতে চায় । কাতলা, রৌ, মুগালনাচিংবা ডাগী কাঙলুপকীদি

ঐচেল লৈহনবা ফৈ। মিররকার্প, কমন কার্পনচিংবগীদি ও।  
মরুম নপননবা নাপী শীংনা মরাং কায়না লৈহনগদবনি। উকাবী  
অমসুং ভামুগীসু অহুমভায়। খুংশেমগী পার্শ্বেনা নমহুনা মচা  
কোকহনবা অমদি মরুম লোখংপনচিংবদা খুদোং চানবগীদমক  
জালিগী কাঙথল ফীনা তুব মমায় কারুবা কাঙথল মওং মানবা  
“হা-প” রাঙ্গোল পুথি ওইনা শী জিহবা যাই। রাঙ্গোল হা-পা  
অহু উচুক মরি য়ৈরগা নকু-মকুদনবা পাং তিংহুনা, তিংনা খনগদবনি  
অনসুং অচোবা পুথি অমগী ঐশিং মমুংদা সেন্টিমিটার ৬০ রোম  
লুপহনগদবনি ও হাপতোক হাপলিগীদমক খরতমক ফাভোক-  
লগা মমায় অহু পুমতু তুশিনগদবনি। ময়ায় ওইনা চাউরবা  
ভামীগীদমক সেন্টিমিটার ৮০ শাংবা, ১২০ পাকপা অমসুং ৯০ লুবা  
রাঙ্গোল হা-পা খুদোং চায়

(খ) ভাহা পুথি (হেটচিং পোঙঃ

মথোয় অসি ভাক্কান'শবু ভাহা ওলহনফম পুথি মচা মচানি।  
সেন্টিমিটার ২৪০ শাংবা, ১২০ পাকপা, ৬০ লুবা খুদোং চায়।  
ঐশিং ঐচেল লৈহনব ফৈ যাবমথৈ মরুম মা-দনবা অমদি  
মরুমদগী ওনবদা ভায়রিব ভা-হাশিং অহু লোখংপদা খুদোং চানবা  
ভাহ হা-পা শীজিহবা যাই। কাতলা, রৌ, মুগালনাচংবগী ভাক্কানদি  
মখাদা লুপথৈ অমসুং অনি লোনবা ভাহা হা-পা দরকার ওই অহুগা  
মিরর' কার্প, কমন কার্পনচিংবগী ভাক্কানদি অতাউবা মনা-শীংনাদা  
নপ্পী অমসুং লোনদবা ভাহা হা-পানা য়াগনি। অপাবা মার্কিন  
ফিগী সেন্টিমিটার ১৮০ শাংবা, ৯০ পাকপা অমদি ৬০ লুবা মপ'নগী

ভাহা হা পা, শীজিম্বদা খুদোং চায়। মনুংগী ভাহা হা-পা অহুদি মপানগী হা-পাদগী খরা পীকপা তাই অমসুং ভাহা লীংখোরকপা য়াননবা কোইরপ কোইরপ কোয়ন। হোবা কাঙখল ফিনা তুগদবনি। মথক্তা পীরিবা মপানগী ভাহা হা-পা অসি-গীদি সেটিমিটার ১৫০ শাবা, ৭৫পাকপা অমসুং ৪০ লুবা মনুংগী ভাহা হা-পা নাঠৈ চাবা য়াই। অসিগুম্বা হা-পা অমদা ভারুমশিং অহু মরোল অমতং শীতুন। থমগদবনি অমসুং অমুম তৌনা অমুক্তা ভারুম লাখ অমরোম ভাহা ওয়নবা থম্বা য়াই।

(গ) ভানৌ পুথ্রি (নর্শরি পোণ্ড) :

পুথ্রি অসিদা ভাহাশিংবু ভানৌ ওনবা ফাওবা থমই। অথেনবা, অকং পাছাদা কংবা অমসুং নাপী মকা অমতা তাদবা পুথ্রিনা ফৈ। মিটার ১৮ নল্লগা ১৫ শাবা অমদি ৯ নল্লগা ১৫ পাকপা খুদোং চায়। ঈশংগী অরুবদি সেটিমিটার ১৫০ দগী হেনবা ফন্তে অমসুং ৯০ না খুদোং চায়। নিঙখীনা শেখা ওমলবদি সেটিমিটার ৩০ রোম লুন। ঈশিং লৈবা লৌবুকসু ভানৌ পুথ্রি ওইনা শীজিম্বা য়াই।

(ঘ) ভাপৌ পুথ্রি [রিয়ারিং পোণ্ড]:

ভানৌবু ভাপৌ ওনবা ফাওবা থমননবা পুথ্রিনি। ভানৌ পুথ্রিদগী খরা হেন্না চাউবা অমদি সেটিমিটার ১২০ দগী ১৮০ ফাওবা লুবা ফৈ। চহী চুপ্পা কংদবা পুথ্রিসু ভাপৌ পুথ্রি ওইনা শীজিম্বা য়াই।



(৫) ভাথম পুথি [ষ্টোংকিং পোঙ] :

পুথি মথল অসি ঙাপৌবু ভাগী ওইরকপা ফাওবা থম্বা য়ারবা অচৌবা পুথিনি। ময়না মরাক্তগী হেনবা কৈ। ঙা ফাদোক ফাজীন অমদি শেমদোক শেমজীনগী খরচ হহুননবা, পুথিগী মরাক অদ মিটার ৩০ দগী হেন্দবা কৈ। চহী চুপা কংদবা অমদি সেটিমিটার ১৮০ দগী তাদনা লুবা ই লং লেপকদগনি।

(৬) ভায়োন পুথি [মার্কেটিং পোঙ] :

পুথি অসিদা অশিংনবা ঙা খরা, য়োস্থোকনবগীদমক খাই-দোক্তুনা থম্বা য়াই। ফাদোক ফাজীনগী খুদোং চানবা মতা য়েংছন মরাক, ময় অনস্থ লুশ লেপকদগনি। সেটিমিটার ১৫০ লুবা হানৌ পুথিস্ত ভায়োন পুথি ওইনা শীজিনবদা খুদোং চায়।

৪। ভায়োকফম শেখা :—

মপু ফাৰা ভায়োকফম অমা শেখা তারবদি মথল পন-থিবা পুথি মথলশিং অসি থম্বা তাববনি। পৱী ২ চাউবা লম অমদি ভায়োকফম শেখা তাববদি করম্বা মথলগী পুথি মশিং কয় থমগদগে অমদি লমনা কয়া পাকনা চংহনগদগে হায়বা অতুগী চাউরাকপা মওং অমা পাথোক্তুনা মথাদা পীরি অমস্থং লৈরি লৈরিবা লম অতুগী পাক-চাউগী মতুংইন্ন চাং অসিদা পাথোক্তুনা ভায়োকফম শেখাদা মতেঙ ওইগনি :—

মথং মনাউ	পুথ্রি মথল	পরী ২ গী মলু দর্গী কাইথোকদবা লম	মরোল অতৈ
ক।	রাজোল পুথ্রি		তোভামা অমুক তো- ড্রবহু ওানো পুথ্রিদা নত্রগা রাজোল হা- পাদা শীজিন্নবা যাই।
খ।	ভাহা পুথ্রি		অমুক তোড্রবহু ভাহা হা-পা ওইনা শীজিন্ন- বা যাই।
গ।	ভানো পুথ্রি	ট পরী	মিটর ১৮ শাংবা ৯ পাকপা অমদি সেটি- মিটর ৯০ লুবা ওানো পুথ্রি ১০ তোবা যাই।
ঘ।	ভাপো পুথ্রি	ট পরী	মিটর ১৮ শাংবা, ১২ পাকপা অমদি সেটি- মিটর ১৫০ লুবা ভা- পো পুথ্রি ১০ তোবা যাই।
ঙ।	ভাথম পুথ্রি	১৫ পরী	মিটর ৬০ শাংবা, ৩০ পাকপা, সেটিমিটর ২৪০ লুবা ভাথম পুথ্রি ৫ তোবা যাই।

৫।	ভায়োন পুথি	তোভামা অমুক তো- জবহু শীজিন্দবা ভা- নৌ পুথি নজগা ভাপৌ পুথি অমা ভায়োন পুথি ওইনা শীজিন্দ- বা যাই।
----	-------------	--

৫. ঙ্গনোকফমগী খুংজু-খুংলাই :-

পদী অ'ন চাউবা লৈ ফম অমদা মপত পনথিব পুথিশিং  
অদ্ তোহুনা ভায়োকফম শেষদা থম্বা য়াবা খুংজু-খুংলাই মখাদা  
কীর :-

মপা মনাউ	ঙুং-খুংলাই	মশিং	শীজিন্দফম
১	২	৩	৪
(i)	ইনমিং সেটিমিটর ৩ লাওবা, মিটর ১০ শাংবা, ৪ পাকপা, ইল্লিক অমসুং গো- জাং পানবা ইহু।	২	ভানৌ পুথিদগী জুমিং ১০ নিবোম জুরবা ভানৌ খোন্দোকুবা। পুথিদগী মরাক খুননবা ইল অনি তাইনিম্বা যাই।
(ii)	ইনমিং সেটিমিটর ৩ লাওবা মিটর ১০ শাংবা, ৪	২	ভানৌ পুথিদগী ভাপৌ খন্দোকুনবা।

১	২	৩	৪
	পাকপা, ইল্লিক অমসুং চোঙ্গাং পানবা ইহা।		
(iii)	ইনমিং সে: মি: ১ লাওবা, মিটার ১৫ শাংবা, মি: ৫ পাকপা, ইল্লিক অমসুং চোঙ্গাং পানবা ইহা।	৩	ভাপৌ পুখুদগী ভারি খন্দোরুবা
(iv)	চনামং সে: মি: ২২ লাওবা, মি: ১৫ শাংবা, মি: ৬ পাকপা, ইল্লিক অমসুং চোঙ্গাং পানবা ইহা।	৩	ভাপম পুখুদগী ভাউ.উ ফানিব
(v)	সে: মি: ১৮০ শাংবা, ১২০ পাকপা অমসুং ৯০ লুবা বাজেল হা-পা	৫	খুৎশেমগী পার্শ্বেনা, ময়ায় ওইনা চাউবা ভাপী মচা কোকহনবা

(vi)	সেঃ মিঃ ২৪০ শাংবা, ১৮০ পাকপা অমসুং ৯০ লুবা রাংজোল হা-পা	২	খুংশেমগী পাত্শৈনা অচোং বা ভাপী, মচা কোকহন্নবা
(vii)	সেঃ মিঃ ১৮০ শাংবা, ৯০ পাকপা অমদি ৬০ লুবা মপানগী ভাহা হা-পা	৫০	ভারামদগী ভা-হা ওলহন্নবা
(viii)	সেঃ মিঃ ১৫০ শাংবা, ৭৫ পাকপা অমসুং ৪০ লুবা মলুংগী ভাহা হা-পা	৫০	—অস্মা—
(ix)	সেঃ মিঃ ৬০ না ময়্যায়গী অশাংবা ওইবা সেঃ মি ৪৫ রাংবা টিল অকোয়বী	৫	ভা. খাঙদোক-খাঙজিন্দা শী জম্মনবা
(x)	বাল্পি	৫	ভা মচা, হারনচিংবা খাঙ- দোক-খাঙজিন তৌনবা
(xi)	য়োংপাক	২	লৈবাক তৌনবা
(xii)	খাঙজৌ	২	—অস্মা—অমাদ উয়ুংনচিংবা ককনবা

১	২	৩	৪
xiii) ঝাঙহাই		২	নাগী হাইনবা
xiv) ঝাঙোল		২	নাগী ফানবা
xv) খুন্মোক		১০	লৈবাক, হারনচিংবা পুনবা
xvi) বিরচান্দ		১	শহী, লৈখোমনচিংব কোং- নবা
xvii) ছইল শেরো		১	লৈবাক, হারনচিংব; পুনবা
xviii) সে: মি: ২৪০ রোম শাংবা উয়ুং		৩০০	হা পা খন্নবা
xix) সে: মি: ৩০০ লোম শাংবা, সে: মি: ১২০ লোম পাকপা, পা- য়ানা শাংবা খরায়		২	ঈশিং থাদোক থাজীন্দা খন্নবা
xx) সে: মি: ২৪০ রোম শাংবা উকায শমজেং		১	মরক- মরক্তা পুথি মথা থোং- তুনা নাগীশিংন ভমসুং ফং- তবা ফুংশিংন 'চ'ব' লৌখো- রুবা
xxi) অশা বা খোকরা মচা নল্লগা মিটর ৩০ রোম শাংবা খৌরী লীশাং		১	কঙকুপ, কঙজাউগুয়া অভাউ- বা কঙ লৌখোরুবা

xxli) মী অমা-অনি তোংবা	১	পুথি ঈশিং লুরিঙৈদা শীজিন্ন- যাৰা পোঙ নজ্জগা হি মচা
xxiii) প্লাঙ্কটোন খাউ	১	পুথিদা লৈব। প্লাঙ্কটোনগী চাং য়েংনবা
xxiv) পিঃ ঐচঃ কোম্পে- রেটন অস্তুং মজ্জগা লোয়নবা পোংচঃ	১	ঈশিংগী ময়াক য়েংনবা
xxv) স্প্রীং বেলাল	২	ঙা অমদি মচিঞ্জাকনচিংবা পোং- চৈ ওম্বা
xxvi) ইঞ্চি তেপ্	১	নাপ তৌননবা
xxvii) আফিস	১	রেজিষ্টারনচিংবা শুননবা
xxviii) খবক শুবগী মী নজ্জগা ৪	২	নতিগী ওইবা খবক তৌননবা অমদি মরক মরক্কা ইল খোম্বা

### ৬। য়োকপদা কান্নবা ঙাঃ—

করম্বা মখলগী ঙা য়োকদগে হায়বা অসিন্ত ঙা য়োকপগী  
মরোদা মরু ওইবা রাক্‌মনি। মসিগী মরমদা ঐখোয়না খনগদবা  
রাখল পরীং খরা মখাদা পীরি :—

ক। দুীনা পায়বা :

ঙা য়োকদোরিবসি, মরু ওইনা য়োকলিবা ঙা অহু য়োহোক-  
লগা পৈশা ফংনবনি। অহুনদি, মীনা য়ান্না পায়বা মখলগী

ঙ। য়োকুবদি য়োনবদা থুনা শিংলনি অমসুং পৈশাসু নিঙখী-  
না ফংগনি।

খ। প্লাঙ্কটোন চাবা :

ঙ। মশেল চানবা অমদি মশা-মশা ফাওবা চাথোক্কাবা ঙা,  
য়োকপা খুদোং চারোই। ঙ্গিংশিং মলুংদা লৈবা প্লাঙ্কটোন  
হায়না খঙনবা তৌল মকুপ অমসুং পান্সী মকুপ চাবা ঙা, য়োক-  
পদা খুদোং চায়।

গ। লায়না ফংবা :

য়োকপদা কান্নৈ হায়জুনসু য়োকুনবা ঙা মচা লায়না ফংবা  
ঙমজবদি খল্লরুজুনা কান্নদে। মরম অহুনা য়োকপদা কান্নৈ হায়না  
খনবা ঙাশিং অহুদগীসু য়োকুনবা ঙা, মচা লায়না অমদি মরাং  
কায়না ফংবা মখল খন্দুনা য়োকপা তাই।

ঘ। চাউজল ফবা :

মতম খজিক্তদা য়ান্না চাউবা অমদি মশাগী শরেপ ফারক-  
পদা লীংখানবা য়ান্না চাউবা ঙা, য়োকপদা কান্নৈ।

ঙ। মচা কোকহনবদা লায়বা :

ঙায়োকফমদা মচা কোকুবদি য়োকুনবা ঙা মচা ইতং তন্তনা  
লৈবা তাই। মরম অহুনা ঙায়োকফমদা য়োকলিবা ঙা অহু  
মচাসু কোকহনবা ঙমলবদি খুদোং চায়।

চ। মচিজাক থাবদা চাবা :

ঙাসু অহিংবা জীবনিনা, হিংননবগীদমক চাবা চঙই। অহুগীসু  
মথক্কা অয়োকঙাশিংদি মতম খজিক্তদা চাউহনবা অমদি



নোয়হনবা দরকার ওই। মসিগীদমক অয়োক-ঙাশিংনা চিজাক মরাং কায়না ফংবা তাই। পুত্রিদা লৈবা মহোশাগী ওইবা প্লাঙ্ক-টোনগুয়া চিজাক হীরম অসিগীদমক কোম্বা ওমদে। মরম অচুন মপান্দগী অশেখা চিজাক খাবা তাই। অসুম তৌনা খাবা চিজাক অসি হরাউ-হরাউনা নিঙথীনা চাবা ও মখল, যোকপদা খুদোং চায়।

মথকী রাখল পরীং অসিগা মরী লৈননা খম্বদা, কাতলা, নৌ, মুগাল, কালবস্ত্র অমদি কমন কার্প হায়বা ওাশিং অসি যোকপদা খুদোং চাবা ওাশি হায়না লৌনরে। মথোয়গী মরমদা শমলপা মথানা নৈনরি:—

কাতলা :

ওা মখল অসি আসাম, বেঙ্গল, বিহার, ইউ: পি:, উরিয়্যা, পঞ্জাব, অন্ধ্র, তামিলনাড়ু মালাবারনচিংবা মফমদা মরাং কায়না ফংই মণিপুরদসু শোক ১৯৫৬ কী অছুরাইদগী হোনা বেঙ্গলদগী পুশিগুস্তুনা যোকপা হোত্রে। ঈশিংগী মথকখংবা ঈরোলদা নমনা চাক্তাই অমসুং ঈশিংদা তাহুনা লৈবা তীল মকুপ অমদি পান্ধী মকুপ অয়াখা চাছনা হিংই। ঈশিংগী ময়ায় খংবা ঈরোলদসু কুমথুনা চাক্তারৈ। মিলিমিটার ১৫-২০ ফাওবদি তীল-কাঙগী ওইবা প্লাঙ্কটোন চাছনা হিংই অমসুং চাউখংলকপগা লোয়ননা পান্ধীশিংনাগী ওইবা প্লাঙ্কটোনসু চারকই। মপান্দগী মচিজাক খাবদসু যামনা নিঙথীনা চায়। মহোশানা চহী অনি ফারবা

মতুংদা মক্কম কোকপা য়ানা মপুং ফায়। নোংজুপাহাদা তুৱেল-  
নচিংবা ঈচেল লৈবা ঈশিংদা মক্কম কোকই। “বন্ধ টাইপ”  
হায়না থঙনবা, ঈচেল ফানবা থঙইনা শেমলবা পুথি মখল অহু-  
দম্ মক্কম কোকই, তৌইগুম্ফং চুয়গী পুথিগুম্ফা চেন্দবা ঈশিংদা  
মহোশাগী ওইনদি মক্কম কোক্লে। মক্কমদি ঈশিংদা লুপই। চাউ-  
জল য়ামনা কৈ। ঙাথম পুথিদা নিঙথীনা য়োকপদা অহানবা  
চহীদা সেণ্টিমিটৰ ৩৮ দগী ৪৫ ফাওবা চাউগল্লি। য়ামনসু চাউবা  
ঙানি। সেণ্টিমিটৰ ১২০ ফাওবা চাউব য়াওই।

রৌ :

বেঙ্গল, বিহার, আসাম, ইউঃ পিঃ, পঞ্জাব, উৰিষ্যা, অন্ধ্র-  
নচিংবা মফনদা মরাং কায়না ফংই। মনিপুরদম্ শোক ১৯৫৬  
কী অহুৱাইদগী য়োকপা হোথ্ৰে। ঈশিং ঈচমদা লৈবা ঙাশিংগী  
মরক্তা চাবদা হাউবা ঙা অমা ওইনা মমিং চংলি। ঈশিংগী ময়ায়  
থংবা ঈরোল অমদি ঈখাদা চাক্কাই। ঙা মচা ওইরিঙদা তৈল-  
কাঙগী ওইবা প্লাস্কটোন চায়। চাউৱকলবা মতমদা উনা-লীনাগী  
অপুম-অশা, লৈখোম লৈনা, পান্ধী-লীনাগী প্লাস্কটোন, ইশংন-  
চিংবা চায়। মচিজাক থাবসু য়ামনা নিঙথীনা চায়। চহী অনি  
ফাজিল্লকপা মতমদা মক্কম কোকপা য়ানা মপুং ফায়। মক্কম  
কোকপগী মওংদি কাতলাগা মাইলৈ। চাউজল কৈ। ঙাথম পুথিদা  
নিঙথীনা য়োকপদা, অহানবা চহীদা সেণ্টিমিটৰ ৩৫ দগী ৪০  
ফাওবা চাউই। য়ামনসু চাউবা ঙানি। সেঃ মিঃ ৯০ ফাওবা  
চাউবা য়াওই।

মৃগাল :

পঞ্জাব, ইউ: পি:, বিহার, বেঙ্গল, আসাম, উরিষ্যা, অন্ধ্র-  
নচিংবা মক্ষমদা মরাংকায়না ফংই। মণিপুরদস্থ শোক ১৯৫৬ কী  
অদুরাইদা য়োকপা হৌথে। ঙ্গিশিং ঙ্গিখাদা চাক্তাবা ঙানি। ঙা  
মচা ওইরিঙৈদি কাতলা অমদি রৌ মচাঙুয়া মচিঞ্জাক চায়।  
চাউরকপগা লোয়ননা মনা-লীনাগী অপুম-অশা, পান্ধী লীনাগী  
লাঙ্কটোন, লৈঙোট, লৈখোম নচিংবা চায়। চহী অনি ফারক-  
সবতদা মরুম কোকপা য়ানা মপুং ফায়। মরুম কোকপদি কাতলা  
অমস্থং রোগা মও মটৈ। কাতলা অমস্থং রৌদগী চাউজন ফবিদি  
হৈছে। ঙাথম পুথিদি নিঙথীনা য়োকপদা থা ৮ লোম গুরকপগী  
অদুরাইদা সে: মি: ২০ লোম শাংই। ঙামক্তি অচৌবা ঙানি।  
সে: মি: ৯০ দগী হেন্না ফাওবা চাউবা য়াওই।

কালবস্ত্র :

বেঙ্গল, বিহার, ইউ: পি:, আসাম, উরিষ্যা, পঞ্জাব, অন্ধ্র,  
তামিলনাডুনচিংবা মক্ষমদা মরাংকায়না ফংই। মণিপুরদস্থ শোক  
১৯৫৬ কী অদুরাইদগী হোনা য়োকপা হৌথে। ঙা মচা ওইরিঙৈদি  
কাতলা, রৌ অমদি মৃগালগী মচাঙুয়া মচিঞ্জাক চায়। চাউরক-  
পগা লোয়ননা তীন্ত্রোক, থরোই, মনা-লীনাগী অপুম-অশা, ইং-  
নচিংবা চারকই। মপান্দগী থাবীবা চিঞ্জাকস্থ পান্না চায়।  
অনিঙবা চহীদা মরুম কোকপা য়ানা মপুং ফায়। মরুম কোক-  
পগী মওদি কাতলা, রৌ অমস্থং মৃগালগী মতোগা মটৈ। ময়ায়  
ওইনা চাউজল ফবা ঙানি। ঙাথম পুথিদি নিঙথীনা য়োকলবদি

অহানবা হৌদ। সেণ্টিমিটার ২৫ দগী ৩০ ফাওবা চাউই। চাউবস  
ময়ায় ওইরপ্পা ডানি। সেঃ মিঃ ৭৫ দগী ফাওবা হেন্না চাউবা  
য়াওই।

কমন কার্প :

মথোয় অসি ইউরোপিয়ান কার্প নল্লগা ফ্রুসিয়ান কার্প  
নল্লগা জার্মান কার্প হায়নসু খঙনৈ। মথোয়গী হোরকফমদি চৌন  
অমসুং কুশিয়া লৈবাকনি। লৈবাকশিং অসিদগী মথং-মথং ওইনা  
ইউরোপ, মথংদা এসিয়াগী লৈবাক অতৈশিং অমসুং মতুদগী থা  
অমসুং অগাং আমেরিকাদা শল্লোকথি। ভারতদি শত কী কুন  
শুরকপগী হোরকপা অচের উদদা সি হল ফাওতুনা ইউরোপ্তা  
য়োকলিবা জাং অতুগী চার' পুশিল্ল পুশিবনি। এসিয়াগী থা-নোং  
পোকথংবা লাদা যোকলিবা জাংকী চারাসু চহী খরগী মগাওদা  
ভারত পুরকথৈ। মনিপুরদসু শোক ১৯৫৭ কী অতু  
রাইদগী হোনা চায়রিবা গা মথলশিং অসিগী মচা ইউঃ  
পিঃ দা লৈবা ভোয়ালি, হিমাচল প্রদেশতা লৈবা নাহান  
অমদি উরিঘ্যাগী কটকনিংবা মফমদগী মথং-মথং ওইনা পুশিল্ল-  
তুনা যোকপা হৌথৈ। ডা মথল অসি শাও-শাদা অমদি মকু  
খুংপাল থেংবগী মতু ইন্না চাউরাক্স জাং অহম থোকই। জাং  
অমনা মশা পুন্সদা খুবী-খুবীমুক পাকপা অরংবা মকু পাল্লি ;  
জাং অমনা মশাদা খুবী খুবীমুক পাকপা অরংবা মকু পরেং থরা  
পাল্লগা মশাগী শরক থরদি উনসাতনা কুপ্তী অনসুং অতোপ্পা জাং  
অমনা অকুপ্পা মকুনা মশা পুন্স কুপ্তী। জাং অহম অসি "মিরর  
কার্প" "লেদর কার্প" অমসুং ফেল কার্প" হায়ন, মথংশিংনৈ খঙনৈ।

ভা মখল অসি, পীকলিঙৈদ: তীল-কাঙগী ওইবা প্লাঙ্কটোন  
চায় অমন্তং সে: মি: ১০ মুক যোনা চাউরকপদগীদি ঈখাদা লৈবা  
তীল-কাঙ, তৌহো,ক, অপূম-অশা, কে জেং, থোইনচিংবা চাবা  
হৌয়কই; শম্মা হায়রবদা, চিঞ্জাক মখল খুদিঙমক শুনা চাবা  
হৈনৈ। মচিঞ্জাক খাবীবদন্ত যাম্মা পাম্মা চায়। মচিঞ্জাক চাবা  
মতমদা লৈখোমগ: লোয়ননা চাশিল্লগা তুহদা বাবা কন্তবা শরাক  
অহু অমুক ওপোংনকই অমন্তং অন্তম্মা ভোবসিদা মথোয়না লৈরিবা  
ঈশিং অহু নৈগ'ল্প।

অশাব লমদদি খা ৬ শুবদা মক্কম কোকপা যান। শবী ফায়  
অভুগা অইংব লমদদি চহী ৩ চহুই। মক্কম যাম্মা কোকল্লি। ভা

পী অমনা চহী অ দা মরি-মঙারক হম্মা মক্কম কোকপা যাওই।  
অইঙবা লম শিংদ' তাকিৰেল লমদা অমন্তং অশাবা লমদনা বাকচীং-  
দগী শম্মীবু খা ফাওবদা মক্কম নিঙখীনা কোকই। চাউজলন্ত  
যাম্মা ফৈ। অহানবা চহীদা কিলো অমা অমন্তং অনিঙুবা  
চহীদা কিলো অনি ফাওবা চাউই। কাতলা, রৌ, মুগালনচিংবা  
ভাশিংগা যোকসিন্নবা, যাম্মা খুদোং চায়। চহী অমদা পরীদা  
কিলো চামঙা-চাতরুক্তি লায়না থোকপা ওমই। জাপান্দি,  
মচিঞ্জাক নিঙখীনা খাজুনা যোকপদা চহীদা পরী অমদা কিলো  
লিশিং মরি মঙা ফাওবা থোকপা ওমই।

মখল পনখিবা ভা মখলশিং অসি যোকপদা খুদোং চায়  
হায়রবতনি; মথোয় নজবদি ভা অতৈ যোকপা যাদে হায়বা নন্তে।

চার। মরাং কায়না ফংবা, ডায়োকফম অত্তগ নাঠৈ চাবা, য়োক-  
মিল্লবদা কায়রোইদবা, অসিনচিংবা হীরম অঠৈ য়েংছনা, ডা  
অঠৈত্সু অত্ম য়োকপা য়াই। তৌবতবু, চারানচিংবগী খুদোংচাবা  
ফংলবদি মখজা পনত্রিবা ডাশিং অত্ননা য়োকপদ' কাম্বব' হেমা পী  
হায়বতনি। অমাঙবা হায়ববু, ঈশিংগী শকক অত্ন করিমতা  
শীজিন্নদনা অরেশ্বদা তাহন্দুনা থম্বতনি। মখাদা ডা মখল অঠৈ  
থরগী মরমদা শল্লপ্পা ইরি :—

গ্রাস কার্প :

হোরকফমদি খাগী লৈবাকনি মথং-মথং শন্দোকলজুনা  
ভারক্স য়োকপা হৌথে। মনিপুবদস্স শোক ১৯৬৫ গী অত্ন-  
রাইদা পুশিল্লক্কুনা য়োকপা হৌথে। ডা মচা ওইরি'দা প্লাঙ্ক-  
টোন চায়। সেঃ মিঃ ২৫ চাউরকলবা মতমদগীদি কঙ, চরাংন-  
চিংবা ঈশিংদা হৌবা অচৌবা পান্থী-শীংনা চাবা হৌরে। মচিঞ্জাক  
থাবীবদস্স য়াম্মা পাম্মা চায়; চেংকুপ, খাউপী, য়হী অকংবতা  
নত্ননা নাপী, উনা-রানানচিংবা শাবীবদা নিংখীনা চায়। মবুক  
য়াম্মা চাউবা ডা নি অমস্সং মখল মথেলগী চিঞ্জাক চায়। মহৌ-  
শাগী ওইনদি, তুরেলগুস্স, অচেনবা ঈশিংদতা নোংজুপাহাদা  
মরুম কোকই। নিঙখীনা পীজ পী'ক তোনা য়োকলবদি পুথ্রি-  
গুস্স চেন্দবা ঈশিংদা য়াম্ম' থুনা চাউই। কঙ, নাপীনচিংবা য়াম্মা  
হেব' পুথ্রিদা য়োকপা খুদোং চাবা ডা নি ' অহানবা চহীদা সেঃ  
মিঃ ৫০ ফাওবা শাংই, কিলো ১ হেমা লুমই অমস্সং অনিস্তবা চহীদা  
সেঃ মিঃ ১২০ ফাওবা চাউবা অমদি কিলে ৪ ফাওবা লুম্বা য়াওই।

### সিলভৰ কাৰ্প :-

ডা মথল অসিৰ খাগী লৈবাক্তগী শব্দোৱকপনি অমহুং  
ভাৱন্তদি শোক ১৯৫৯ গী অহুৱাইদদা পুশিল্লকপা হোখিবনি ।  
মণিপুৱদহু শোক ১৯৬৫ গী অহুৱাইদা খৱা পুশিল্লকপা হোখে ।  
পীকলিটৈদা পাঘা-শীনাগী প্লাঙ্কটোন চায় অমহুং চাউৱকলবা  
মতমদা প্লাঙ্কটোন অমদি মনা-শীনাগী অপুম-অশানচিংবা চায় ।  
পুথিদা য়োকপদা নিঙথীনা চাউই অমহুং মচিঞাক খাবদা হৱাউনা  
চায় । অনিঙবা চহীদা সেঃ মিঃ ৩০, লুখনা গ্রাম ৯০০ অমহুং  
অহুমঙবা চহীদনা সেঃ মিঃ ৪৫, লুখনা কিলোঃ ২ কাওবা য়োনা  
চাউবা য়াওই । খাগী লৈবাক্তী ঙাশিংগতা নন্তনা কাতলা, ৰৌ,  
মুগালনচিংবগা য়োকমিল্লবা য়াই । ঙ্গিচেল য়ান্না কনবা তুৱেলদা  
নোঃজুপাহাদা মৱম কোকই ।

### টিলাপিয়া :

ডা মথল অসি আফ্ৰিকাদগী হোঁৱকপনি । মতুদগী জাভা,  
ফিলিপাইন, সিংহল, পাকিস্তান, অমদি ভাৰতনংিংবা মফমদা  
মথং-মথং শব্দোৱকথি । মণিপুৱদহু সোক ১৯৫৮ গী অহুৱাইদগী  
হোঁনা ডা মথল অসি উৱে অমহুং “উকাবী মানবী”, “ঙা তুংহনবী”  
অসিনচিংবা মমিং কয় থোম্বে । মসি পুথিদা য়োকপা নিঙথীনা  
য়াই, অহুমনি ওইৱবদা মবুক য়ামনা চাউবা মৱমনা কাতলা,  
ৰৌ, মুগালনচিংবগা য়োকমিল্লবদা খুদোং চাদে । পীকলিটৈদা  
প্লাঙ্কটোন চায় অমহুং চাউৱকলগা ইশং, তৈল-কাঙ, মনা-মশীংগী

অপুম অশ'নচিংবা মথল-মথেলগী চিঞ্জাক চায়। মচিঞ্জাক থাবী-  
বদসু হরাউনা, পান্না চায়, তোইগুন্সুং ঙা মথল অসিনা মথরাই  
তানা চাজবদি মনা-মশীংগী চিঞ্জাকনি। পুথ্রিগুন্সু চেন্দবা ঙৈশিংদা  
চহী চুপ্পা মরুম কোকই অমসুং মরুম অছ মপীনা ময়াদা  
উমছনা কোল্লি। মুমিৎ ১৫ নিরোম লৈরগা ঙা মচাশিং অছ  
মথস্তা হিংজনবা খাদোকলকই। মপুক চাউবা মরমনা চিঞ্জাক  
মুমছনা চাবা, মরুম য়ান্না তায়না কোকপা, অসিনচিংবা মরমদগী  
ঙা অসি চাউজল থী। য়ান্না ইঙবসু হৈনদে। অছমকপু, নিঙ-  
থীনা য়োকলবদি চহীদা পরী অমদা কিলো ৫০০ দগী ২,০০০  
ফাওবা থোকপা ঙমই।

ভাতোল :—

সেঃ মিঃ ৬০ ফাওবা য়োনা চাউবা য়াওই অছবু মণিপুর-  
দাদি পীকলিঙেদা ভাত্তা অয়াব। ফাহনা চাথোকনরে। নোংজু-  
পান্নাদা ঙৈশ ঙৈচেলদা মরুম কোকই অমসুং দুর্গা পুজাগী মতন,  
ঝাক বাত্রাগী অছরাইদাদি খুদোম্বীমুক্তি হেন্না কজনা চাউরে।  
মতম অসিদা চার। লোছনা পুথ্রিদা য়োকপীরবদি নিঙথীনা  
চাউগনি। মুগালগা মচিঞ্জাক মাইমৈ; শাওং-শাদা ফাওবা য়ান্না  
মাইমৈ। মচিঞ্জাক থাবদসু নিঙথীনা চায়। কাতলা, রৌ, মুগালগ  
য়োক মিন্নবা য়াই। হাউবদসু, “মেরাগী ভাতোল তোলাবা” অছম  
মহায়নৈ। অহানবা চহীদা সেঃ মিঃ ২২ রোমদি চাউই।

পেঙবা :—

মশকস্তু কঁজৈ; অহাউবা ঙা ওইনস্তু লোনৈ। পুঞ্জিদা



য়োকপা ফুজনা যাই। মচিঞ্জাক ধাবীবদা নিঙখীনা চায়।  
প্লাঙ্কটোন, কঙ, চরাংনচিংবা মনা-মশীং চায়। নোংজু থাদা  
মরুম কোকই। নিঙখীনা য়োকলবদি অহানবা চহীদা সেং মিঃ  
১৫ রামদি চাউই।

ভার :

য়ান্না চাউব' ডানি সেং মিঃ ১৬৫ ফাওবা চাউই ; কিলো  
৫০ ফাওবা লুমই। চীংগী তুরেলশিংদা মনা লৈ। নোংজুপাহা  
হৌবকপদা তুবেলগী মকোকলোমদা মরুম কোকপা কাংলকই,  
মরুম মথারোমদা কুমথবকই। অগাউব ভা ওইবতা নন্তনা  
থোই চাপুন ণায় য়বা ও ওইনসু মিং চলি। চীংগী তরু-  
তরুবা হুজায়রকী ঈশিদ। ভা অসিগী মচা খেইনৈ। চারা অহু  
লৌরগ, পুংদ য়াকপদা নিঙখীনা চাউই অমসুং মচিঞ্জাক্তি  
কাতল, রো ম্যালগুনা পীজবা যাই খুদোং চাদবা অমত-দি,  
ভা মচাংশ অহু য়ান্না চোংগল অমসুং পুথোক পুশিন্দা খরা  
চ্যেকশিলবদি শিংগলি মধ্য প্রদেশতদি ভা মখল অসি পুশিদা  
য়োকপা হৌথে। মণিপুরদসু য়োকপা যাই।

ভানোয় :

নোংজুপাহাদা ঈশিং ঈচেলদা মরুম কোকই। মপুক  
চাউই। পীকলিঙদা প্লাঙ্কটোন চায় চাউরকপগা লোয়ননা মনা-  
মশীংগী অপুম-অশা, তীল-কাঙ, তীস্থোক, খরোইনচিংবা মখল  
মখেলগী চিঞ্জাক চায়। পুশিদা য়োকপদা থা ১০ শুবদ সেং মিঃ  
২৫ ফাওবা চাউই অমসুং মরুম কোকপা য়ান মপুং ফায়।

উকাবী :

সে: মি: ২৩ কাওবা চাউবা যাওই। মীনা যান্না পায়বা, মমল যান্না কাবা ডানি। তীল-কাড, ডা মচ নচিংবা চাগল্লি; মরম অতুনা সে: মি: ১০ দগী তাব ডা মচা অতগা য়োকমিম্বা ফংই। খজি' মচা, থরোইনচিংবহু চায়। নোংজুপাহুদা চোং-নচিংবা মনা-মণী' নী মজ্জম শাহুনা মক্কা কোকই। অহানবা হুইদা মক্কা কোকপ যান' মপু' ফায়। পুথি'না য়োকপা য়াই তোই-গুহু: লৈ হম খাদোক্তুনা কোয়গল্লি ভ'রতকী মক্কা অয়াসবা ফংই।

ডাক্রা :

ভারতকী মক্কা অয়াসবা ফংই। সে: মি: ৩০ রোম চাউই। চাবদা হকচাং কৈ হায়না লোঁনৈ অনহু: মমল য়ান্ন কায়। তীল-কাড খজি', তৌহু'ক, ঠেশং, অখুম অথা, ডা, লৈখোম-লৈনা: নচিংবা চায়। নোংজুপাহু চঃলকপ'না মক্কা কোকই। মচি পানবা মরমনা ফাবা কান্দ খুং শাক্তনবা চ্যেক শেনবা কৈ।

ডায়ু :

পঞ্জাব, মধ্য প্রদেশ, হায়দ্রাবাদ, মহীশূর, কেরালানচিংবা মক্কা মদদি যান্না হাউবা ডা ওইনা লোঁনৈ অনহু: মমল যান্না শিংলি ভ'রতকী মক্কা অয়াসবা ফংই। মখল য়াবই; মাপলগুহা শুই মণিপুরদহু মখল খরদি য়েলহোঁইদগী লৈরকপগুম তোই তুয়েল, পাখি-কোমখী, পুথিনচিংবদা লৈ। পীকলিইদা খজি'গ

কাঙলুপ, তীল-কাঙ, ভীষ্মাক, মনা-শীংনানচিংবা চায়। চাউরক-  
লবা মতমদি ডা অঁত-অঁতৈদা নত্তনা মথোয় মশেণ ফাওবা  
চাউন। চরাংনচিংবা মনা-মণীনা মল্লম শারগা নোংজুপাহাদা  
অমদি পোয়গুগী অহুয়াইদা মল্লম নিঙথীনা কোকই। মহাদি  
মচু ভাঙলৈনৈ। মথন্ত চাক্তাব' ওমদ্রিব' ফাওবা মণীশিংনা ডাক-  
শেল্লি। য়োকপা তারবদি, মথোয়না চাননবা ভাখাং, ভাখানচিংবা  
ভা মচা-মঙ মরাঙ কায়না ভ'য়োককম অহুদা লৈহনবা কৈ।  
পোরোম অরাংবীদি চহী অমা ফাবদা সে: মি: ৩০ ফাওবা শাংই  
অমসুং মল্লম কোকপা। য়ানা মণী ফায়। মতীক চান। চিঞ্জাক  
ফ'লবদি সে: মি: ৪৮ ফাওবা চাউবা যাওই। পোরোম অমুবীদি  
মমৈদ শমজু অমা থুংই। সে: মি: ১২০ ফাওবা চাউই। পাং-  
কুস্বা অচৌবা ঈশিংদা লৈবা হৈনৈ অমসুং ভা অঁত চাবতা  
নত্তনা মশা-মশা ফাওবা চাথোকনৈ। পুথি মচ'গুবা অপীকপা  
ঈশিংদা মল্লম কোকন্দে। ভামু গোজার নল্লগা বোত্রা হায়না  
খঙনবা মখল অহুদি পীক লৈঙদা প্লাঙ্কটোনগী কাঙলুপনা নল্লা চায়;  
চাউরকপগা লোয়ননা তীল-কাঙ অমদি রা মচা চারকই। চাউ-  
জল খরা থী। অহানবা চহীদা সে: মি: ১৫ অমদি অনিঙবা  
চহীদা সে: মি: ২৫ ফাওবা চাওই। মতৈ ভামুগী মমিংদি রাহো-  
দোক্তম পনথ্রে ভামু অঁতগা চাদবদা, পংচাউ চাউদে।

### ৭ ভা য়োকুগীদমক পুথি শেম্বা:—

অনাবা মী অমবু ডাক্তরনা য়েলগ লাইশক লাইওং খঙ-  
লব মল্লম অনা লাইকোকনব হীদাক পীলবগুননা ভা য়োকনবা

পুত্রিসু, ওইকম থোকপা ফুভমদা অশোয়বা যাওবা মথৈ, ভা  
খাদজিঠৈদা মেনখংহোঁবা দরকারনি। ভাথোক নিঙখীনা ফংগে  
হায়রবদি ভা যোকদোরিবা পুত্রিগী ঈশিং অহু মখাদ। পীরিবা  
মগুনশিং অসি লৈবা তাই:—

- লৈহাওগী পি: ঐচ: — ৫দগী ৯ ফাওবা  
 ঈশিংগী পি: ঐচ: — ৭.৫ দগী ৮.৫ ফাওবা  
 জুমদ্রনা যাওবা ওজ্জিজন — ঈশিং শরুক লাখ ১০ দা ওজ্জি-  
 জেন শরুক ৫দগী ৭ ফাওবা  
 কোসফেট — ঈশিং শরুক লাখ ১০ দা কোস-  
 ফেট শরুক লাখ ০.২ দগী ০.৪  
 ফাওবা  
 নাইট্রেট — ঈশিং শরুক লাখ ১০ দা নাই-  
 ট্রেট শরুক ০.০৬ তগী ০.১  
 ফাওবা  
 অপুনবা অয়াকপগী চাং — ঈশিং শরুক লাখ ১০ দা  
 অপুনবা অয়াকপগী চাং ১০০দগী  
 ভাদবা

পি: ঐচ: হায়বা অসি 'হায়ছোজেন আইওন কন্সল্লেনসন'-  
 বুন। মসি অশিল-অয়াক খঙনবগী খুজীং ওইনা জীজিগ্নৈ।  
 পি: ঐচ: ৭ ওইবা মতমদা শিনসু শিল্লবা য়াকসু য়াক্তবা, ইচম  
 চম্বা খঙলৈ। ৭ তগী তারগা অশিনবা অমসুং হেল্লগনা অয়াকপা

খডনৈ। লৈহাওগী পিঃ ঐচঃ অসি “সোইল টেলিঃ কিট” হায়বা  
খুৎলাই অহুগী পাঠৈনা ওনবা যাই। ঈশিংগী পিঃ ঐচঃ তি “পিঃ  
ঐচঃ কোম্পেরেটর সেট” কী পাঠৈনা ওনবা যাই। “লোভিবোও  
কোম্পেরেটর”, শীজিন্নবদ য়ায়া খুদোং চায়। মসিগীদমক হীদাক  
মখল-মখল চঙই অম্মু হীদাক মখলশিং অহুনা ওনবা ওয়া পিঃঐচঃ  
কী চাং খেমবগী মতুংইয়া মখোয়গ কোম্মনা শীজিন্নগদবা “ডিক্”  
হায়বা খুবাকমুক পাকপা কোইরপ কোয়বা মপাক অহুগী মশকসু  
খোই। হীদাক মমিং অম্মু মখোয়না ওনবা ওয়া পিঃ ঐচঃ কী চাং  
মখাদা গীরি :

হীদাক মমিং

পিঃ ঐচঃ

ইউনিভার্সেল ইন্ডিকেটর	—	৪ দগী ১১ ফাওবা
ব্রোমোক্রেসল গ্রীন	—	৩৬ তগী ৫২ ফাওবা
ব্রোমোক্রেসল পর্পল	—	৫২ দগী ৬৮ ফাওবা
ব্রোমোথাইমোল ব্লু	—	৬০ দগী ৭৬ ফাওবা
ফেনোল রেড্	—	৬৮ দগী ৮৪ ফাওবা
থাইমোল ব্লু	—	৮০ দগী ৯৬ ফাওবা

“লোভিবোও কোম্পেরেটর” হায়বা অসি চুখেক নাইবা  
উগু মচা অমনি। মসিদা লোখোক লোশিল য়াবা, থোইদোকপা  
মখলগী লীকলী উতোং অনি যাওই। অহানবদা, য়েং থংবা  
উতোং অহুদা পিঃ ঐচঃ পুথোকদৌরিবা ঈশিং অহু ১০ সিঃ সিঃ গা  
ইউনিভার্সেল ইন্ডিকেটর ০.১ সিঃ সিঃ গা হাপকনি ; ওইথংবা  
উতোংদনা হায়রিবা ঈশিং অহু ১০ সিঃ সিঃ হাপকনি। মপা চাৰা  
“ডিক্” অহু “কোম্পেরেটরদা” হাপচিলগা উক্ৰ উক্ৰ লৈছনা

“ডিস্ক” তা যাওরিবা মচুদগী, হীদাক হাপলবা ঈশিংগ মাম্বা মচু খনগনি অমসুং মচুগা মরী লৈনবা পিঃ ঐচঃ অহু “ডিস্ক” অহুদা ইছনা লৈরমগনি। মথদা, “ইউনিভার্সেল ইন্ডিকেটর” গী পাইনবা পুথোকলবা পিঃ ঐচঃ কী চাং অহুগা নাইতৈ চাবা হীদাক খনগনি। মণিপুরগী ঈশিংদি অয়ায়না “কেনোল রেড” কা চানগল্লি। হন্দক অমুক, য়েংখংবা উতোং অহু চামথোকলগা পিঃ ঐচঃ পুথোকদোরিবা ঈশিং অহু ১০ সিঃ সিঃ অমসুং খল্লবা হীদাক অহু ০.৫ সিঃ সিঃ হাপকনি। “ডিস্ক” অহুসু, খল্লিবা হীদাক অহুগা মপা চাবা ওইনাশিন্দোকনি অমসুং হাম্বগী মতো-গুম্বা উরু-উরু লৈছা মাম্বা মচু খনগনি। পুথোকদবা পিঃ ঐচঃ অহু, মচু অহুগা মরী লৈনবা মশিং অমা “ডিস্ক” তা ইরমলিবা অছনি।

ঈশিংদা তুমছনা যাওবা ওস্ত্রিজেন, কে সফেট, নাইট্রেট অমসুং অপুনবা অয়াকপগী চাংনচিংবদি “টাইট্রেন” গী পাইনবা পুথোকই। মসিগীদমক মখল মখলগী হীদাক অমসুং খুংজু খুংলাই চাই। “লেবোরেটরি” (বিজ্ঞানগী চাংখোশ) গী ওইবা খরা পাক চাউবা হীরম ওইবন। মফম অসিদা নৈনদ্রে অমসুং মসিগীদমক ঈশিং নল্লগা লৈহাওগী “সেম্পল” [নমুনা] অহু “লেবোরেটরি” অমদা খারগা ফল খঙলকপা যাই। ডায়োক-পগা মরী লৈনবা “লেবোরেটরি” অমা লৈবা দরকার ওইদে হায়বা কনাগুম্বা মী অমা লৈরমলবদি, মচু খঙদবদগী ওইরমগনি; ভৌইগুম্বাং মথক্ত! নৈনখিবা খরদং অসিদগী ঐখোয়না তশেনা

খঙবা ওমলে মহদি ওা য়োকপগ মরী লৈনব। “লেবে’রেটরি” না। ওা য়োকপগী খবক্তা য়াম্মা কাম্বা লীগনি। অম্ম তৌনা মরক মরক্তা ঈশিংগী মগুন অহ খঙদোকলবদি হার হাম্মা, শুম্ চাই-বন’চংবা মতম চানা তৌহ্ন। ঈশিংগী মগুন অহ্ হম্হন্দনা থম্মা ওমগনি অমম্মঃ মদুগী ফলনা ওাথোকস্ নিঙখীনা ফংবা ওমগনি।

ওা য়োকবগীদমক পুথি শেম্মা অসি, মচা থায়না মখাদা শম্মপা নৈনরি :—

(ক) পাম্বী শীংনা লে’থোকপা :

হৌকম, লৈকম থেম্মবগী মতুংইম্মা পাম্বী-শীংনাশিংগী মও মতৌদ থেম্মবা, অমদি, মহোশাগী কীভমগঃ চুননা হিংবা ওমনন-বগীদমক শাও শাদা ওহোকপা অসি ঐথোয়না তোয়না থে নৈ। ঈশিংদা হৌবা পাম্বীশিংদস্ হায়রিবা থৌদোক অসি থোক্তবা নস্তে। মচিনচি বা চুপখংপগী খবক অসি পাম্বীগী মশাগী শরুক অয়াম্মনা প’ওথোকবনা, মরা-মকূপ (Root hairs) য়াম্মা লোক্তন্দে। কংকালগী পাম্বীদি অয়াম্মনা মরাগী পাম্বীনা লৈবাক্তা কম্মা ফাজীন্দুনা জুংশিংনচিবন হমদোকপদগী ওাকথোকপা ওমই। ঈশিংগী পাম্ব দদি অসিগুম্ম খুদোং খীবগী চিংন নঙাই বাংপনঃ মরাশিং অহ্ কংকালগী পাম্বীগুম্মনা ওঙথোন্দে তাম্বক (Internode) স্ শাংনা শাংনা পানগল্লি। ঈম্ দা লুপশিন্দুনা হৌব পাম্বীশিংদি ঈচেলগী পাজলগী মায়য়োক্তা খাওহুনা হৌব! ওন্নব মনা কুম্মী অমম্মঃ শাংই। ওন্দব। ঈশিংদা হৌবা পাম্বীদি মনা ময়াং-ময়াংকল্লি। অতাউবা মনাদি কোইথানগল্লি অমম্মঃ ঈশিংনা

লায়না চোৎনবা মথক থংবা মমায় অহু খোইকুশ্বা পোৎশর  
শিশুংনা কুপকলি।

পুশ্রি, পাৎনচিংবা চেন্দবা ঈশিংদা হোঁবা পাহীশিং অসি  
চাউরাক্কা কাঙলুপ তরেং থোকনা খায়দোকপা যাই মথোয় অহু  
খমলপ্পা মথাদা নৈনরি :—

### (i) ঈম্বা পাহী :

পাহী মথল অসি ঈশিং মথাগী লৈবাক অমদি লৈরায় মপানগী  
লৈবাক্কা মরা তাহুনা হোই অমন্তং ঈশিং মম্বুংদা, ঈমায়গীদি  
মথাদা মশা-মরেং, মনানচিংবা শন্দোকই। চরাং মথল-মথল,  
কবাক থাং মানবী (ভেলিসনৈরিয়) নচিংবা অসি কাঙলুপ অসিগী  
পাহীনি।

### (ii) ঈমায় পাহী :

মথোয় অসি ঈশিং মথাগী লৈবাক অমদি লৈরায় মপানগী লৈবাক  
মরা তাহুনা হোই, তেইগুশ্বাং, মথোয়গী মনাদি ঈমায় মথক্তা  
শন্দোক্তুনা লৈ। কোম্প্রাক তাউথু, হৈকক, ঈশিং য়েনশীল  
(মাশিলিয়) নচিংবা অসি কাঙলুপ অসিগী পাহীনি।

### (iii) অতাউবা পাহী :

পাহী কাঙলুপ অসি মরা পানবন্ত্ৰ যাওই, পান্দবন্ত্ৰ যাওই  
অমন্তং ঈমায়থক্তা তাউহুনা হোই। কঙলুম (বুলকিয়া), কঙকুপ  
উচিনা মানবী (এজ্জাল!), কঙজাউ, কবোকনচিংবা অসি পাহী  
কাঙলুপ অসিগী খুদমনি।



(iv) ঈশিং মপাল :

করিগুন্না মতমদা ঈশিং গী মচু অসি মুইননা শংবা নন্তগা শংত্রিক শংবা, অসিনচিংবা ঐথোয়না তোয়না থেংনৈ। হায়রিবা ঈশিংগী মচু অসি পাস্বী-শীংনাগী ওইবা প্লাঙ্কটোম্মা ঈশিং অদ্দা য়ায়া কা-হেয়। লৈবদগী থোকপনি ঈশিং মচু ওলহল্লিবা পোংশক অসিবু ঐথোয়না পুন্না “ঈশিং মপাল”(রাটর রুম) হায়না থঙনৈ অমন্ত্ৰং ধৌদোক অসিবুনা ঈশিং মপাল শাংপা হায়রিগা থঙনৈ। “মাইক্রোসাঈসতিস”, “নোভোক”, “এন্ডোরিনা”, “পেণ্ডো-রিনা” নচিংবা অসি ঈশিং মপাল শাংহল্লিবা পাস্বী প্লাঙ্কটোন খরগী মমিংনি।

(v) লৈরায় পাস্বী :

পাস্বী কাঙলুপ অসি ঈশিংগী লৈরায়দা হোরগা ঈশিং মপাল অকোয়বদা শন্দোরকই। কোম্প্রেক, ঈশিং য়েনশীল, লৈরাই ইকায়থবী (জুসিয়া) নচিংবা অসি কাঙলুপ অসিগী শাংৎ চংলি।

(vi) কফুং পাস্বী :

ঈশিংগী পাস্বী খরদি পাস্বী-কোমথী, কফুংনচিংবদা হৌবা ডমই অমন্ত্ৰং মথোয়বু কফুং পাস্বী হায়না লৌবা য়াই। ঈশিং য়েনশীল, লৈরাই ইকায়থবীনচিংবা অসি কফুংডম্ম নিঙথীন হৌই।

(vii) ঈথক পাস্বী :

পাস্বী কাঙলুপ অসি ঈশিং মথাগী লৈবাক অমদি লৈরায়গী

নাকলদা মরা চংতুনা হোরগা অকল্পবা ঈমায়ী শরুক থরদা ঈখক্তা থিনগৎতুনা মনা অমদি মশা-মরেং শন্দোকই। ঈশিং কুণ্ড (লিমনাস্থেমম), থম্বালনচিংবা পান্থীশিং অসি কাঙলুপ অসিগী খুদমনি।

ঈশিংদা হোবা পান্থীশিং অসি ঙায়োকপদা ইকান কান্ন-দবদি নন্তে। পান্থীশিংনা হুংশা মডালদা, মখায়গী মনানচিংবা শরুকতা যাওরিবা “ক্লোরোফিল” হায়বা অশংবা পোৎশক অতুগী পোঁম্বনা হুংশিংতা যাওরিবা কারবোন ডাইওক্সাইড লোশিন্দুনা চিঞ্জাক শুই অমসুং থোদোক অসিবু “ফোটোসিন্থেসিস” হায়না থঙনৈ। থোদোক অসিদা ওক্সিজেন গীথোরকই মসিনা ঈশিংদা তুমছনা যাওরিবা ওক্সিজেনগী চাং মরাং কায়হলি। ডা থরদদি ঈশিংদা হোবা পান্থীশিং অসি মচিঞ্জাক ওইনৈ। ডামুনচিংবা ডা মখল থরদি মন্তম শারগা মরুম কোকই। পান্থীশিং অসিগী মশা-মরেং অমদি মননা মহম শানবা অফবা পোৎচং ওইনৈ। কমন কার্পকুহা ডা থরগীদি পান্থীশিং অসি মরুম নপফম ফাওবা ওইনৈ। হুংশা য়ায়া শংবা মতমদা ঈশিংগী শরুকসু শাগৎলি; মতম অসিদা পান্থীশিং অসিনা ডাশিংদা মরুম গী; অতোপ্লা ঙানচিংবা জীব অমনা তাম্বরকপা মতমদসু থুপফম ওই পান্থীশিং অসিগী মরক্ত লৈবা তীল-কাঙ, থরোইনচংবা অতুসু ডাগী মচিঞ্জাক ওইনৈ। অমরোমদসু, পান্থীশিং অসিনা পুমথ পথ-রক্কা মতমদা হার ওন্দুনা ডাগী মচিঞ্জাক ওইনরিবা প্লাস্টেটন পোকহনবদা তেওবাংই।

মথক্তা পনথবা কাম্ববা খরা অসি লৈরবসু, ঙায়োক পুথ্রিদি  
কা-হেয়া পান্থী-শীনা হৌবদি খুদোং চাদে। ঙল-নচিংবা খোম্বুনা  
ঙা কাবদা অণনবা পী, কা হেয়া পুমথ পথরক্ববদি ঙশিং ফংহুন্দে,  
ওজ্জিঞ্জন রাংলক্তুন' ঙা শিবা য়াই; হুংশা মঙাল খনজিন্দুনা  
ঙশিংগী মচি অমদি ঙাণী চিঞ্জাক রাংহল্লি। ওজ্জিঞ্জন লৌশিল্লগা  
কা'র্বান ডাইওক্স ইদ পীথোকপগী থবক অসি হুংশা স্বর হোনবা  
কাই। মসি অহিবা পান্থী অমদি শাশিংগী মনাংনি। ঙশিংদা  
পান্থী-শীনা কা-হেয়া হৌরবদি মথোয়না হুংশা স্বর হোনবদা  
পীথোরকপা কা'র্বান ডাইওক্স ইদন' হুমিদাংদদি ঙশিং অহুদা  
হনমনখিছনা ঙাদা খুদোং থীব পোকপ য়াই। হুংশা মঙালদসু,  
কোটোসিহুে সস" তগী পীথোরকপ ওজ্জিঞ্জনগী চাং কা হেনমল্ল-  
'দ, ঙা শিবা য়াই অসিদসু নঙন, পান্থী শীনা কা-হেয়া  
হারবদি য়ান্না থুনা ঙশিং খেনগংকল্লি।

মথক্তা নৈনথ্রিবা বাক্স অসিদগী ঙথোয়না থঙলে মহদি,  
ঙায়োকনবগীদমক পুথ্রি লেখা তারবদি পান্থী-শীনা লৌথোকপা  
চাই অমসুং কা-হেয়া লৈহন্দবা তাই। য়ান্না পাকচাউবা থবক  
ইনা পায়থংলকপা তারবদি মসি তরাই তরাইব নঙে।  
শিংদা হৌবা পান্থী শীনা শ দোকনবা পাঠৈ খর মখাদ পীরি।  
মথক্তা নৈনথ্রিবা পান্থীশিংগী কাঙলুপ মথলগী মতুং ইয়া ন তৈ  
বা পাঠৈ খন্দুনা শীজিগ্বা য়াই।

### (i) খুৎনা লৌথোকপা :

খৌদি শমই অহুবু, মতম, পাজল অমদি পৈশা চঙমল্লি।

মথক্তা, কফুং পান্থীশিংদি খুৎনা লৌথোকপা বায়।

(II) **ଆଦେଶନାମା ପାର୍ଟି :**

ঐশিং কংহল্লগা পান্ধী-লীংনাশিং অহু হুংশা কোঁরবা মতুংদা  
মৈ থাদোকপা য়াই । নল্লগা, ঐশিং লৈন-লৈন, খরায়গুয়া অমনা  
কুপ্তুনা লেঙহন্দনা থললবা মতুংদা ঐশিং শীজিল্লগা চয়োল অনি-  
রোম ঐশিং মতুংদা লুপশিন্দুনা থললবসু পান্ধীশিং অহু শিগনি ।  
মথংদা মখোর অহু লৌথোকপা লায়রগনি অমসুং ঐশিংদা লুপথ-  
খিবা শরুকনা হার ওইখগনি ।

(iii) **খাজু খুলাইগাঁ পাটৈষ :**

খালোল, খাড়াই, উকায় শমজেৎ, খোরী, বানচিংবা শী-  
জিন্নতুনা পান্ডীশিবু লোথোকপা যাই। যান্না পাকচাউনা হেব।  
ওইরবদি মোটোর ব্লুইঞ্চ কাওবা শীজিন্নবা যাই। কবোক  
শেবেগীদমক থংলাই অসি যান্না কাট্টে।

(iv) **লুম্বশিনবা :**

ঐজুংগী পাম্বীলিংবু ঐশিং মপাল, ইশংনচিংবনা জুংশা  
মভাল থিংছনা হাভোকপ। য়াই। মথংদা, শম্বীনচিংবা খাদছনা  
ঐশিং নৈহল্লবদি নল্লগ। অতাউবা পাম্বীনা থুনা কুপশিল্লবদি  
জুংশা মভাল থিংছনা ঐশিং মপাল অমদি ইশংনচিংবা অদ্দ  
হাভোকপ। য়াই।

(৮) পাখী-শীংনা চাবা জীব খাদ্য :

কমন কার্প, গ্রাস কার্প, টিলাপিয়া, গৌরামি, উকাবী  
নটিংবা পান্ডী শীংনা চাবা ডা থাদছন ঈশিংদা হৌন্নিবা পান্ডী  
শীংনাশিং অজু চাথোকহনবা য়াই ।

(vi) হীদাক হাপ্পা :

সোদিয়ম ক্লোরেট, টিঃ সিঃ এঃ নচিংবা হীদাকশিং অসি লৈ-কমদা হাপ্পবদি লৈহাও চেনবা হেনগৎলি তৌইগুৎমুং হীদাকশিং অসি চুপশিল্লবদগী পাস্বী শি । অসি নত্তবা, চাইশিনবদা পাস্বীশিং অহু শিবা য়াবা হীদাক খরস লৈ । ডিজেল খাউ চাইশিল্লবদি অতাউবা পাস্বীশিং শি । ঈমুং পাস্বী অমদি ঈশিং মপাল হাৎননবা কোপর সলফেট লীজিল্লবা য়াই । ঈশিং শরুক লাখ ১০দা কোপরসলফেট শরুক অমা হাপ্পা য়াই । 2,4-D হায়বা হীদাক অহু কবোকঙগুয়া অতাউবা পাস্বী হাৎপদা লীজিল্লবা খুদোং চায় । হীদাক অসি পরীদা কিলো মঙা-তরুকলোমগী চাংদা চঙই । মহী খীংলগা মনা মথক অহুদা চাইগদবনি । চরাংনাচিংবা পাস্বীদি এমোনিয়া কাপশিন্দুনা হাৎপা য়াই । ঈশিংগী শরুক লাখ ১০দা এমোনিয়াগী শরুক ১১ লীজিল্লবা য়াই । নিনি-হুমনি লৈরগা এমোনিয়াগী মহুদি কখগনি অমমুং জুমিং ১০ নিমুকী মঙুংদা চরাংনচিংবা ঈমুংগী পাস্বীশিং অহু অয়াস্বা শিল্লগনি ।

(vii) পুনশিল্লবা পাস্বৈ :

লৈরববা ঈশিংগী ফীভম, শেংদোকদৌরিবা নাপীগী মওং, অসিনচিংবা য়েংলগা, মথক্কা পনশ্রিবা পাস্বৈশিং অসিদগী থর্রা খনগৎতুনা পূর্রা লীজিল্লবদি, থবক পাঙথোকপদা হেমা খুদোং চাবা য়াই ।

খ। অয়োক ও নতবা অঠৈ ও লৌথেকপা :

ও যোকলিব পুত্রিদা অয়োকও নতবা ও অঠৈ লৈ-  
শিল্লবদি, লৈকয় কহোকপা, চিঞ্জাক মাঙহনবনচিংবদনী থোকপা  
অমাঙবতা নতনা ও অঠৈ অতুগী মরক্তা ও চাবা ও য়াওরম-  
হনা অয়োক ওশিং অতু চাথোকখিব। ফাওবা য়াই। মরম  
অসিনা ওয়োক পুত্রিদা অয়োকও নতবা ওমাং অঠৈ লৈহল-  
লৌইদবনি।

ওয়, ওক্রা, উকাবী, ওচীক, ওপাই. শরং, ওচৌ.  
ওশেপ, ওপ্রমরচিংব অসি সাতলা, রৌ, যুগ ল, কালবসু. কমন  
কার্পনচিংবা অয়োক ওগ লৈমিন্নবদ ফত্বা ওনি অসিদত নতুন.  
অয়োকও মশেল ফাওবা, চাউবা খেমরবদি, অচৌবন মগাবু মাঙ-  
হনবা হোংনৈ মসি, চিঞ্জাক রাংলবা মতমদনা খর হেমা তোয়না  
থোকই। মরম অসিনা, অয়োক ওয় অচৌ পিলাক খায়ন থম্বা  
ফে; অচৌবা মরক্তা অগীকপা হাপচিববা খুংদাং চাবে।

মথাগী পাইবৈশিং অসি লীজিন্নতুন ওতোপশিংবু অয়োক-  
ও থমগদবা পুত্রিদগী লৌথোকপা য়াই :—

(i) ইশিং শিল্পোবপ :

পুত্রিদগী ওমাং অহ শিল্পোবগা পুত্রি মথাগী লৈবাক অতু  
কহল্লবদি ওতোপ শেনা লৌথোকপা য়াবতা নতনা লৈহাও  
চেনবসু হেনগংপা য়াই। ইশিং কললা মতমদা ওতু চাইশিল্ল-  
বদি হার ওইনবদা নতনা লৈখোম মমদ লোভুন লৈহোবা ওয়;

ভাক্ৰা, ভাপ্ৰমনচিংবা ভাৰ্গৱী মপাল ধোৱকই । পাঠৈ অসি, মতম  
পাজল অমসুং পৈশাদি য়ায়া চাই ।

(ii) ইহা খোনব :

পুত্ৰি অহ নৈখায়রগা লৈখা তানা অমদি থুনা ইহা হঞ্জিল  
প্ৰাণ খোন্দুমা ভা অযাপালোখোকপা যাই । ঈশিং লুমলবদি  
গা ধৈ অসি লীজিবদা থুদো চাদে । ভামু, ভাক্ৰা, উকাবীনচিংবা  
নাহোকলি অমসুং তেংনা ফাদোকপা ওমগন্দে ।

(iii) লাং থাকপ :

উকাবী, ভামুনচিংবাসি লাং থাকু, নসু ফাদোকপা যাই ।

(iv) ল পুণ :

ভৌহু, কনচিংবনা মচাক হাপলগা তাইজেপ থুমছনা ভাক্ৰা,  
উকাবীনচিংবা ফাদোকপা যাই ।

(v) খোই খাবা :

ভামু, ভাক্ৰানচিংবা অসি ভা মচা-মসু, ভৌহু, কনচিংবনা  
খোইচাক ভাৰ্গৱী খোই চাপুনা ফাদোকপা যাই । ভোভান  
ভোভানবা খোই খাবদ নতনা খোইখাং খাবসু যাই ।

(vi) ঈলনা কল্প :

ভামু, ভাক্ৰা, উকাবীনচিংবা অসি ঈশিংদতা, নতনা হুং-  
শিংতসু হুংশা স্বর হোমি । অসি নতক ঈয়ায়ন্তা মরক মরন্তা  
ফাগংলকই ঈশিং ঈয়া, ঈয়া, ঈয়া, ৩০ ব্ৰহ্ম লুপতনা নাই  
চাবা ঈল অসি । পুত্ৰি ১২ থুনা কুশলিখুগা অমিদাং ৪০৪ দগী  
নেংঙালকপা ফাগ, অমদি হাযনিবা ৩ ১২ অসি শিগনি ।  
যাম থুনা লৈখা তানা ইহা খোন্দুনা ফোখোবহোনাং দ ভাৰ্গৱী  
অহ মন তেংনা ফাদোকপা যাই ।

## (vii) য়াই থাবা :

য়াই থাছনা ডা ফাবগী থবক অসি মহোশাদগী ঐথোয়না খঙনরকলি। য়াই মখল য়ামই অমসুং মথোয়গী মঙুনসু থেগৈ। মফম মফম অছগী করস্বা য়াই ফংবা অমদি মছগী মঙুননা কয়া য়ান্না কনবা হায়বা অছ খঙদোকলগা শীজিন্নগদবা য়াইগী চাংসু লেপকনি। য়াই থাবা মতুং কয়ানি লৈরগা মছগী মহু মাঙবগে অমসুং ঈশিং অছ অয়োক ডা থাদবা য়াবগে হায়বা অসি য়াই শীজিন্নবা তারবদি খঙদবা য়াজবা হীরমনি। য়াই অছ থাছনা ফাবা ডাশিং অছ চাবদা হকচাং শোক্তবা, য়াই মখল খন্দুনা শীজিন্নবা কৈ। “এল্লিন”নচিংবা হীদাকসু ডাদি শি হায়ববু, হীদাক অসিনা হাত্তোক্ৰবা ডা অছ, চারুবদা হকচাং শোক্তল্লি। রোটিনোন হায়বা য়াই য়াওবা, ডেরিস কোবা পান্সী অমগী মরা কংহল্লগা শেস্বা, মকুপ অমা লৈ। হায়রিবা য়াই অসি ডা ফাং দোকপদা শীজিন্নবা য়ান্না খুদোং চায়। লাইবকথীবদি, হায়রিবা পোংশক অসি মহোশাদি আমেরিকাদগী পুশিল্লক্ৰমই; হৌজিক্তি ফোরেইন এক্সচেঞ্জগী খন্নবদা পুশিল্লকপা খুদোং চাড্রে। ভারতদি হায়রিবা পোংশক অসি শেমড্রি। মরম অছনা মসিগী মরমদা কুপ্পা নৈনজ্রে। ঐথোয়গী অসিদা লায়না ফংবা য়াই শীজিন্নবা হোংনবনা ঐথোয়দা কামরগনি। ঈশিংগী মরাক ময়ুং অমসুং অমসুং অরুবা পুন্নিনরগা লৈরিবা ঈশিংগী চাং ফংগনি। ঈশিং ঘনমিটর অমনা কিলো ১,০৭৫ রোম লুমই। শীজিন্নগদবা য়াইগী চাং পাবদা বাকম অসি মতেঙ ওইগনি।



গ। হায় হাঙ্গা :

ভা নিঙথীনা চাউহনগে অমসুং ভা য়োকপদগী ভাথোক  
 নিঙথীনা কংগে হায়রবাদি ভা য়োক লবা ঈশিং অহুদ, ভাগী মচি-  
 ঙ্গাক মরাং কায়না লৈহনবা তাই। মসিগীদমক, ঈশিং অহু  
 লৈরিব পুশ্রিগী লৈ-ফম অহু লৈহাও চেলহনবা তাই। মতাং  
 অসিদা ঐথোয়না নিঙশিংগদবাদি, পুশ্রিগী ঈরোলশিংদা মথল  
 মথা অয়াস্বা জীব লৈ। শাগংপা অমদি শিখবা হায়বা অসি  
 জীব খুদিঙমকী মপুসিদা শোয়দনা থোকলবা থোদোকনি।  
 ঈশিংদা তুমতুন যাওরিবা মচিগী শরুক, মুমিংকী মৈশা অমদি  
 মঙাল অমসুং মুংশিংকী শরুকনা জীবশিং অসি শাগংলকপগী  
 অহানবা হোদোক কাংথোকনবা পোংচংনি। কোয়তাউ তাউ  
 তুন হা বা অকুপ্স জীব খরঃ ঈশিদা লৈ মথোয় অসিবু  
 প্লাঙ্কটোন হায়না খঙেন। পান্থী-শীনাগী কাঙলুপ ওইবা প্লাঙ্ক-  
 টোনবু পান্থী প্লাঙ্কটোন (p'lyto-plankton) অমসুং তীল কাঙগী  
 কাঙলুপ ওইবা প্লাঙ্কটোনবু তীল প্লাঙ্কটোন (zoo-plankton) হায়না  
 খঙেন। ঈশিদা তুমতুন যাওরবা মচিগী শরুকপু পান্থী-প্লাঙ্কটোননা  
 শীজিমৈ অমসুং মথোয়দগী তীল প্লাঙ্কটোন পোক্কই। অসিদগী  
 মথং-মথং ওইনা খরা চাউবা পান্থী অমদি খরা চাউবা তীল-কাঙ  
 পোক্কই। মথোয়দগী অমুক ভা, ভা চাবা ভা, অসিনচিংবা  
 জীবশিং মথং-মথং শেল্লকই। হায়রিবা জীবশিং অসিগী পথ-  
 পুমথরকপা শরুক অহুনা লৈহাওদা অমুক তিনখিহুনা শাগং-

শিখগী ধৌং অসিদা নৌহোঁনা যাওরবই । অসিগুয়া উরু উরু  
 লৈব ফ্রুগী মও মাল্লব' ধৌদৌ অসি তাইবং শেখা মপুগী  
 অথুগা লীলানি হায়রুবদা ধৌ না চি'ননিএই লৈতে । বৈজ্ঞানিক  
 ওইবা পাঁশ্বেনা ভা য়োকপগী থবক অসি মরু ওইনা অ সগুয়া  
 শাগে-শিখগী ধৌং অসিদা য়াবা মথে থুনা অমাদ য়াম্মা,  
 ভাথোক শাগেহৌবা অমদি থোকালবা ভাথেক অছ অতৈ  
 পোংশক্তা ওনখি ড্রেইদ, মতম চান। লৌথোকহৌনা  
 মীওষ্টবা জাতিগী কাম্মনব'টদমক শী অম্মহোনবা হোৎনবনি ।  
 নাইট্রোজেন, ফোসফরস অমং পোটাশ হায়বসি পৌদোক  
 অসিগা মরী লৈনবা, জি'শিংদা যাওরবা মচি'শগী মজু'দা  
 মরু ওইবনি । শীজি'ম্মথোকখিবা পোৎনা চাং হুহুরকপা - শানা  
 তাবনি, ক'রগুয়া জি'শগী শরুক অম্মদা যাওরতা মচিগী  
 চাং হুহুরকপা মশানা তাবনি য়াওরম থোকপা মচিগী চাং  
 অছ মেনংহৌদ্রবদি, মজুগী ফলন' ভাথোকস্ত হুহুরকপা তাই ।  
 নাতৈ চাব হার মতম চান হাংগুনা খুদোংখীবা অসিদগী  
 কনবা য়াই ।

হারবু ঐখোয়না মখল অনিথোকপা খায়দোকপা য়াই;  
 অমনা, ধরায় পান্দবা কাঙলুপকী হার অমন্তং অতোম্মা অমনা  
 ধরায় পানবা কাঙলুপকী হার । শুহু, সুপারফোশ্ফেট, এমোনিয়ম  
 সলফেট অমন্তং সোদিয়ম নাইট্রেটনচিংবা অসি ধরায় পান্দব  
 কাঙলুপগী হারনি । অশংবা মনা মশীং, মস্কা, খাউথী নচিংবা

অসিনা থরায় পানবা কাঙলুপকা হারনি।

গুহু চাইবনা পিঃ ঐচঃ হেনগংহল্লি অমসুং অশিনবা  
ঈশিবু অয়াকপা ওলহনবদা তেঙবা ই। অসিদসু নস্তনা  
লৈখোম মগুংদা লোতুনা লৈবা ও, তীল কাঙ অমদি মথোয়গী  
মক্কম, পুথি মথগী কা হেনবা অপুম-অশ, অসিনচিংবা শেং-  
দোকপদসু গুহু চাইবনা কামহল্লি। য়ারবদি ঈশিঃ চিথোকলগা  
চাইবনা ফৈ। হাল্লা লৈরবা পিঃ ঐচঃ কী মতুইল্লা স্কোয়ার  
মিটার অমদা গুহু অহি বঃ গ্রাম ২৫ দা ৬০ ফাওবগী চাংদা  
চাইবা যাই। গুহু অহ ঈশিঃ খবদা খাদদ্রম তুমহল্লব মতুংদা  
চাইগদবনি। ঈশিদা খাদবদা ব্রুং ব্রুংশৌবা অমদি মৈশা  
য়ামন থোকপনা, শীজিন্নগদৌরিয়া গুহু অতুগী অফ ফত মগুণ  
খঙনৈ। গুহু চাইবনা নতুং য়ানবদা হুমিং ১৫ ন রে মদি  
ও খাদরোইদবনি।

সুপার ফোস্ফেট, এমোনিয়ম সল্ফেট, সোডিয়ম নাইট্রেট-  
নচিংব হরশিং অসি শীজিন্নবদা প বী প্লাস্টোনগী শকরা চাং  
হেল্লা পোকই। ও মচাশিংন তীল-প্লাস্টোননা হেল্লা পাল্লা  
চাব মরমনা, হায়রিবা মথলগী হারশিং অ'স ও মচ য়মননবা  
পুথিদা শীজিন্নদবনা হেল্লা কবা যাই। থরায় পান্দব কাঙ-  
লুপকা হার শীজিন্নবা তারবদি, য়ান্নরগা শীজিন্নবা ফৈ।  
পরী অমদা শীজিন্না য়াবা থরায় পান্দব কাঙলুপকা য়ান্নব  
হারগী চাউরাকপা চাং খর মখাদ পৌরিঃ -

(i)

সুপর ফোশ্ফেট	—	২৭	কিলো:
এমোনিয়ম সলফেট	—	১৮	„
পোটাশিয়ম নাইট্রেট	—	২০	„
শুষ্ক মকুপ	—	৭	„
অপুনবা	—	৭২	কিলো

(ii)

সুপর ফোশ্ফেট	—	১৪	কিলো :
এমোনিয়ম সলফেট	—	১৭	„
পোটাশিয়ম সলফেট	—	৯	„
শুষ্ক মকুপ	—	৫	„
অপুনবা	—	৫৫	কিলো

থরায় পানবা কাঙলুপকা হারশিংদি হোঙনস্তু ফংই অত্গা মথোয় শীজিন্নবদ। তীল প্লাস্টোনগী চাংনা হেমা থোকই। পুত্রি ঈশিং গুমকং কংলিঙেদা মথা অছ খোইদোকলগা, চাকহরাই চুচুংমৈ সেসবানিয়া এক্যুলেটানচিংবা মরা লংশিল্লগা, হোরক্তুনা সে: মি: ১২ রোম রাংলকুব গতমদা খোইদোক্তুনা ঈফমগী লৈ-বাকা তোংখায়নথুবদি লৈহাঙ য়াম্মা কায়। য়হীস্তু য়াম্মা ফবা হারনি। ঙায়োক পুত্রি শেল্লনবগীদমক্তি, অকংবদগী অচোংপনা হেমা ফৈ। পরী (হেঙ্ক্যার)অমদা কুইন্টল ১১৩৪০গী চাংদ। য়হী থাদরবদি তীল-প্লাস্টোন মরাঙকায়না পোকই। থুবা নজ্গা থীনবা অমদি য়াম্মা য়ামদবদি, পুত্রি অছগী হাম্ম লৈরম্ব ফীভম অমদি

হাৰ মহাপ অজুগী মখা য়ান্না পোন্ধি। হাৰ অজু ঈশিংদা নৈখায়-  
 ৱগা মহী ওইন চাঠেৱদি প্লাঙ্কটোন পোকপা থুজিলি। পুথি  
 ঈশিং পুমকং কংলিঙেদ, ওইৱদ মখাগী লৈবাক অজুদা চাই-  
 থোকপা য়াই। হাৰ হাপ্পা মতমদা মফম অমদা পুথপ পৈশিন্দুনা  
 থখগী মহত্তা তোঙান তোঙান্না খৰা খৰা খাদবনা হেন্না ফৈ।  
 য়হী খাদবনা মতুং হুমিং ১৫ নিৰোমগী মহুংদা তীল-প্লাঙ্কটোন  
 চবুল চবুলনা পুথিগী ঈশিং অজু শীনবা থুংনা লৈৱক'ন। তীল-  
 প্লাঙ্কটোন মৰাং কায়না লৈবা ঈশংগী মচুদি ৰাউখাননা উই।  
 তীল-প্লাঙ্কটোন থোকপগী খমথেংবদি, হুমিং কুম্মিৰোমগী মতুংদা  
 ওইগিলি। হজ্জাম মক, লৈবাক হৰাই, থোইদিংনচিংবা খাউ  
 শুমদোকথ্ৰগ। লৈহোবা খাউখী অজু য়হী, নাপী অশংব', চক্ৰ-  
 চনাইনচিংবা য়ানশিন্ৱবদি য়ান্না ফবা হাৰ ওইন। শীজিল্লবা য়াই।  
 হাৰ অজু থুশ্মোক্তা হাপ্পগ। পুথিগী অখমবা মফম খৰদা তোঙান  
 তোঙান্না ঈশিং মহুংদ লুপ্তুনা থমলবাদ হুমিং খৰনিগী মহুংদা  
 প্লাঙ্কটোন য়ান্না মৰাং কায়না পোকলকই। পুথিদা য়াই খাৰ-  
 বদি, হাৰ হাপ্পগী থবক অসি জা খাদগদবা হুমিং ২০ নিৰোমদি  
 ৰাংলিঙে, তোইগুঘুং য়াই খাথ্ৰবগীদি মতুং হুমিং ১০ নিৰোম  
 লৈৱগা পাঙথোকদবনি।

য। তীল-কাঙ কাদোকপা :

ঈশিংদা লৈবা লোংখজিং, হাওনাউসেক, চৈতেক-তীল,  
 কজ্জাইবী, থৰাইকোকপী তেংবী, কোঞ্জং কোকফাই, নাউসেক  
 নচিংবা তীল-কাঙশিং অসি জা মচা য়ান্না মাঙহল্লি। মৰম

অসিনা, খজ্জিং, ডাশাং, ফান্দোডানচিংবা ডা মচা-মন্তুতা নন্তন  
হায়রিবা তীল কাঙশিং অসি ডা খান্দ্রিঙেগী মমাত্তদা লোথোক  
হোবা তাই ।

মথক্তা পনখিবা তীল-কাঙশিং অসি হুংশাংস্বর হোম্ববগীদমব  
ঈমায়থক্তা অমুক-অমুক যাওগংলকই । মনা-মশিংগী ওইব  
থাউ হায়বদি হঙ্গাম থাউ, লৈবাক হরাই থাউ, খোইদিং থাউ,  
স্ববী থাউনচিংবা থাউ অমা ঈশিং ঈমায় মথক্তা পানা শন্দোক্তনা  
থমলবদি মথোয়না ফাওগংলকপা অসিদা হুংশাংতি ফংনজ্জুনা  
মথোয়গী মশাইগুপ অহু থাউ তৈজ্জনা হুংশাংস্বর কুশি অমমুং  
মতম খরদগী মমুংদা শি থাউ অহু ঈশি মথক্তা পানা,  
তক্তনা অমমুং থুনা শন্দোরনগীদমক সাবন থরা য়ানবা চঙই ।  
কেগে থাউদি কুংমন্দুনা শীজ্জিবদা খুদোং চাদে ।

পরী (হেক্ট্যার) অমা গাক-চাউবা ঈশিং ঈমায়দা অচা-  
থাউ কিলো ১৬১ অমমুং সাবন বিলো ৫১ গী চংদা চঙই ।  
হায়রিবা অসি থাউনা শকক অহুম, সাবনা শকক অমনি । সাবন  
অহু মচেং মচেং ককখংতুনা ঈশিং খরদা লোন্দুনা হুমহল্লি ।  
লুসু-লুসু শারবা সাবনমহী অহুদা থাউ অহু য়ানিশিন্দুনা ওং-  
খায়রগা নাপু মচু মানবা মহী অনা ফংঙ পুংখীগী ঈশিং অহু  
থরা হৈজ্জীনুনা মহী লাঙথোকহল্লগা পাত্রে মচা অমনা কন্দুনা  
ঈশিংগী ঈমায় অহু থুনা স্বায়-স্বায় চাইথোকদবনি । থাউগী  
অপাবা কুরাংবাল অহু তক্তনবা অযুক অঙনবা নল্লগা হুমিদিং-  
রাইরম, নোং চীং চুদবা অনদি হুংশিং তাদবা মতম য়েজ্জুনা

খবক অসি পাংখোকদবনি। কুরাংবাল অহু তন্তুবদি, পুং ৪গী  
মহুংদা তীল কাঙশিং অহু অয়াংবা শিরগনি। ডা মচা খাদগদবা  
নোংমা রাংলিঙৈদা খাউ চাইগদবনি খাউ চাইবা অসিনা ডা  
মচা অমদি প্লাঙ্কটোন্দা শোক্তে, তৌইগুংমুং অমুক চাইবনা  
য়ামলবদ। পুং ১২ রোমদমক চংলি অমহুং পুংখ অহু তীল-কাঙ  
অনৌবনা অমুক হুয়া পুক পুক শৌনা লৈরকপা যাই। অমহু  
তৌরবদি, ডা মচা খাদগদবা মহুং নোংম-নিংনি লৈরগা খাউ অমুক  
হুয়া চাইবা কান্নবা যাই ডাখম পুংখি অমদি ডায়োন পুংখি  
নত্ৰবা পুংখি মখল খুদিঙমক ডা খাদাডুঙৈদা, মতম চানা খাউ  
চাইহুনা তীল-কাঙ হাংতোক্তহোবা ফে।

### ৮। ডা মচা পুথোক-পুশিল হৌবা :-

য়োরুনবগীদমক ডা মচা পুথোক-পুশিল হৌবা অসি  
তরাইবা খবক নত্তে ওঝিজেন রাংলকপা, কাংবোন ডাই-  
ওঝাইদ হেনগংলকপা, ডা মশাদগী পীথোরকপা ফত্ৰ হৌদি হেন-  
গংলকপা, ডাগী মশাদা অশোক অপন থোকপা, লায়না ব্যেট্ট-  
রিয়াক হেনগংলকপা, ডা মচা মরক্তা তীল-কাঙ অমদি ডামাং  
অতৈ যাওরকপা, মৈশা হেনগংলকপা, অসিনচিংবা থোঙং কয়ানা  
ডা মচাশিং অহু শিহল্লি নত্ৰগা মশা শোলহল্লি। হায়রিশা  
থৌঙংশিং অসিদগী থোকলকপা যাবা খুদোংখীলদগী কন্ননবা  
মখাগী হীরমশিং অসি নতৈ চাবা য়েহুনা ডাকপা ফৈ :-

## (i) কন্দিসনিং :

পুথিদি লৈরুয়া ডা মচাশিংবু পুথোক-পুশিন তৌনবগীদমক পাত্র অমদা হাপচিল্লকপা মতমদা হান্না লৈরুয়া ফীভমদগী চিন-শিল্লকপা অমা পোকলকপা তাবনা, মাঙজোননা মসি হৈনহল-হৌবা কৈ। মসিগীদমক ডা মচাশিং অহু পুথোক পুশিল তৌ-নবা পাত্রদা হাপচিল্লিঙেগী পুং ৬ লোমগী মমাঙদা ফাগংতুনা, কোম মচা অমদা নজ্রগা থর। চাউবা পাত্র অমদা নজ্রগা ফীগী হা-পা অমা থল্লগা হাপচীন্দুনা থমলগা অটীনবসু হৈনহনবা অমদি চরা তেলহন্দুনা মথীবাং মরীলসু তেংথোকহনগদবনি। মসিবু “কন্দিসনিং” কোই। কা-হেন্না শাংথানা কন্দিসনিং তোবদি ফত্তে। কন্দিসনিং তোফম অহু মৈশা হেনগংতনবা উরুম লাংহনগদবনি।

## (ii) তীল কাঙ লোথোকপা :

লোংখিজিং, হাউ নাউসেক, চৈতেক-তীলনচিংবা অসি ডা মচা য়ান্না মাঙহল্লি। মথোয় অসি পুথোক পুশিল তৌগদৌরবা ডা মচাশিংগী মরক্তা য়াওরবদি ডা মচা য়ামনা শি। কন্দিসনিং তোবগী থমলিঙেদা, অচাথাউগা সাবনগগী মহী চাইহৌরবদি তীলশিং অসি লোথোকহৌবা য়াই। করম তোনা চাইগদগে হায়বগী মরমদি ঐথোয়না মথক্তা নৈনথ্রে।

## (iii) চাউবা চাং য়ান্নহনবা :

পুথোক পুশিল তৌগদৌরবা ডাশিং অহু চাউবা চাং য়ান্ন-দ্রবদি চোংথোক চোংশিল য়ান্না তৌগল্লি অমহুং অসুম তোবদা



ভা মচাশিং অহু মঠে মঠে খিন্দংনহনা নজ্জগা হাপলিবা পাত্তদা য়ৈশিন্দুনং মণা শোকপা, হুবাংপনচিংবা খোকপা য়াই। মত্থম তৌরবদি মহীক মতাং শিনা চাশিল্লক্তুনা লায়না পোকলকপা অমদি শিবা য়াই। মরম অহুন', কন্দিসনিং তৌরিঙেদগী হোনা চাউব পীকপা মান্ন-মান্নবা ভা খন্দুনা পুথোক-পুশিল তৌনবা পাত্তদা তোঙান-তোঙান্ন হাপ্পা খুদোং চানবা শীলহৌগদবনি।

(iv) ভামাং অঠৈ লৌথোকপা :

অয়োক ভা মচা মরক্তা অঠৈ ভা মচা য়াওনা পুথোক-পুশিল তৌরৌইদবনি। কন্দিসনিং তৌবদগী হোনা ভামাং অঠৈ অসি লৌথোকহৌগদবনি।

(v) ভা মচা পুথোক-পুশিল তৌবা পাত্ত :

পুথোক পুশিল তৌদৌরিবা লমগী অথাপ্পা অমদি লম্বীগী মণ্ডং য়েংছনা খুদোংচাবা পাত্ত লেপবদবনি। চফু, পোদোন মানবা টিন, টিন অকোয়বী নজ্জগা হুথোক নাইবী, অসিনচিংবা য়ামনা শীজিল্লনৈ। এরোপ্পেন্দা নজ্জগা য়াম্মা থাপ্পা পুবা তারবদি মথুম পান্দুনা শেমলবা কেরোসিন টিন অহাঙবদা মত্থগা চানবা প্লাসটিকী খাঙ হাপচিল্লগা শরু কু ঠ না ঈশিং অমমুং ঠ না ওল্লি-জেন হাল্লগা মথুম খুমজিন্দুনা পুরবদি অহুগুয়া টিন অমদা সে: মি: ১'৫ রোম চাউরবা ভা মচা ১,০০০ রোম পুবা য়াগনি। এরোপ্পেন্দা পুরগা পুং ১২ রোম অমদি খাঙলম্বীদা পুরগনা পুং ৮ রোম লৈ-রগা ঈশিং অমদি ওল্লিজেন অমুক শিন্দোকপা চঙই। সে: মি: ৪ গুস্বা চাউরবা ভা মচাদি, হায়রিবা টিন অসি অমদা ৪০০ গুস্বা পুবা

য়াগনি অমতং পূঃ ২৪ রোম চংকনি । সেঃ মিঃ ৫ দগী হেমা  
চাউরবা ভাদি লম থাপ্পা পুথোক-পুশিল তৌবদা খুদোং চাদে ।

(vi) ঈশিং শিনবা :

ভা মচাশিংনা মথোয়না লৈখবা ঈশিং অদ্দদা জৈনখি ।  
মরম অহুনা পুথোক-পুশিল তৌনবা পাত্ৰদা অহানবদা মথোয়না  
লৈখবা পুশি অদ্দগী ঈশিং শীজিন্নবা কৈ । মথংদা অতোপ্পা ঈশিং  
শিন্দোকপা তারকবদি, খব-খবদা ওটিনা মথং-মথং নাইনা শিনগ-  
দবনি । ক্রোরিন যাওবা ঈশিং শীজিন্নবা কত্তে ।

(vii) ওজ্জিঞ্জন তেনগৎতনবা ।

কাতলা, রৌ, মুগালনচিংবগী ও মচাশিং অসি ঈশিং শকক  
লাখ তরাদা তুমদুনা যাওরিবা ওজ্জিঞ্জনগী শকক ০'৫ দগী ভাব-  
বদি হিংবা ওমদে । ওজ্জিঞ্জন বাংলবলবদি ভা মচাশিং অহু  
ঈশিং মথক্তা গপ-গপ তৌনা চাংলকই । অসুম তৌরকলবদি,  
পাত্ৰ অদ্দগী ঈশিং খরা কত্তে'বলগা অতোপ্পা, অকবা ঈশিংনা  
মহং শিনজিনগদবনি । একাণাড়ী, টোকাচিংবদা পুদদা পাত্ৰ  
অহু লেজবনিনা ওজ্জিঞ্জন হাপ্চিনবদা তেঙবাংই

(viii) কার্বোন ডাইওক্সাইড হহুংববা :

কাতলা, রৌ, মুগালনচিংবগী অয়োদশ ভা মচাশিংনা ঈশং  
শকক লাখ তরাদা তুমদুনা যাওব কার্বোন ডাইওক্সাইডকী চং  
শকক ২০ দগী হেমা খাঙবা ওমদে । ভা মচা পুরিবা পাত্ৰগী  
ঈশিং অহুদা ডাইসোডিয়াম ফোস্ফেট নল্লগা চফুং-চফুং লাউবা

মৈতাল নল্লগা লৈবাক অগ্গাবনচিংবা হাপচিল্লবদি কার্বোন  
ডাইওক্সাইডকী চাং হেলহন্দবা য়াট।

(ix) অশিবা ও মচা লৌথোকপা :

পুথোক-পুশিল তোবা মতমদা অশিবা ও য়াওরকলবদি  
মথোয় অতুনা পুমথরক্তুনা ও অতৈবুশ্চ অমুক শিহল্লকটে। মবগ  
অতুনা শিরবা ও মচা অহ য়াবমথৈ থুনা লৌথোকহোগদবনি।

(x) অশোকপা ও মচা লৌথোকপা :

মশা শোকলবা ও মচা য়াওরকলবদি মথোয় অহ য়ামনা  
থুনা লায়না পকলবই অমস্তং মশা ক্বা ও মচা অতৈবুশ্চ না-  
হল্লকই মরম অতুনা পুথোক-পুশিল তোবদা মশা শোকপা,  
মমৈ তংপনচিংবা অশোনব' ও মচা য়াওরকলবদি য়ায়া থুনা  
লৌথোকহোগদবনি।

(ix) মৈশ' হেনগ'হন্দবা :

টিননচিংবা পাত্তদা লম শাংনা ও মচা পুবকলবদি টিন অহ  
শারকপদগী ঈশিং অতুশ্চ শারক্তুনা ও মচা য়ামনা শি। ঈশিং  
শিন্দোকপা, ঈশিং খীকপা, ফী অচোংপনা য়োম্বা, অসিনচিংবা  
পাশৈশন' পাত্ত অহ শাগংতনবা তোব' ফৈ।

৯। ও মচা খাদবা :-

য়োকুনবগীদমক ও মচা খাদবা তারবদি মথাগী হীরগ' শং  
অসি নৈনহোবা ফৈ :

(i) করগা ও খাদগদগে ?

মথক্তুশ্চ ঐথোয়না নৈনশ্চৈ মত্হদি ঈশিং খুদিংবক ও

লৈহনবা যাই। তৌইগুয়সুং, ঈশিংগী ফীভম অমসুং মতুং য়াও-  
রিবা ভাগী চিঞ্জাকী মখল অমদি চাং খেম্বগী মতুংইয়া খাদগদবা  
ভাগী মখল অমসুং চাংস লেপ্লা তাই।

ঈশ্বরগী খুৎশেম অঃকপনি। জীব খুদিঙমকী মাগী মাগী  
ওইবা হিংবা ডমজনবা উপাই অমমমদি পীনবীরমই। ভাগীসু অত্ৰ  
মভায়। শাশিংগী মরক্তা শাহিং-ভাহিং চাবা, মনা-মশী চাবা  
অমদি পুন্মক চাবা কাঙলুপ লৈবগুয়া ভাগী মরক্তসু লৈ। অসি-  
গুয়া ভাগী কাঙলুপশিং অসি চিঞ্জাকী মতুংইয়া মচীল অমসুং  
মখীবোং মরিলগী শক্তমদসু থেই। মচিঞ্জাকী মতুং ইয়া ঐখোয়না  
ভাবু মখল অহম থোকনা খায়দোকপা যাই, মখোয় মতুং দিঃ—  
(ক) শাহিং-ভাহিং চাবা ভা ; (খ) মনা-মশীং চাবা ভা অমসুং (গ)  
থোকউ-থোকউবা চাবা ভা। শবোং, পোবোম, ভাক্রা, ভামু-  
নচিংবা অসি শাহিং-ভাহিং চাবা ভাগী খুদমনি। মখোয়না  
ভীষ্ৰোক, হঙোই, ভা মচা-মস্ত অমদি শদুম চাবা পামই।  
শবোং, পোরোমনচিংবদি মশা-মশা ফাওবা চানৈ। অসিগুয়া  
ভাশিং অসি মখয়াং লাওগল্লি অমসুং মচিঞ্জাক ফানদা মতোং  
ওইনবা ময়া পানগল্লি মচীল অত্ৰ তুমতক তাগল্লি। মখোয়গী  
মখীবোং মরীল য়ায়া তেল্লি অমসুং চাকখাউ অত্ৰ শেজাউ মওং  
মাল্লি। মনা-মশীং চাবা ভাশিংগী মনুংদা কাতলা, রৌ, মুগাল  
নচিংবনা অথোইবনি। মখোয়গী মবুক লেনখায়ত্ৰনা য়েংবদা  
মক্ৰ ওইনা লৈঙোই, লৈনাং অমদি পুমখ-পথরবা মনা-মশীং ফংই।

লীকলিঙে মতমদা পাখী প্লাঙ্কটোন অমদি তীল প্লাঙ্কটোন চায়। মতম অসিদিদি মথোয়গী মথীবোং মরীল অহু তেল্লি অমসুং চাউখংলকপগা লোয়ননা শাংবা অমদি মরৈ-মরৈ তাবা হেল্লকই। থোকউ-থোকউবা চাবা ভাশিংগী মনুদা কমন কার্প, শীংথানবা যাই। লৈখোম-লৈনাং, তীল-কাঙ, থরোই, চরাং, কঙ, থরো মন'নচিংবা শুনা চাই। মচীল লাওই, ময়া পান্দে অমসুং মথীবোং মরীল ময়ায় ওইনা শাংই।

ভাশিং অসি লমচং-শাক্ৰং মান্দবগুম চাক্তাকমসু মান্দে। চাক্তাকম খেয়বগী মতুংইয়া ভাশিংবু ঐখোয়না (ক) ঐথক চাবা ড', (খ) ঐয়ায় চাবা ডা অমদি (গ) ঐখা চাবা-ডা হায়না কাঙলুপ অহুম থোকনা খায়দোকপা যাই। কাতলা, ঐথক চাবা ডানি। অসিগুম্বা ডা কাঙলুপ অসিগী মচীল মথকলোমদা ওনখংনা পানগল্লি। রৌ, ঐয়ায় চাবা ডানি। কাঙলুপ মথল অসিগী ডাদি মচীল মতোল ওইরপ পানগল্লি মুগাল, ডাতোলন-চিংবদি ঐখা চায় অমসুং মচীল মতোল ওইনা পাল্লি।

ডানা করি চাহুনা হিংবগে হায়বা অসি তোয়না হংগল্লবা রাফমনি। ইশম শন্ন খুখা তারবদি, ঐশিংদা লৈবা জীবনিনা, ঐশিংদা লৈবা চিঞ্জাক-চাহুনা হিংই হায়বা তাবনি। মরম অহুনা, করিগুম্বা পুত্রি অমগী মনুদা মহোশানা করি করি লৈবা হায়বা অহু রাফম অসিগা মরী লৈননা নৈনবা তাবনি। পুত্রি মনুদা লৈরিবা পোৎশকশিং অসি মথরায় পানবসু য়াওই, পানদবসু য়াওই। মথোয়শিং অসিবু চাউরাক্সা কাঙলুপ মডা

থোকনা খায়দোকপা যাই। অহানবদা, কোয়তাউ তাউত্বনা  
লৈবা প্লঙ্কটোন্নচিংবা পাখী অমদি তীল-মকুপ; অনিশুবদা  
অতাউবা অমদি তাউদবা, মরা তাবা নত্রগা তাদবা, খরা চাউবা  
পাখী; অহমশুবদা, খরা চাউব তীল-কাঙ; মরিশুবদ, ঈখাদা  
লৈগদ্বা থরোই, কোঙ্কেং ঈখা তীহ্বেক (blood worm) নচিংবা  
অমশুং মঙাশুবদ, পুখ্রীগী মখাদা লৈবা, মনা-মশীং, তীল কাঙমচিং-  
বগী পথ-পুমথরকপগী অপুম-অশা, লৈখোম-লৈনাংনচিংবা। মথোয়  
অসি ঙা মখল অমনা নত্রগ অমনা চিঞ্জাক ওইনা শীজিন্নব ঙাকনি।

পুখ্রিদা লৈবা চিঞ্জাকী নশক অমদি চং খঙলগা মতুংগা  
মরী লৈনবা ঙা মখল খাদগদবনি। ঙা মখল অন্ত, খাদরবদি  
মখল অতুন চাদবা চিঞ্জাক্তি লেগ্না মাঙব তাবনিনা কান্নদে।  
মরগ অতুনা ন'তৈ চাবা য়ে তুনা, লৈমিন্নবা যাবা, চিঞ্জাক মুম-  
দবা অমদি মশা মশা চানদবা ঙা মখল খরা য়াংতুনা খাদবা কৈ।  
মখক্তা নৈনখ্রিবা বাকমশিং অতুনা হীরম অসিদা মতেও ওইগনি।

## (ii) মশীং কয়া খাদগদগে ?

খাদকম থোকপা ঙা মশী দগী হেগ্না খাদরবশু চনননতুনা  
ঙা শিবা অমদি চাউজল খীবা যাই; ঙাংনা খাদরবশু কান্নদে।  
হার হাপথ্রবা মতুংদা পোন্ধকপা প্লঙ্কটোন্নগী চাং অহু হুমিং  
মরি মরিনিরোমগী মতুংদা হেক-হেক য়েংবা দরকার ওই।  
মুসলিন কীনা লারৈ মও; মান্না শারগা খুংপায়কম পাখুনা,  
পীকশিল্পকপা অরোইবা মতোন্দনা, ময়ায়গী অকৈবা সে:

মিঃ ২২ ওইবা, সেঃ মিঃ ১০ রোম শাংবা লীকলী উতোং  
 অমা পুনশিন্দুনা শেয়া প্লাঙ্কটোন খাউ অমা লীজিমহুনা প্লাঙ্ক-  
 টোনগী চাং ওনবা যাই। মুসলিন ফীগী মহুতা, ফংলবদি,  
 “বোলটিং সিঙ্ক নথর কুন” হায়বা ফী অহুনা হেন্না ফৈ। মী  
 অমনা, মথুং ওয়না খাউ অসি পায়রগ। মথুং য়েৎনা লিটর ৫  
 চনবা জগকুশ্বা পাত্র অমা পায়হুনা পুথ্রীগী মতাইদা ঈশিং থুকউ-  
 মুক য়োনা কুমথগদবনি। খাউ অহু মরেপ থুমগদবা সেঃ মিঃ ৫  
 গুখা রাৎনা ঈশিংদা লুপথনা পুরগা তোঙান-তোঙানবা মফম-  
 দগী পত্র অহুদা ঈশিং কন্দুনা হৈজীল্লগা খাউ অহু থাঙ্গং-থাংথ  
 তোহুনা ঈশিং লিংখোকহনগ্রগ, প্লাঙ্কটোন্না লীকলী উতোং অহুদা  
 তাহনাখগদবনি। ঈশং শোকপা মত্তমদা থুং অহু পুথ্রি ময়ায়-  
 রোমদা তিংগোক্তুন, মথক থংবা ঈশিংগী ঈরোল অহু খজিক্তং  
 হাইদোকলগা পাত্র অহু উপথনা সেঃ মিঃ ১৫ রোম ঈশিংদা  
 লুপশিল্লগা কোংখংলক্তুনা শোকদবনি। অসুম তোনা পুথ্রি  
 অহুগী তোঙান তোঙানবা মফমদগী শোক্তুনা ঈশিং লিটর ৫৫  
 চুমখোকলগা যাওরকপা প্লাঙ্কটোন অহু লীকলী উতোং অহুদা  
 তকশিল্লবা মতুংদা, উতোং অহু কিশি থোক্তুন লোখোকদবনি।  
 ফোমেলিন অকনবা ড্রোপ ১৫ নত্রগা অঁচাথুম থৈবোই মচা অম-  
 গুখা থাদরবদি মিনিট ২০ মুকী মহুংদা অয়াওবা প্লাঙ্কটোন মঠে  
 শিহুনা লীকলী মথাদা কমথরকনি। অসুম তোনা ফমথরবা  
 প্লাঙ্কটোন অসি তীল প্লাঙ্কটোন্না নমলবা অমদি উতোং অহুদা  
 সেঃ মিঃ ২২ য়োনা থল্লবদি ঙানো পুথ্রি অহুদা পরীদা ঙানো লাখ

২০ গী চাংদা ভা খাদবা য়ারে । পাখী-প্লাঙ্কটোমা নমলবদি মচু শংই অদুগা তীল-প্লাঙ্কটোমা হেল্লগনা মচু ঝাওখাংনৈ । ভানোনা পামা চাবসি তীল প্লাঙ্কটোমা হেল্লি । ঈশিং লিটর ৪০ দা তীল প্লাঙ্কটোন সিং সিং ১২ ফাওবগী চাং য়োনা য়াওরবদি ভা মচা ১০০ গী মমুংদা ৯৫ গী চাং ফাওবা হিংই । হুমিং হুমনি গুরবা ভাহা অদু হায়রিবা ঈশিং অসিদা, মথক্তা পনথ্রিবা মশীংগী চাং অদুদা খাদোকপদা, চয়োল অমগী মমুংদা মিলি মিটর ১২ ফাওবা য়োনা শাংই । মাইক্রোসাইসটিস, এনাবিনা, ইউগ্লেনা, কেরাসিয়ম, ইউদোরিনা, পেন্ডোরিনা, ভোলভোক্স, পেদিয়াস-ত্রম, নেভিকুলানচিংবা অসি তোয়না খেংনবা পাখী প্লাঙ্কটোন খরগী মমিংনি । ক্রেডোসেরন, কোপপোড, রোটিকরনচিংবা অসিনা তোয়না খেংনবা তীল প্লাঙ্কটোনগী কাঙলুপনি ।

ভানো পুথ্রিদা মচিঞ্জাক নিঙখীনা পীহনা নিয়ম চুম্ম য়োক্কা-বদি হুমিং নান হুমনি গুরবা, মিঃ মিঃ ৬ তগী ৬২ ফাওবা শালবা ভাহা অদু হুমং ১৫ নির্গী মমুংদা সেঃ মিঃ ২২ ফাওবা য়োনা শাংবা ভানো ওল্লগনি । ভানোশং অসি, ভানো পুথ্রিদা তোখবগুম্মা শেল্লবা ভাপো পুথ্রিদা, পরীদা লাখ অমগী চাংদা য়োকপা য়াই । মচিঞ্জাক নিঙখীনা পীহনা নিয়ম চুম্ম য়োক্কাবদি খা মরিরোমগী মমুংদা ভানোশং অদু সেঃ মিঃ ১০ দগী ১৫ ফাওবা চাউরবা ভাপো ওল্লগনি । ভাখম পুথ্রিহ ভানো পুথ্রি অমদি ভাপো পুথ্রিদা ভোবগুম্মা শেমহোবা কৈ । ভাখম পুথ্রিদা ভাপোশিং অদু



পৰীদা ৫,০০০ ফাওবগী চাংদা খাদবা যাই। ভাৰ্গৱী ফাৰা ফাওবা  
খমননবগীদমক ভা অমগী ঈশিং চাউৱাক্ৰা ঘন মিটৰ অনি হায়না  
পাছনা য়োকপা যাই। ভাখম পুথিদিদি ভাপোশিং অহু মশক  
খন্দোক্তুনা মখল খৰা য়ানশিন্ননা য়োকপা ফৈ। মসিনা পুথি  
অহুদা য়াওৱিবা চঞ্জাকশিং অহু অমতা মাওহন্দনা শীজিন্নবদা  
তেঙবাংই। কাতলা, ৰো, মুগাল অমদি কমন কাৰ্প য়ানশিন্নহুনা  
য়োকপা খুদোং চাব। ভাখম পুথিদা লৈবা তীল কাঙ, অচোবা  
মনা-মশাংনাচংবা খৰা অহুস্থ শীজিন্নবদা মৈতৈ ভামুউকাবীনচংবা  
খৰস্থ য়াওহনবদা কাইদে। য়োকদোৱিবা অপুনবা ভা  
মশাংগী মনুংদা কৰস্থা ভানা বয়া ওইগদগে হাংবা অহুদি লৈৱিবা  
পুথিগী কীভম, ঈশিংদা য়াওৱিবা ভাগীম'চঞ্জাক অসিনচিংবগা  
চুননা লেপ্পা তাই। ম চঞ্জাক মৰাং কায়না লৈৱবা অমদি খাবি-  
ৱবদি মশিং হেনা য়োকপা যাই; ম'চঞ্জাক ৰাংলবদি মশিং তাবা  
তাই। কাৰগুস্তা ঈফম ভমদগী থোকপা য়াবা ভাথোকী চাং অসি  
চাউৱাকপা অমদি অৱেপ্পনি। য়োকদোৱিবা ভা অহুগী চাউজল  
খঙলগা, ঈফম অহুদগী থোকপা য়াবা ভাথোক অহুগা মৰী লৈননা  
পাছনা, য়োকদবা ভা মশাং খঙবস্থ যাই। কাতলা, ৰো, মুগাল  
য়োকপদা ৩০:৩০:৪০গী চাংদা য়ানহুনা য়োকপা খুদোং চাবা যাই।

(iii) কৰস্থা মতমদা ভা খাদগদগে ?

পুথিগী ঈশিং মনুংদা থোকলিব শাগং-শিখগী ধোবমগী  
মৰমদা ঐথোয়না নৈনথ্ৰে হাৰ হাপলুবদগী পে ক্ৰকপা তীল-  
প্লাকটোম্মা খমথেনা লৈৱবা মতমদা ভা খাদহৌড়বাদ, তীল-

প্লাস্কটোন অহু শীজিন্নহৌদনা অমুক অতোপ্লা শক্তম অমদা ওনখিগনি। থোকহল্লিংবা প্লাস্কটোনগী চাং রাংলবদি, হার অমুক হাপচিন্দুনা চাং অহু য়েনবা হোংনগদবনি। ডায়োক পুথি অমদা লৈকম থোকপা; ফীভম, পিঃ ঐচঃ কী চাং, ওক্সিজেনগী চাং, অসিনচিঃবগী মরমদসু মথক্তা পনথ্রে। হায়রিবা ফীভম অমদ চিঞ্জাকনচিংবা অসি চপচানা লৈবা মতম অহুদা ডা খাদহৌবা ফৈ।

জুংশা য়ান্না শাবা মতমদা ডা খাদবা ফক্তা। অমুক অঙদা নল্লগা য়ারবদি জুমিদা রাইরমদা ডা খাদবা ফৈ।

(iv) মতৌ করম্মা ডা খাদগগে?

ডা মচা পুরকলিবা পাত্ৰগী ঈশিংগা, ডা মচা অহু খাদগদৌরিব পুথিগী ঈশিংগা মণ্ডন অমদি মৈম্গাগী চাংনাচিংবা য়ান্না খেল্লগল্লি। ডা মচা শং অহু, পুরকলিবা পাত্ৰ অহুদগী ডা খাদগদৌরিবা পুথি অহুদা গ্ৰোং-গ্ৰোং হেক্তা হৈজ্বাল্লবদি মশা নোকপা য়াই মসি খোক্তনবা, ডা মচা শং অহুবু, হোংলকলবা ফীভম অহুদা হান্না খবা হৈনহলহৌবা চঙচী, ডা মচা হাপলিবা পাত্ৰ অহু, খাদগদৌরিবা পুথি অহুগী ঈশিংদা তখ্ৰাইমুক লুপশিন্দুনা থমলগা শাবা মরমদবনি। মরক মরক্তা, পুঙী ঈশিং অচ পাত্ৰ অহুদসু খীকাচনগদবনি। মস্তম ভৌবা থোঙা ভাদবু “এক্সাইমেটাইজেন” হারনা খঙটেন। পুংখায় অমুক ভৈরবা মতুদা পাত্ৰ অহু তপা তপা চেপথহুনা ডা মচাশিং অহু পুথিগী ঈশিং অহুদা হরাউ-হরাউন চেহ্নোকহনখিগদৌবনি।

চাউবা মামদবা ও মচাশিংনা অমগা অমগা চাখোরবা  
ফাওবা যাওই। মরম অছনা, ও মচা খাদখ্রবা পুথি অমদা,  
হান্না খাদখ্রবা ও মচাশিং অছ মতম খরা পমছনা চাউহন্নবা মতুংদা,  
অতোপ্প, মপা চাবা পুথি অমদা খাদোক্ত্রিঙৈদা। পীক্লিবা ও মচা  
অমুক খাদশিনবা ফন্তে।

### ১০। অয়োকপা ও শেন্নবা :

পুথিদা খাদখ্রবা মতুংদা অয়োক ওশিং অসি শেন্নবা। অমা  
চঙই। নিঙধীন শেন্নদবদি ও যোকপদা শেন্নোং ফংবগী মহন্তা  
শেন্নেপ মাঙলকপদা খোঁইনা উকনিঙাই লৈতে। হীরম অসি  
তরাই-তরাইবা থবক্তি নন্তে। মতাং অসিদা ত্রোখোয়না লৌউ-  
শীঃউবগী থবক অমদি শা মগ যাকপগী থবক ও যোকপগী  
থবক চাউরাকপা অমা চাংদমনছনা য়েংবা যাই। করগুন্না  
লৌবু অমদা থাবা যাবা মইহ মরোংগী চাং অমদি যোকপা  
য়াবা শা-মগগী মশী চাউবাকপা অমা অকরুনা লৈবগুন্না পুথি  
অমদা যোকপা যাবা ওগী মশীংস্তু অকরুনা লৈ। অমরোমদা  
অমুক, লৌউ শীঃউবা অমদি শা-মগ যোকপদা তৌবগুন্না, ও  
যোকপদস্তু, তৈল কাঙনচিংবা লৌথোকপা, যোকপদা কান্নবা  
চার। যোকপগা কান্নদবা ততৈনা লৌথোকপা, হারনচিংবা  
হাপুনা মচিঞ্জাক হেনগংহনবা অমদি মচিঞ্জাক হনবৌবনচিংবা  
চঙই। অসি ফাওবদি চাউরাক মনামরে। তৌইগুন্নাং, নে মা  
নন্তগা শামা অমনা মানা থারিবা মইহ-মরোং অমদি শা মগশিং  
অহুব করগা মওদা লৈরিব, কয়া হান্না লৈরিবা, অসিন চংবা

অহু মমিংমকনা উবা ফংবা অহুগুম্দি, ভামী অমনা, মহাক্স।  
 য়োকলিব' ভাশিং অহু কয়া য়ান্না লৈরিবা, করম্বা ফীভমদা  
 লৈরিবা হায়বনচিংবা অহু মমিংমক্স চপ্চানা উবা ফংজে।  
 অয়োকভা শেম্বগী হীরম অসিনা ভামী অমগী মফমদা য়ান্না মক্স  
 ওইবা, ন্যোকশিনগদবা রাফম অমা ওইরিবা অসি হায়রিবা মরম  
 অসিমক্সনি। মসিগী মদমদা লমজ্জীং মৈরা ওইগদবা থৌরম খরা  
 মখাদা নৈনরি :

ক। মজ্জিক থাৰা :

ভার্মমদগী ভাশা ওল্লকপ অহানবগী হুমিং নিনিরোমদি ভা  
 মচাশিংনা মশাদা য়াওব মমুংতগী ফংবা ঞ্জিকনা হিংজৈ।  
 মহুদগী তীল-প্লাক্‌টোয়া নমন। লৈরবা ভানৌ পুথিদা ভা মচাশিং  
 অহু খাদরবা মতুংদা হুমিং নিনি হুমনি লৈরবা মতুদদি পুথি  
 অহুদা লৈবা চ্জিক অহু রাংখরকই। অমরোমদা, ভা মচাশিং  
 অহু চাউখংলকপগা লোয়ননা মথোয়গী চ্জিক্কা দরকারহু  
 হেনগংলকই। মগৌশাগী ওইন' দ্ৰেশিং অহুদা পোকলকলিবা  
 চ্জিকশিং অহুনা ভা মচাশিং অহুগী কোম্বা ওমদে। হার  
 হাপলবসু, চ্জিক ওল্লকপদি মতম খরা চ্জবনিনা, শরক শিবা  
 মতম অহুদা ভা মচা য়ান্না শিগল্লি। অসিগুম্বা মতম অসদা  
 ভা মচাশিং অহু মচ্জিক থাছন গীজবা য়ান্না দরকার ওই।  
 থাউখী, চেঙকুপ, য়ামন'চংবা অসি ভা মচাদা থাবীবা য়াবা  
 অফবা চ্জিকনি। মথোয়শিং অসি অকুপ্পা চালনি অমদা নিক-  
 থোক্তুনা য়াবমথে অকুপ্পা মওংদা শীজ্জিবনা মচীল অমদি মথীবোং

মরীল খুরিবা ডা মচাশিং অহুনা চাকবদা খুদোং চায়।  
 অহুগীসু মখক্তা, কুপ্লবদি ঈশিং ঈমায়দা কুইনা তাউহুনা লৈব  
 মরমনা, ঈমায়দা চাক্কাবনা হৈনজবা ডা মচাশিং অহুনা, থারিবা  
 চিঞ্জাক অহু ঈশিং মখাদা লুপথখিজিঙেদা চাব; নংহৌই। চেঙ-  
 কুপতা রাইগী শরক য়াংমটৌ য়াওহল্লোইদবনি। মি: মি: ৬ তগী  
 ৬ই ফাওবা শাংলবা ডা মচা লাত্ অমগী চাউরাকপা গড়গী অরুয়া  
 গ্রাম ১৪০ নি। ঙানৌ পুথিদ খাদরবা ডাহাশিং অহু অহানবগী  
 হুমিং ৫ নিদি খাদখিবা মতমদা ওইবা মশাগী অরুয়াগী শরক  
 অনিগা মান্নব, থাউখীগা চেঙকুপকা তজ্জায়-তজ্জয় য়ান্নহনা  
 অয়ুক্তা অমুক, হুমিদাংরাইরমদা অমুক মচিঞ্জাক থাবীগদবনি।  
 নোংচুবা মতমদা পারবদি, ঈশিংদা লুপথখিহুনা চিঞ্জাক মাঙগনি।  
 হুংশিংনা পাষ্টপোকুন মাঙবনবা, ঈশিং ঈমায়দা নক্সা পায়রগা  
 মচিঞ্জাক অহু চাইখোকদবনি। তককনিদগী ত্তরানিগুবা ফাওবদি  
 খাদখিবা মতমদা ওইখিবা মশাগী অরুয়াগী শরক অহুম অমহুং  
 হুমিং ১১ নিদগী ১৫ নি ফাওবনা শরক মরি পীজগদবনি।  
 অরুয়া ওনবগী খুদোংচাদবা লৈবসু য়াই। মরম অহুনা খাদখিবা  
 ডা মচা অহু মশক খঙবা তেজোং অমদা ওহোকহোরবদি মচিঞ্জাক  
 অহুসু তেজোং অহুদা চাং খঙনা পীজবদা খুদোং চাগনি। ঙানৌ  
 পুথিদা থমলিবা ঙানৌশিংসু মচিঞ্জাক থাবীবা ফৈ। ঙাথম  
 পুথিদদি মচিঞ্জাক থাবীবা অসি ফদি ফৈ হায়ববু, শেল তোংবা  
 মাঙবগী মরমনা খন্নররবদি, নিতিগী ওইনা থারুবা তোংদে।  
 ঈ অকংবা, য়েরাম মমুং, ডা মকুপ অকংবা নক্সাগা অতেকপা,

তীল-কাঙ, হরাই মজল, চানানচিংবা অঙোবা নল্লগা অথোংবা, কবোক, অসিনচিংবা অসি জাদা থাবীরা য়াবা অতৈ চিজাক থরনি। চাকখুমগী অমোং-অকাং, লুখাক-চঙুম, ডা-শানচিংবা শেমখিবগী কত্ত-হৌদিনচিংবা অসিসু ডাখম পুথ্রিদদি থাদবা কৈ। মথোয় অসি ডাশিংনা চাংহু চায় অছুগা হার ওইনসু কামৈ।

(খ) পুথ্রিগী কীভম য়েংশিনবা :

ডা থাদত্রিঙেদা পুথ্রি শেমগুমা, ডা থাদথ্রবা মতুদহ পুথ্রিগী কীভম অছ চাং নাইনা য়েংশিনগদবনি। নাপী-শীংনা কা হেনবা লোথোকদবনি। ডা মচা লৈকদদি নাপী-শীংনা লৈহল্লোইদবনি। পুথ্রিগী মপাল অকোয়বদা হৌব, নাপী-শীংনান ঈশিং মপালদা হাইথরকলবসু ডা মচাদা থুদোং খীবা পীবা য়াবা তীল-কাঙ-নচিংবগী থুপকম গুংগনি ; মরং মচুবা মথোয় অছবু তরু-তরুনা শেংদোকদবনি। ডাখম পুথ্রিদদি ঈশিং ঈমারগী শরুক তরা-থোকপগী শরুক ভায়া কাবা নাপী-শীংনা লৈবদা থোইনা কায়দে। থুংকুপ কুপশিনহদি কতে ; ডাখম পুথ্রিদা থরদং ওইনা মৈবা নাপী-শীংনা অছু হৌব চিজাক পোকহনবা, উরুম লাংহনবনচিংবদা কারগনি। পুথ্রিগী কা হেমা উরুম লাংহনবদি কতে ; য়ায়া থেনবা ঈশিং মজবদি উরুমগী দরকারসু পওই ওইদে। মবম অসিনা, পুথ্রিগী নোংলোক অমসুং মথা থংবা মায়কৈদা উ-রা হৌহন্দুনা মংহনবা কতে ; পুথ্রি মপালদা উ-রা হৌরবদি ঈশিংদা তারকপা কাকেনবা মনাশিং অছ মরক মরক লোথোকদবনি ঈশিংদা যাওনিবা মচিগী শরুক,পিংচঃকী

চাং, প্লাস্টোনগী চাং, যাওরিবা চিঞ্জাক অতৈগী চাং, ভুমছনা যাওরিবা ওল্লিজন, কার্বোন ডাইওক্সাইডকী চাং, অসিন-  
চিংবসু মরক মরক্তা চাং নাইনা য়েংগদবনি। ওইফম থোকপা  
কীভমদগী অশোরবা যাওরকপা অপুয়া নাইতৈ চাবা পার্শ্বনা  
মেনখংহোনবা লাক্সগদবনি। পার্শ্বশিংগী মরমদদি ঐথোয়না  
মখক্তসু থরা নৈনথ্রে। মরক মরক্তা পুত্রিগী মখা অহু উকায়  
মমজ্জৎ অমনা খোংপনা ফুত্তবা হুংশিং খাদোকপা, ওল্লিজন  
হেনগংহনবনাচংবদ। তেঙবাংগনি। ভা লৈরিবা পুত্রিদা চয়োলগী  
ওইনা চাং নাইনা হার হাথুনা ভাগী মচিঞ্জাক লৈতরনা  
পোকহন্নব। খোশীল তোবা কৈ। হাপকদবা হারগী চাংদি, ভা  
লৈত্রিঙেদা হাপকম খোকপা অহুগী শক্কাক নরি খোকপগী অম-  
ত্তংতমক হাপকদবনি। নজ্রবদি হারশিং অহুনা পথরকপদা  
ঈশিং অহুদ। ভুমছনা যাওরিবা ওল্লিজনগী চাং কংহেরা দ্বংখ-  
খিছনা ভা শিবা য়াই। পুত্রি অহুগী ঈশিং খাদোক থাজীল  
ভোনবা ঈরম লৈরবদি অয়েক ভা নাহোক্তনবা অমদি ভামাং  
অতৈ চেলক্তনবা নতৈ চাবা খরায় খনদবনি। উকাবো, ভামু-  
নাচংবদি লৈকংদ। কাছনা চংপা ওহুনি, মখোরবু ধিংনবগী-  
দমক্তি পুত্রিগী অকোরবদ। শূন্যনব। পল নজ্রা খরায় অমা  
সেঃ মিঃ ৬০ রোম দ্বান্না খাবা য়াই। কালেহাবা ঈশিং য়াম্মা  
কংথত্রবদি পুত্রি অহু মতম চানা ঈশি হাপটলহোংগদবনি নজ্রবদি  
ভা অহু অতোপ্পা, ঈশিং মতীক চানা লৈরিবা পুত্রি মনদা  
খঙদোকদবনি। ঐরম অনিমকী খুদোচাব। নৈত্রাদি ভা শিঃ

অহু ফাদোঙ্গুনা য়োহোকহৌবনা শাকগনি। নন্তবদি, নোং  
লাক্ত্রুঙৈদা ঙাশিং অহু শিখিবনা হানখিবা য়াই।

গ। য়েৰুবদগী ঙাকথোকপা :

ঙাদ। হবীরবদি, তাইবং মীওইবনা মথোয়গী খুইদগী  
চাউবা য়েৰুবনি হায়রমগনি। মসিগী মরম থিবদা ঙারোই।  
অহুবু, মীওইবনা ঙাগী য়েৰুবনি হায়না লোরিবদি, মী নন্তবা  
অতৈ জীব, হায়বদি, মীনা উদগী কান্নবা ফংগদবদা রাংহল্লিবা  
মথোয় অহুবুনি। পাস্বী-শী-নাশি স্ত্র অহিঃবা জীবনিং, কাঙলুপ  
অসিদা মথোয়স্ত্র য়াওরে। মথোয়গী মরমদদি ঐথোয়ন মথক্তা  
নৈনস্ত্রে। ঙা চাবা ঙা, শাদা খুদোঃখীবা পীবা য়াবা ঙা মচ'-মঙ,  
তীল-কাঙনচিংবাশিংগী মরমদস্ত্র মথক্তা নৈনস্ত্রে। মথোয় অসি  
নন্তবা, ঙাগী য়েৰুব অতৈ খরগী মরমদা, মখাদা নৈন র :

(i) মথোম থকপা জীব :

কাঙলুপ অসিগী মখাদা শনগ্ননা খুদোং ইদী খী। মথোয়দি,  
ঐশিংদস্ত্র, কংকান্দস্ত্র, লৈবঃ ওমই অমস্ত্রং ঐশিং মখুংদা কন্ন  
চেন্দুনা ঙা ফাবগা চায় লাংথাকপ', নোংমৈনা ক গুন হাংপা  
অসিনচিংবা পাস্বৈনা মথোয়বু মাঙহনবা য়াই।

(iii) উচেক :

ঙারাকপী, রাইহু, ঙাহুনচিংবা উচেকশিংনা ঙা চায়। ঙা-  
জুগী অমাক্ত-অশোয়না ঙায়োক পুথিদা হার ওইনা খরদি কান্নৈ  
হায়ববু, মাঙননবগী মশক ওইবা মরমস্ত্র চপচানা লৈ। মরম  
অহুনা ঙায়োক পুথিদা, মরু ওইনা ঙা মগা লৈ রিবা পুথিদা হায়রিবা



তা চাবা উৎকেশিং অসি তাহল্লোইদবনি । মথোয় অসিন্ধু, লাং থাকপা, নোংমেনা কান্না, শাইরোংনা কান্না, অসিনচিংবা পাঠৈনা ডাকথোকপা য়াই ।

(iii) খেঙ্গু, লিল অমদি গুস্তোর :

মথোয় অসি তা য়ান্না চায় । পুত্রিদা মক্ক ওইনা লিল্লবোপ লৈগল্লি । মথোয় লৈরবদি, তা মচাতা নক্তনা তা অচৌবস্তু মাঙ-হল্লি । পুত্রিগী মপাল অকোয়বা অচ্ নাপী-শীংনা হৌহন্ননা শৃং নানবা পল অমা সেঃ মিঃ ৬০ রোম দ্বানা খাগংজুনা থস্বা, কাছনা হাংতোকপা, অসিনচিংবা পাঠৈনা মথোয়বু ডাকথোকপা য়াই ।

(iv) হঙোই :

মথোয় অসিন্ধু, মক্ক ওইনা তা মচাগী মাঙননবা তৌই । ডায়োক পুত্রিদা, মক্ক ওইনা, মচা লৈবা পুত্রিদা হঙোই লৈহল্লোইদবনি । ফাদোকপা, ডাচক নক্তগা মরাম ওইন্নিঙেদা লৌথোকহোবা, অসিনচিংবা পাঠৈনা মথোয়বু ডাকথোকপা য়াই ।

(v) হাইথু :

অকনবা মথুং-মথোঙ অমদি ময়া পানবা মরমনা তা চীকখায়বা অমদি চাথোকপদা য়ান্না ইচঙ খৌই । ডায়োক পুত্রিদা লৈহনবা কত্তে । জুমিদাং কোয়চং চংজুনা মচিঞ্জাক থিবা হৈনৈ । মরাম অছনা, লু থুখদা চঙগল্লি অমন্তুং ফাদোকপা য়াই ।

ସ । ଖୋନ୍ଦୁନା ଯେବା :

ଢା ଖାଦଣ୍ଡବା ମତୁଂଦା ମରକ-ମରଜ୍ଜା, ଥା ଅମଗୀ ମହୁଂଦା ଯାମଜ୍ଜ-  
ବଦା ଅମୁକ ନଜ୍ଜା ଥା ମଧ୍ୟାୟ ଖୁଦିଢ଼ଗୀ ଅମୁକ ଖୋନ୍ଦୁନା ଡାଶିଂ ଅହୁଗୀ  
କୌତମ ଯେଂଗଦବନି । ମସିନା ମଧ୍ୟାଗୀ ହୀରମଶିଂ ଅସିଦା କାର୍ଯ୍ୟବା  
କଂଗନି । ମରୁମ କୋକପା ମତମଦା ଖୋନବଦି ଡାମୀ ଅମହୁଂ ଡା ମଚା  
ଶୋକନବା ମରମନା କଡେ । ଅୟୁକ ଉଲ୍ଲିଢ଼େ ମତମଦନା ଡା ଖୋନବଗୀ  
ଘାଈଦଗୀ କବା ମତମନି ।

(i) ଥଢ଼ଦୋକ-ଥଢ଼ଜୀଲ ଭୋବା :

ଖୋନ୍ଦୁନା ଯେବଦା ମୟାଂ କଂବା, ଶୋନ୍ଦମ ନାଦନ୍ଧା ଉରବଦି,  
ଡାଶିଂ ଅହୁ ଚନନବା, ମଚିଞ୍ଜାକ ବାଂପୁନଚିଂବନା ଓଈବା ଯାଈ ।  
ମଧ୍ୟାୟ ଥରା ଲୋଥୋତୁନା ଅତୋମ୍ବା ପୁଂବଦା ଶଂଦୋକହୋରବଦି, ମଶା  
କଂଗଂଲକନି । ଅମରୋମଦା ଅମୁକ, ଡା ମଧ୍ୟାୟ ଅମଗୀ ମହୁଂଦା ଅଚୋ-  
ପିଶକ ଚାଂ ଯାମା ମାୟଜ୍ଜବଦି, ଥରା ଚାଉରବା ଡାଶିଂ ଅହୁ ଅତୋମ୍ବା  
ପୁଂବିଅମଦା ଶଂଦୋକହୋଗଦବନି । ମହୁମ ଭୋରବଦି, ମିକଲନ୍ଧା ଡାଶିଂ  
ଅହୁ ଚାଉଥଂଲକନି ।

(ii) ଡା ଚାଉଥଂହନବା :

ଜିଲ ଖୋନ୍ଦୁନା ଯେବନା ଡାଶିଂ ଅହୁ ଚେହାକ-ଚେନଶିଲ ଭୋନ୍ଦୁନା  
ହକଚାଂ ଶାଞ୍ଜେଲଖୁମ ଖୋକହାନ୍ତି ଅମହୁଂ ନଶା କଂଗଂପା ଅମଦି ଚାଉବା  
ହେନଗଂପଦା ତେଢ଼ବାଂଈ । ମିକଲବା ଡାଶିଂନା ମଶାଦା ଅଶୋକ  
ଅପନ ଲେତନା ନାହୋକପା ଉମହୋନବା, ହୀରମ ଅସିଗୀଦମକ ନାଈତେ  
ଚାନା ଜିନାମିଂ ଲାଓବା ଜିଲ ଶାଞ୍ଜଗଦବନି ।

(iii) ভাষী য়েব্বা লোথোকহোবা :

ঈল খোন্দুনা য়েব্বা মতমদা য়াওরকপা ভাষাং, ফাবোভা, ভাশাং, শরং, ভাযু, উকাবী, তীল-কাঙ, হঙেই, ভাচক, অসিন-চিংবা অয়োকভাশিংদা মাঙননবগী মশক ওইবা খুদিঙমক লোথোকহোবা য়াই।

(iv) অরাংপা হীরম মেনখংপা :

ঈল খোনবনা ঈশিং লেঙহল্লি অমসুং অসুম তোবদা ঈশিংদা ভুমছন' য়াওব ওয়িজেনগী শক্ক'হেনগংহল্লি অমসুং কত্তবা য়ুংশিংসু চংথোকহনখি। খোনবদা য়াওরকপা ভা অছ ময়াং কংলবদি চিঞ্জাক রাংলে হায়বা খঙছনা হার হাঙ্গা, মচিঞ্জাক খাবীবনচিংবা হীরমদসু লমজীংই। অতৈ অরাংপা হীরমসু খঙদোকহোছনা মেনখংবনা হোংনহোনবা তাঞ্জা পী।

(v) লায়নাদগী ভাকথোকপা :

কালেছাদা ঈশিং অসুম কংথরকপদা, অয়োকভাশিং অসি লায়না পকল্লি। খোন্দুনা য়েংবনা অনাবা ভাশিং অছ মতম চানা লায়য়েংহোবা নজগা লোথোকহোছনা অতৈ ভাদা লায়ন অছ শন্দোরক্তনবা হোংনহোবনচিংবা নংহোই। অনাবা ভাদি ভেঙম-শাঙমদনা উই। ভাদা তোরনা খেংবনা লায়না খরা মথোয়গী কোকননবা পাঠেয়গা লোইননা মখাদ' পীরি :

তীল চঙবা—লানিয়া, সেপ্রোলেজিনা ফেরাজ, নিয়াস-পেরিদি, ত্রিমেটোড, আগুলস, নিমেটোডস, সেভোড, পিন-চিংবা তীলশিং অসি ঈশিংদা লৈগল্লি। মথোয়গী ভাষীংদা

লৈবা অশোক-অপন, উনসা, মমৈগী মশোং; মশাইগুপনচিংবদা  
নগুনা ঈ চুপথোকই, ভোংশা চাথোকই অমসুং মমৈদা ঙা অহু  
শিরকই। ঈশিং থরদা থুম থরা খাদহুনা ভুমহল্লগা মহী অহুদা  
ঈরুজথোকপীবা, ঈশিং শরাক ২০,০০০ দা পোটা সিয়ম পারমে-  
জানেট শরাক অমা খাদরগা মহী অহুদা মিনিট ১০ দগী ১৫  
কাওবা ভীংবা নজগা, ঈশিং শরাক ১,০০০ দা কোপর সলকেট  
শরাক অমা খাদরগা মহী অহুদা মিনিট অনি ভীংহুনা থম্বা,  
অসিনচিংবা পার্শ্বেনা লায়ন। মথল অসিদগী ডাকথোকপা যাই।

মবুক কংখংপা—মবুক্তা হুংশিং হেন্দুনা ভোবনি। মবুকী  
মথাথংবা শরুক্তা য়েংহুমনা থজীজুং থিনগাইবা নজগা অচেনবা  
ঈশিংদা খাদোকপনা কহনবা যাই।

মরুম পুশা—মরুম কোকথোকহোবা উমহৌজবদি মশাদা  
য়াওরিবা মরুমশিং অহু পুমশিল্লকপা য়াওহুনা মনম নমখীরকপা  
য়াই। মরুম মেংথোকপীরগা লায়না অসিদগী কোকপা যাই।

এসফীক্সিয়া—পুশ্রিগী মখাদা অপুম-অশা কা-হেল্লা লৈর-  
বদি, ঈশিংদা ভুমহুনা য়াওরিবা ওক্সিজেনগী চাং অহু হুম্মনখিহুনা  
ঙাশিং অহু গপ-গপ লাউনা ঈশিং ঈমায়দা চাখতুনা লৈ।  
মতম খাংখনা অসুমনা লৈহল্লবদি মমৈথংদা ঙাশিং অহু শিগনি।  
ঙাশিং অহুগী মশাইগুপ অহুসু কতুবা হুংশিং অতৈ থেংনহুনা  
চাখংলি। পুশ্রিগী মথা অহু নৈখাইবা, অফবা ঈশিং থাজীনবা  
নজগা শিল্লোকপা, য়ায়া হুম্বা চাংদা শুহু চাইবা, অসিনচিংবনা  
খুদোংখীবা অসিদগী কনবা যাই।

জ্বাংপনচিংবা অশোক অপন—মকু কেনবা, অশোক-অপন  
লৈবা অসি তীল চারকপনচিংবা লায়না অতৈ নারকবগী খুদোং-  
চাবা পী। অহুদস্ নজনা করিগুস্থা মতমদা মকু কেন্দুনা ও  
অহু উপাই লৈজজ্বা ফীভমদা পুথ্রিগী মখাদা হীপথহুনা লৈ।  
অশোকপা মফম অহুদা সিলভর নাইট্রেট নজগা এলুমিনিয়ম  
সলফেট নজগা পোটাস পারমেজানেট মহী থরা তৈশিনবীরবদি  
ফবা যাই।

চাবা তুমদবা—হেনভিহা গীজরবদি জাশিং অহু মবুক  
কংখংতুনা লেঙঙম-শাঙমদনা পুথ্রিগী মখাদা তুমিহা তাদুনা লৈ।  
চরা হেলহনবা নজগা ফী অচোংপা অমনা য়োমশিন্দুনা পায়রগা  
কেগে খাউ ড্রোপ অমা-অনিদং ময়াদা খাদবীরবদি ফগনি।

হুংশিং খাউ নাব—হুং.শং খাউ নারবদি ও অহু চেপনা  
নজগা লোংনা তাউহুনা লৈ। মিংশ মতুগুস্থা অরাস্তা মচা অমা  
য়ান্ধবীহুনা ও অহু ফীভম চুয়া লৈননবা শীনবীরবদি, মতম থরা  
লৈরগা লায়না অসি কোকনি।

লোক খুংবা—মশাইগুপ্তা মচেং মচেং ভৌবা, ও অহু  
লেঙঙম-শাঙমদনা অমসুং মচিজাক চাও হায়বা যাদবনা লায়না  
অসিগী খুদমনি। ইঙদবা ঈশিংদা থবীবা নজগা থুম হাপলবা  
ঈশিংদা ঈরুজথোকপীবা ফগনি।

এস্থোফোবিয়া—লায়না অসিনা নারবদি, মনাক নক-খুদা  
ও অহু থক-থক নীকই, রাহুগল্লি অমসুং নাকল নামদা হীপথ-  
হুনতা লৈগল্লি। থুম হাপলবা ঈশিংদা ঈরুজথোকপীবা অমাদ

পুত্রিগী ঈশিং অহুদা তুমহুনা য়াওরিবা ওল্লিঙ্কেনগী চাং  
হেনগৎহনবা কান্নগনি ।

### ১১। গা মক্কা কোকপা :—

মক্কা কোকপা মওংগী মতুংইনা শা-ঙাশিং অসি কাঙলুপ  
অহম থোকা খায়দোকপা য়াই । মথোয় অহুদি, (ক) মক্কা  
ওইনা কোকলগা মপান্দা মচা ওনবা ; (খ) মচা ওইনা পোকপা  
অমদি (গ) মক্কা ওইনদি কোকলগা, মক্কা অহু মচা মতুংদা  
লৈরিঙেদা মচা ওনবা । ঈশিং ঈংমগী ও' অয়াবা মক্কা ওইনা  
কোকলগা মপান্দা মচা ওল্লি । মথোয়গী মক্কাশিং অসি অহম  
থোকনা খায়দোকপা য়াই । মথোয় অহুদি, (i) অতাউবা  
মক্কা ; (ii) অক্কা মক্কা ; অমতুং (iii) অনগা মক্কা । গা মথল  
থোয়াগী মতুং ইনা মথোয়গী মক্কা কোককম, মক্কা কোকনবগী-  
দমক চঙবা ঈশিং-মুশিংকৌ ফোভমচিংবস্তু থেই । কম  
কার্পতি চেংব। ঈশিংদা মক্কাওইনা কাইরেলদগী শজীবু কাওবদা  
মক্কা কোকই অমতুং মথোয়গী মক্কাশিং অহু কবোকঙ মরা,  
চবাংমচিংবা করিগুবা পোংথক অমদি নপুনা লৈ । কাতলা,  
বো, মুগাল, কালবাস্তমচিংবা গাগী মক্কাদি ঈশিং মখাদা লুপথে  
অমতুং নোজুপাসাদা, মহোয়াগী ওইনদি, অচেনবা ঈশিংদা  
মক্কা কোকই । মথোয়গী মক্কা, গাহা, গানো অমদি গাপো-  
নচিংবা অসি, অকোংগী, অয়াগোনচিংবা নাঠৈ চাবা, মথল-  
মথেলগী ঈলবা কাগৎলগা পুত্রিগা য়োকনবা শেমশানৈ । গঙ্গা,  
যমুনা, মহানদী, কবেদী, ডিখাওনচিংবা তুরেলশিংদগী গা মচাশিং

অসি কাগৎতুনা ডায়োকপা মীশিংদা য়োহোকপা হায়বা অসি  
লল্লোনবা মখল অমা ওইনা চৎনরকলিবনি । ডা মচা কংবা  
মতম অসি শাংদে অমসুং মতম খরতগীনি । মহোশাগী ওইনা  
ডাশিং অসিগী মরুম কোকপগা মরী লৈননা খুদোংচাবা কীভম-  
শিংগী মমুংদা, ডা মগীশিং অত্র মপুং ফাবা, ঈশিংগী অশাবগী চাং  
সেণ্ডিগ্রেড ডিগ্রী ২৮° দগী ৩১° ফাওবা লৈবা, ঈশিং শরুক ১,০০০ দা  
তুমতুনা যাওরিবা থুমগী শরুক ০.১ দগী হেন্দবা, মরুম কোকপগা  
মরী লৈনবা হোরমোনশিং নিঙথীনা মপুং ফারবা মওন্দা লৈবা,  
ঈশিংগী পি: ঐচঃ ৭০ দগী ৭.২ কাওবগী মমুংদা লৈবা, ঈশিং  
শরুক লাথ ১০ দা তুমতুনা যাওরিবা ওক্সিজেনগী চাং শরুক  
৫ দগী ২০ কাওবগী মমুংদা লৈবা, নোংজুপাহাদা ঈশিং ঈনো  
তাবা, ঈচেল লৈবা, অসিনচিংবনা মরুনি । মহোশাগী ওইবা  
মরুম কোকফমদগী কাগৎলকপা ডা মচাশিং অত্র ইয়ান-য়ানগল্লি  
অমসুং পামদবা ডা মচাশিং অমদি তীল-কাওনচিংবা খন্দোকপদা  
য়ামনা রাবা অমদি খুদোংখীবা থোকপা য়াবা খবক অমা ওই ।  
ইন্দিয়ান মেজর কার্প হায়ন পুরা খঙনবা কাতলা, রৌ অমদি  
মুগালনচিংবা ডাশিং অসি আসামদা শজীবু কালেন, নোপোক-  
বঙ্গদা কালেন-ইঙা, নোংচুপ বঙ্গ অমদি বিহারদা ইঙা-ইয়েল  
অমসুং উরিষ্যাদা ইয়েল-বরানদা মহোশাগী ওইনা মরুম  
কোকই । মণিপুরদস্থ ডাশিং অসি নোংজুপাহাদা মহোশাগী  
ওইনা মরুম কোকলে অমসুং রাইখো, নিঙথীখো:নচিংবা  
পান্তগী ভাপৌ ওইনা কাগৎলজুনা “কুড়ি” হায়না মদিং

সোনদুনা কৈথেলদা লৈন-য়োগবা উরে। মথোয় অসি হিংনা  
 ফাছুনা পুথ্রিদা য়োকুনবগী ধোরাং তোনরবদি ঙাথোক হেনগৎনবগী  
 থবক্তা য়ায়া মতেঙ ওইনগনি। ফাৰ্বোঙ', ঙালা'গুয়া ঙা মচা  
 মগুদি কালেনদগী সেরা ফাওবগী মজুংদা মরুম চিফেং চিফেং  
 কোকই ; উকাবীনা শাক্ৰীবুদগী ইঙা ফাওবগী মজুংদা মরুম  
 কোকই ; ঙামু গোজারদি মরুম য়ামনা তোয়না কোকই, চহী  
 চুপ্পা কোকই হায়বা ফাওবা য়াই ; ঙামু মথল অতৈ, ঙাক্ৰা,  
 ঙাটীক, শরেনচিংবদি নোংজুখাদা কোকই ; টিলাপিয়া, কমন  
 কার্পন'চংবসু মরুম য়ায়া তোয়না কোকই, চহী চুপ্পা কোকই  
 হায়বা ফাওবা য়াই ; ইলিসাদি নোংজুখাদা খরা য়ায়া কোকই  
 অমসুং নিংথমখাদা খরা কোকই। উকাবী, ঙামুনচিংবদি মনঃ-  
 শীংনানা মহম শারগা কোকই। ঙামু'দ মরুম অত্ৰমহা ওন্দুনা  
 মথস্তা চাক্ৰাবা, ঙমদ্রিবা ফাওবা মতৈ-মনাউ চঙ্ছনা ঙাক-শোঞ্জি।  
 টিলাপিয়াগী কাঙলুপ অমদি গয়া ময়া লোশিম্ছনা হুমিং নিনি হুমনি  
 চঙ্ছনা পাঙ্গল চাং য়েংথোরুবগা জোড়া শেমছনা লুহোংনৈ পুথ্রি  
 মথাগী নুংজোং, অমদি লৈঙোই মরক্তা লাং অছনা মবুকনা হন্দুন  
 কো'কুং অমা শেমলগা অমোম অছনা মরুম থুজিল্লি নমসুং লাংবা  
 অছনা অমোমগী মরুম অছদা জীব হাপচিল্লি। মথদা, ঙাপী  
 (মরু ওইনা লাংবা) অছনা মরুমশিং অছ মথস্তা চাক্ৰাজবা  
 ওমলবা ঙাহা ওল্লিবা ফাওবা ময়া মজুংদা উমছনা কোল্লি।

কমন কার্প অমসুং ইন্দিয়ান মেজর কার্পশিংবু থুংশেমগী  
 ওইবা পাটেশ্বনা, থুদোং চানা মরুম কোকহন্দুনা মচা লৌবঃ  
 য়াই। পাটেশ্বশিং অছ শম্পা মখাদ। নৈনরি :



ক। খুংশেমগী পাঠেন্না কমন কার্প মচা লোবা :

কমন কার্পলিংগি পুঞ্জিদা মক্কেম কোকইদি হায়ববু, মহৌ-  
শাগী ওইবা কীভমদা অহুম থাদোকলবদি, ও মচা য়ান্না কবা  
ওমদে। খুংশেমগী পাঠেন্না জিজিরবদি, খুদোং চানা ও মচা য়ান্না  
লোবা ওমই। মসিগীদমক্কেম খাগী পাঠেন্না অগি, পাঙথোকপা  
তাই।

(১) ভাপী খনবা :

ও লাবগী মশাইগুপ ময়াদা পানবা মশোং [প্যেক্টোরেল ফিন]  
অহু চণ্ড-চণ্ড লাউই অমসুং অমোমগীদি মোল্লি। মপুং ফারকলবা  
ভাশিং অহু মবুক কংথোকই। লাবগী মবুক্তা পানবা অহোবা  
অহু কোমগুয়া হনজিগ্গি অমসুং অমোমগীনা শাংলপ য়াংথে।  
মপুং ফারবা লাবদি মবুক্তা খুংন, খজিক্তং শোকপদা অনঙবা  
মহী অমা (মিল্ট) থোকলকই। লোংনা হীপহন্দুনা থম্বদা, মপুং  
কাফালিবা ও অমোমদি মবুক্তা ময়ং ইয়া ইশাং শাংনা কুথবা  
ময়ি অমা লৈ অহুগা মপুং নিঙখীনা ফারবদি ময়ি অহু ইকুং-  
কুথদে, পাকথোকই অমসুং মবুক অহু শোকপদা য়ান্না থোংলি।

ভাপীশিং অহু মক্কেম কোকদবা থা অমা-অনি ঝাংলিঙেদগী  
হোঁনা কাগন্তুনা ভোঙান-ভোঙানবা পুঞ্জিদা লাবা অমোম  
থাইদোক্তুনা মচিঞ্জাক নিঙখীনা পীজছুনা থমগদবনি। মচিঞ্জাক্তা  
চেঙকুপনা চাং থরা হেয়া থাবীরবদি মপুং ফাবা থুজিল্লি। কা-  
হেয়া মচিঞ্জাক পীজরবসু মপুং ফাবা থাঞ্জি। নিঙখীনা শেমলবা,  
চপ চানা কবা কীভমদা লৈবা পুঞ্জি অমদা থমলবদি ভাপী অমদা

মশাগী অরুহা কিলো খুদিংগী মচিঞ্জাক গ্রাম ১০ নোমদা খাবীবা নাটৈ চাবা য়াই।

(ii) মরুম কোকহনবা :

ফীগী নল্লগা পাক্ক চনবা রাঙ্গোল হাপা সে: মি: ৩৬০ শাংবা, ১৮০ পাকপা, ৯০ লুবা শীজিন্নহনা ঙা মরুম কোকহনবা য়াই। হাপা মজুংগী ঈশিংগী অরুবা সে: মি: ৬০ দগী ৭৫ ফাওবা ওইবা খুদোং চায়। ফীনা হাপা ওইরবাদি, পুত্রি অমগী মজুংদা উচুক মার য়ুলগা তিংনা খনবা য়াই। অসিগুয়া হাপা অমদা মপুং ফারবা ঙাপী কিলো ১০ দগী ১৬ ফাওবা পুন্না খনবা য়াই। হায়রিব, অরুহা অসি লাবগ তমোংগা তজ্জায় তজ্জায় ওইগদবনি। অমোম অমগা লাবা অনিগা পামহল্লবদি মরুম কোকপা হোল্লি। হু মদাংরাইরমদা ঙাপীশিং অহু হাপা মজুংদা হাপচিনগদবনি। মরুম নপননবা, ফন্তহোদি মছোকলবা চরাং নল্লগা মরা য়াওবা কবোকঙ, হাপা অহুদা হাপচিনগদবনি। যুবী মকুগুয়া মশিং মরাংনা খুংশেমগী ওইবা মরুম নপকম শেমহুনা শীজিন্নবমু য়াই; অহুবু মহোশাগী ওইবা মনা-মশীংনা ঙানা হৈনজবা হোল্লি। কিলো ২ দগী কিলো ২ ফাওবা লুয়া ঙাপী অমোম অমদা মশাগা অরুহাগী শরুক ২ দগী ২ ফাওবা লুয়া মরুম খাউ (ওভেরি) য়াওই। মরুমখাউগী অকুয়া গ্রাম অমদা চাউরাক্কা ঙা মরুম ১,০০০ য়াওই। কোকলকপা য়াব, মরুম অহুগী শরুক অনি ফাওবা লুয়া, মরুম নপননবা মনা-মশীং হাপচিনগদবনি। ঙাপী লাবদগী খোকলপা “মন্ট” তি মশাগী অরুহাগী শরুক ২ দগী ২ ফাওবা লুমই।

জুমিদাংরাইরমদা হাপচিনখিবা। ভাপীশিং অহু মথংগী নোং-  
ভাল্লকপগী অমুক পুং ৮ লোম তাবা ফাওবা মকুম কোকখিগনি।  
ঈশিং ঈচেল লৈতবা ওইরবদি, ভা মকুম অহু য়ায়া মাদননবা,  
অমুক পুং ৮ তাদ্রিঙেদা লোখংপা কৈ। পুং ৩৬ ফাওবা থম্মিন্ন-  
বদা মকুম কোকখিগনি ভাপীশিং অহু মপা চানদবগুয়া অশোয়বা  
অম। লৈরে হায়না খঙগনি। মথোয় অহু খাদোকখিগা অনোবা  
ভাপী অমুক শিন্দোকপা করে।

(iii) মকুম কাইথোকপা :

মকুমশিং অহু নপলিবা মন-শীংনা অহু মফম চানা শেমলবা  
ভাহা পুথি নজগা ভাহা হাপাদা হাপচিন্দুনা ভাহা ওম্মনবা থমগ-  
দবনি। ঈশিং ঈচেল লৈরবদি অম-বা মকুমগী চাং হৈছে অমম্মং  
ভাহা ওম্মনগী চাং হৈছে। মকুম কোকখিগনি মকুম  
মম্মংদা হাপচিন্দুদা জুমখিবা ভাপী অমোমগী অকুমদগী মকুম  
কোকখিবা মম্মংদা ওইবা অকুম অহু খাইদোকলগা, ফলিবা  
ফল অহুদগী অমুক, অহিং অম। ফাজীন্দুনা থমলকপগীদমক  
গ্রাম ৫৬ খাইদোকলবদি কোকখিবা ভা মকুমগী চাউরাকপা  
অকুম খঙবা মমগনি মনিদগী, অকুম গ্রাম অমদা ভা মকুম-  
গী মশিং ১,০০০ গা চাংদা কোকখিবা ভা মকুমগী চাউরাকপা  
মশিং পুথোকপা য়াগনি। কমন কার্পকী মকুমদি ময়াইগী  
অশা বা মিঃ মিঃ ১১ দগী ১৭ ফাওবা ওই। অম-বা মকুমদি  
ভোক্রনৈ অমম্মং মাদবা, অচওবা মকুমদি ইরঙ লংনা, ২৩  
ফাওনা উই। সেঃ মিঃ ১৮০ শাংবা, ৯০ পাকপা, ৯০ লুবা

ভাহা হাপা অমদা ভা মরুম নপলিবা মনা-মশীং অহু চাউরাকনা  
গ্রাম ৪৫০ রোম থমছনা ভাহা ওলহনবা কৈ। মনা-শীংনাদা  
নপহোদনা বাকোন পুত্রি নত্রগা হাপাগী মথানচিৎবদা ভাহুনা  
লৈহোবা ভা মরুমশিং অহুস্থ দুংলগা মপানগী ভাহা হাপাগা  
কোলবা মমুংগী ভাহা হাপা অমদা থমছনা ভাহা ওলহনবা যাই।  
অস্থম তোরবদি ভা মরুমশিং অহু যাবমথে মাওহলবা য়ারগনি।

ঈশিংগী আইঙ-অশা থেমবগী মতুংইয়া ভারুমদগী ভাহা  
ওনবদা চঙবা মতমস্থ থেইয়ে। ইঙা-ইঙেলদা পুং ৩২ দগী ৪০  
কাওবা চঙই; বাকচীংদদি পুং ৬০ মুক চঙই; আইঙবা লমদদি  
হুমিং মরি-মভানি কাওবা চঙই। মণিপুর্দস্থ, বসন্তুগী অহুয়াইদা  
কোকপা ভারুমশিং অহু ভাহা ওনবদা হুমিং মরিনিগুশা চঙই।  
ভাহাশিংনা হৈনজবা আইঙ-অশাগী চাংদি চাউরাক্কা সেল্টিগ্রেড  
ডিগ্রী ৩১° নি। ভাহা ওলবা মতুংদা নাপী-শীনাশিং অহু চ্যেক-  
শিম্মা লোথোক্কাবনি অমস্থ হুমিং নিনি লৈরগা ভাহাশিং অহু  
কাইথোক্তুনা ভানৌ পুত্রিদা খাদগদবনি। ভারুম লাথ অমদগী  
ভাহা ৮৫,০০০ দগী ৯০,০০০ কাওবা ফংবা যাই। ৫০,০০০  
কাওববু ফংলবদি ফন্তবা নন্তে। ভানৌ পুত্রিদা নিঙথীনা য়োকল-  
বদি, ভাহাশিং অহু হুমিং ১২ নিরোমগী মমুংদা সে: মি: ২.৩  
গুশা চাউগনি অমস্থ ১০০ গী মমুংদা ৬০ দগী ৮০ কাওবগী চাংদা  
হিংগনি। মরুম কোকথুবা ভাপীশিং অহু থুম নত্রগা পোটার  
পারমেজানেট খরা খাদছনা তুমহলবা ঈশিংদা ধরুজথোকপীরবা

ভাষ্যম পুত্রিদা থাদোকখিবা কৈ ।

খুংশেমগী পাঠেশনা ভা মরুম কোকহনবা অসিনা অকরুবা  
হুমিং অমদা ফংনিঙলিবা ভা মচা অহু ফংননবা, মাঙজোননা  
থবক শীন্দোকপদা থুদোং চাহল্লি । খুদম ওইনা, ঐথোয়না,  
মণিপুত্রগী মকম অমদা মার্চকৌ তারিখ ১৫ দা সে: মি. ২৩  
চাউরবা ভা মচা লাথ ৫ পাল্লৈ হায়না থল্লসি । অহু ওইরবদি,  
পামলিবহু ভায়োকফমদগী পীবা ওমননবা, মথাগী অসুয়া থবক  
পায়খংপা যাই :—

ফেক্রয়ারী তাং ১—ভা লাবা অমোম খাইদোক্তুনা থম্বা ;

„ „ ৩—ভানো পুত্রি ঈশিং চিংথোকপা অমসুং  
শুহু চাইব ;

„ „ ১৩—ভানো পুত্রি ঈশিং হাপচিনবা অমসুং  
হার হাপ্লা ;

„ „ ২১—ভাপী জোড় শেমদ্রনা রাঙ্গোল হাপাদা  
মন'-শীংনাগা লোয়ননা থম্বা ;

„ „ ২২—ভা মরুম কাইবা অমসুং ভাহা হাপাদা  
থম্বা ;

„ „ ২৬—ভা মচা ওনবা ;

„ „ ২৭—ভাহা হাপাদগী মনা-মলীং লোথোকপা ;

„ „ ২৮গী

অয়ুক—ভাপোপুত্রিদা তীল-কাঙ হাংনবা অচা  
থাউগা সাবনগা চাইথোকপা ;

হুমিদাংরাইরম—ভানো পুত্রিদা ভা থাদবা ;

মার্চ তাং ১৮গী তাং ১৪গী

অয়ুক ফাওবা—মচিঞ্জাক থাহনা গীজবা ;

„ „ ১৪ গী হুমিদিং— ডা মচাশিং অহু ফাগৎতুনা  
-রাইরম “কন্দিসনিং” তোবা ;

„ „ ১৫ গী অয়ুক—ওক্সিজেন হাপ্তুনা প্যেকিং  
অউনবা তোবা ;

„ „ ১৫ —পামলিবা মক্ষম য়োনবা ডা  
(প্যেকিং লোইরবা মতুং) মচা পুথিবা ;

ডা মচা লাখ ৫ অসি লোনবগীদমক চাউরাক্সা ডাপী  
অমোম কিলো ১৭ অমতুং ডাপী লাবা কিলো ১৭ চঙগনি।  
সে: মি: ৬৬০শাংবা, ১৮০ পাকপা অমতুং ৯০ লুবা ব্রাজেন  
হাপা ৩ দা ডাপীশিং অহু জোড়া শেমতুনা থম্বা য়াই। কোকদবা  
মরুম চাউরাক্সা লাখ ৩৩ নি। মরুমশিং অহু নগ্ননব: মনা-মশীং  
চাউরাক্সা কিলো ৭ লোম চঙগনি। সে: মি: ১৮০ শাংবা,  
৯০ পাকপা, ৯০ লুবা ওহা হাপা ১৬ তা ওরুম য়াওবা মনা-  
মশীংশিং অহু য়েহুৎকুনা থম্বা য়াই। ফাগদবা ওহা চাউরাক্সা  
লাখ ১৭ হায়না লোবা য়াই। ওহাশিং অসি থম্বা মিটার ১৮  
শাংবা, ১৫ পাকপা, সে: মি: ৯০ দগী ১৫০ ফাওবা লুবা ওনো  
পুথি ৩৪ শেম্বা ফৈ। ডাপী কিলো ৩৪ অহু থম্ববগীদমক চঙবা  
ওথম পুথিগী ঈশিং চাউরাক্সা ঘনমিটার ৭০ হায়না লোবা য়াই।

ডা মচা লাখ ৫ অহু পুরিবা মক্ষম অহুদা শেমলমগদবা  
মিটার ১৮ শাংবা, ১৫ পাকপা, সে: মি: ১২০ দগী ১৮০ ফাওবা

লুবা ডাপো পুত্ৰি ১৮৫ নি। ডাপো পুত্ৰিদা চাউরাক ১০০ গী  
মলুংদা ৭৫ দগী ৮০ ফাওবগী চাংদা ডা মচা হিংহনবা য়াই। ডা  
মচা লাথ ৫ অহুদগী থা মরিরোমগী মলুংদা সেঃ মিঃ ১০ দগী ১৫  
ফাওবা চাউরবা ডাপো ৩,৭৫,০০০ দগী ৪,০০,০০০ ফাওবা ফংবা  
য়াই। ডাপোশিং অসি থমননবা পরী ৮০ রোমগী ডাথম পুত্ৰি  
চঙগনি। চহী অমা য়োকপদা ১০০ দা ৮০ দগী ৯০ ফাওবগী  
চাংদা হিংহনবা য়াই অমলুং চহী ফারবা ডা লাথ ৩২ লোমদি  
ফংবা য়াই। ডা লাথ ৩২ অসিগী অপুনবা অরুশা কিলো লাথ  
৩২ নি হায়না লোরবদা, ডা কিলো অমদা লুপা ৩০০ গী হীংদা  
যোল্লবদি পুমা লুপা লাথ ১০২ দি চহী অমদা ফংলে। গীরিবা  
হীসব অসি, ডা য়োকপনা শিহা ওইগে হায়না থনবা ডামী  
অমগী চাউরাকপা লমজীং মৈরা ওইননবনি। মণিপুরদলু কমন  
বার্প মচ মরাং কায়না ফংলে।

খ। খুংশেমগী পাইন্বনা ইন্দিয়ান মেজর কার্প মচা লোবা :

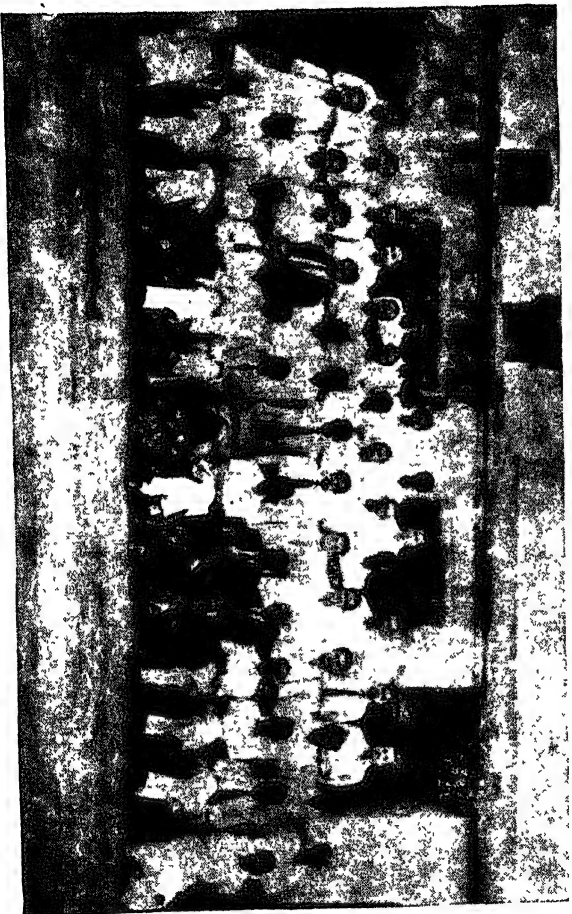
ঐচেল লৈবা ঐশিংদতা মহোশাগী ওইন, মকম কোকলবা  
ইন্দিয়ান মেজর কার্প হায়না পুমা খঙনরবা কাতলা, রো, মুগাল-  
নচিংবা ডাশিংবু ফাগংতুনা খুদোং চানা মকম কোকহনগে হায়না  
ডাগী মরমদা খঙলবা হৈরবা মীওইশিংনা হোংনরকপা মতম  
কুইরবনি। নোংচুপ বঙ্গগী মিডনাপুর কোবা মকমদা “বন্ধ  
টাইপ” হায়বা পুত্ৰি মওং অমা শেমতুনা নোংজুপাহাগী ঐশিং  
ঐনোনা খঙহোদনা পুত্ৰিগী ঐশিং অহু থনগংহলগা ঐচেলগুদা  
অম। পোকহন্দুনা হায়রিবা ডাশিং অসি মচা কোকহনখি। মধ্য

প্রদেশতসু হৌজীক, হায়রিবা মওং অসিগুয়া কীভম শেমতুনা মকস কয়াদা ঙাশিং অসি মক্সম কোকহন্দুনা খুদোংচানা মচা লোরি। প্রদেশ অসিগী হৌজীকমক, ঙাকুংশংগী ডাইরেট্টর ওইরিবা ডাঃ ডুবেনা হৌরম অসিদা প্রদেশ অসিগী খুংমাবনি।

যান্না হেন্না খুদোংচাবা পাঠৈ অমনা পিটুইটারি হোর্মোন ইঞ্জেকসন তোছনা মক্সম কোকহনবনি। ভারত্তা পাঠৈ অসিগী খুংমাবদি ডাঃ হীরালাল চৌধুরীনি। পাঠৈ অসিনা, ঈচেল ইরৈ লৈতবা ঈশিংদসু কাতলা, রৌ, মৃগালনচিৎবা ঙাশিং অসি মক্সম কোকহনবা য়ারে। “এয়ার কণ্ডিসিং লেবোরেটরি” থমতুনা অইং-অশাগী চাং লৈহন্নিংবা মওংদা লৈহন্নবা শীজবদি পাঠৈ অসিনা কা মতুংদা লৈবা পাক্কা চনব রাঙ্গোল পুত্রি অমদি ওহা পুত্রি শীজিন্নতুনা যান্না খুদোং চানা হায়রিবা ও মচাশিং অসি লোননবা পাঠৈসু পুথোকরকলে। পাঠৈ অসিন পুথোকপা ও মচাশিং অহ মহৌশাগী ওইনা ফংবা ও মচাশিংদগী চাউজল ফবদি খরা রাংলি হায়নৈ। শোক ১৯৫৮ দা পাঠৈ অসি শন্দোকনা উৎপা সভা অমা অহানবগী ওইনা মার্চ থাগী অহানবা চয়োলদা কটক-তা ফমখি। মনিপুরগী মীছং ওইন ক্রীঅয়াম ইবুঙোহল সিংহসু সভা অহুদা য়াওরুই। মতুদগী মথ মথং ওইনা পাঠৈ অসি মনিপুরদসু পাঙথোকবা হোংনখি অহুবু, কাতলা, রৌ, মৃগাল হায়রিবা ও মথলশিং অসি মনিপুরদদি নোনা পুশিল্লকপা ওইবনা, মথোয়বু লম অসিদা লৈব হৈনহনবা (এক্সাইমেটাইজেন) অমদি মক্সম কোকপা য়ান



ইংজকজনগী পাঠ্যনা ও মক্কা কোকহলবা টেনলবা সভা : মাঠ : ১৯৫৮ : কটক



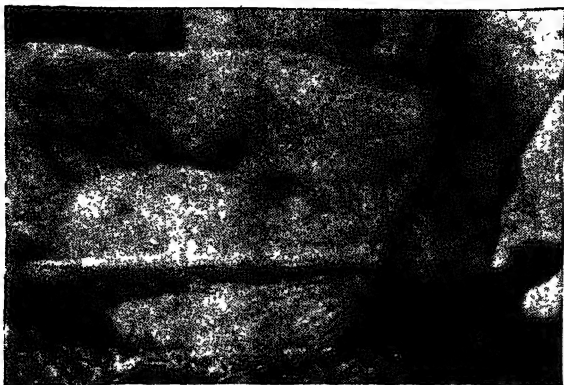
মৌলিক তালিকা : অধিনায়ক : মোস্তাফিজুল হক



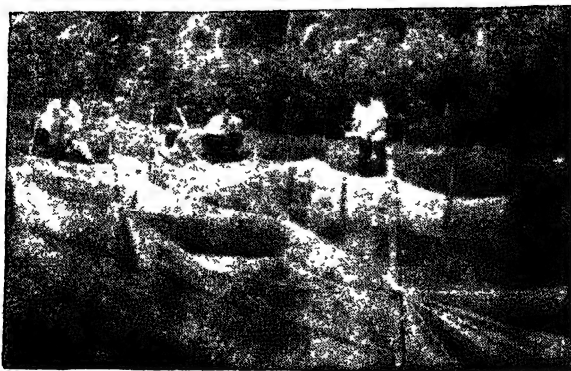
রৌ মপী অমা



ইজেকসন কাপ্পা



ঙ। মক্কা



ঙা-হা হাণা



ଜିରୋଂ ନାଲା କୁମ୍ଭେଂବା



ଜିହ୍ବାଗି ଜିନଶୋଲ ଅମା

ভাপী কাবা কাওবা য়োকখংপুনচিংবদা মতম চঙবা, অসি-  
নচিংবা খুদোংচাদবা কয়া লৈবদগী শোক ১৯৬১ দতা হায়রিবা  
ভাশিং অসি মণিপুরদা অহানবগী ওইনা মরুম কোকপা ওমথি ;  
অহুব, মচাদি নিঙথানা লৌখিদে। শোক ১৯৬২ দদি মচাসু  
খরা লোবা ওমথি। চহী অসিদা শ্রীমাইস্বাম বীরচন্দ্র সিংহসু  
মণিপুরগী ওইনা কটকতা চংতুনা পাঠৈষ অসি ওমলুট। হোজীজি  
মণিপুরদসু যুগাল, 'রো অমদি কালবসুগী মচাদি, পাঠৈষ অসি  
লীজিম্নতুনা নিঙথীন' লৌরে। কাতলাদি, হায়গী মতোগুয়া নাতৈ  
চাবা ভাপী, খুদোংচাবা ফীভমনচিংবা খরা রাংপদগী, হোজীক  
কাওবা মরুম কোকহনবা ওম'জ ; য়ামনা থুনা ওমলকলগনি  
হায়না আশা তোনরি। মণিপুরগী ওইনা, শ্রীদেবজ্যোতি  
চক্রেবর্তীসু হীরম অসি হোজীজি কুপা খঙলে ; শ্রীসৌগ্রাকপম  
দেবেন্দ্র সিংহ অমসুং শ্রীমাইস্বাম দৌনেশচন্দ্র সিংহ হীরম অসিদা  
পুঞ্জীং চঙলকলি ; সর্বশ্রীস্ব'ণচন্দ্র সিংহ, মনিমোহন সিংহ অমদি  
চন্দ্রসিংহসু হীরম অসিগা কোম্বা ভাগী মরমদা তমলুনবা শোক  
১৯৬৯ গী মহুংদা মণিপুরদগী বেরাকপুরদা চংখি। হোংনরিবা  
পুম্মক অসিনা ভা কাঙপুপ অসিগী মচাশিং অসি মণিপুরদা  
মরাঙ কায়না ফলকলগনি হ য়বদা হায়মনবা খোকলোই।

পিটুইটারি হোর্মোন ইনজেকসনগী পাঠৈষনা ইন্দিয়ান মেজর  
কার্প মচা পোকহম্ববগীদমক মথাগী থুংজু থুংলাইশিং অসি  
চঙগনি :

(i) রাঙ্গোল হাপা:—মার্কিন ফীনা শাবা মখুম পানবা

হাপানি। ভাঙ্গী চাউবা পীকপা মতুং ঠেন্না সে: মি: ৩৬০  
শাংবা, ১২০ পাকপা, ৯০ লুবা নজগা সে: মি: ১৮০ শাংবা, ১২০  
পাকপা, ৯০ লুবা ওইবা যাই।

(ii) ভাহা হাপা—মসি, মপান ভাহা হাপা অমনি মতুংদা  
মতুং ভাহা হাপা অমা খল্লগা ক্ষেম্মি। মখুম পান্দে। মপান  
ভাহা হাপা অতুদি মসি মি: মি: ৩০০। দুয়গী কাখলকী  
নজগা মলমল ফীনা তুবা যাই অমসুং বাইফীনা হাপা ওয় চাউবা  
য়াই। মতুং ভাহা হাপা অতুদি মপান ভাহা হাপাদনী মপা  
চানা পীকদবনি অমসুং মসি নোইবপ নোইরা। ল ওয়া কাখল  
ফীনা শাব যাই খনবা নতদদ। মপান ভাহা হাপা নী মপায়  
সে: মি: ১৫ অনসুং মসি ভাহা হাপা নী মপায় সে: মি: ৫ ঈ শং  
ঈমায় মথল্ল'ব্বা'খ'ন খনাদবনি। সে: মি: ১২০ শাংবা সে: মি:  
৯০ পাকপা, সে: মি: ৭৫ লুবা মপান ভাহা হাপা অমসুংদমক  
সে: মি: ১৫০ শাংবা, সে: মি: ৭৫ পাকপা অমসুং সে: মি:  
৪৫ লুবা মতুং ভাহা হাপা নাটৈ চায়।

(iii) ইঞ্জেকসন 'সরিনজ' য়েতুম শো পানবা জাপন্ন  
শাবা সি: সি: ২৫ দগী ৩০ কাওবা চনব ইঞ্জেকসন সরিনজ,  
সীক্সবদা খুদো চায়। বি: ডি: ঐচ: য়েতুম নখর ১৮ নজগা  
১৯ নজগা ২০, ইঞ্জেকসনগীদমক খুদো চায়।

(iv) টিস্ত হোমোজেনাইজর—মসি, অকনবা লীকলীনা শাবনি  
অমসুং পিটুইটারি প্লাণ্ড তবখায়নবা মটৈগা কোমবা উতোং  
অমনি।

(৩) হেণ্ড সেজ্জিক্যুজ—মসি পিটুইটারি গ্রাণ্ড মহী অহুদগী হোর্মোন রাওবা ঈরু খায়দোরুবদা লীজিইয়ে।

(vi) ভুমশং, পাকোয়, লীকলী তেজোং মচা, ২৫ সেং মিঃ X ১০ সেং মিঃ চাউবা চোমায়সক, শরুকক খাঙ, অসিনচিংবা রাওবা বাইওলোজিকেল ডাইসেটিকিং ইনজুমেন্ট।

পিটুইটারি ইঞ্জেকসনগী পাঠৈন। মরুম কোবহন্নংগীদমক মপুং ফারব ঙাপী চঙই। ভারতকী মেজর কার্পিশিং অসি মশাগী চহী ২ মপুং ফাউন্ডা মরুম কোন্তে। চহী অনিদগী তাজবা ঙাশিং অহু নিঙথমখদা ফাগৎলগা পরীদা ডা কিলো ১,২৫০ দগী ২,৫০০ ফাওবগী চাংদা য়াক্তুনা থমলগ মশাগী অরুখগী শরুক ১০০ গী মহুংদা অনগী চাংদা খাউখী, চেঙকুপনচিংবা মচিজাক খাবীছনা ঙাপী শেষগৎকদবন। মপুং ফারকলবা ঙাপীশিং অহু নোংজুপ হা চঙলকপদা মশায়গুপ ময়াগী মশোং অহু পায়ছনা য়েবদা চণ্ড চণ্ড লাউরবদি মহু ঙাপী লাবনি ; খোং খোং লাউবা অছনা ঙাপী অমোমনি। খুদোং চানবগীদমক ঙাপী লাবা অবদি অমোমশিং অহু তোঙান তোঙান খ ইবোক্তুনা থমগদবনি। মরুম কোকপা য়ানা মপুং ফারবা ঙাপী অমোম অহু লোংখোক্তুনা থম্বদা মবুক অহু কংখোকনা উগনি, মবুত্তা পাল্লিবা মখুল মচা অহু মপান্দ ভুমখোকনা উগনি অনস্থং মচু ঙাঙানগনি। অথুবা ময় গামস্থ মবুকী ময়ায় চবুত্তা ইশাং শানা উগনি। ঙাপী লাবনা ঙাপী অমোমদগী মপুং ফাবা হাল্লি। ঙাপী লাবগী মবুত্তা মেংথরবদি মবুকী অহোবা মখুল অহুদগী

অঠোবা, অনঃবা মহী (মিণ্ট) থোকলকনি। ইঞ্জেকসনগী  
পাঠৈনামরুম কোকহম্ববগীদমক কিলো ১ দগী কিলো ৫ ফাওবা  
নৃষা ভাপী খুদোং চায়।

মখল মান্নবা, মপুং ফারবা ভাপীদগী কালেন-ইঃ অদুরাইদা  
পিটুইটারি গ্রাণ্ড লোগদবনি। ভাপী লাবা নল্লগা অমোমগী  
গ্রাণ্ড শীজিন্নবা কায়দে। হাংপদা ভায়র্রিবা নল্লগা উন্দা পুমথ-  
দনাথষা ৬-৭ নি গুরবা ভাদগী গ্রাণ্ড লোবা যাই। চোমায়কক  
থাঙ অতুনা ভাগী মকোকী মথক থংবা চোমায় অতু মতুংলোদগী  
মমাঃলোম তল্লা যাস্তুতুনা ফকায়রগা খোপ উহনগদবনি। খোপকী  
মেতুলা হায়বা শরুক অতু ককথংলগা পাকোয় শীজিন্নতুনা  
লোথোকদবনি। করিগুন্স মতমদা গ্রাণ্ড অতু খোপকী শরুক  
লোয়ননা যাওরকপস্তু যাওই ; নল্লবদি মশাগী লৈকম কোকুং  
অতুদা মফম কায়দনা লৈবা উগনি অমস্তু তুমশং শীজিন্নতুনা  
লোথোকপা যাই। ফোরামেন মেগুমদা হু-তোক্তুনস্তু গ্রাণ্ড  
লোথোকপা যাই। পিটুইটারি গ্রাণ্ড যাওরিবা পিটুইটারি হোর-  
মোনগী চাং অতু গ্রাণ্ড লোরিবা ভাপী অতুগী চাউবা, শীকপগী  
মথা পোল্লি।

লোথোকলবা গ্রাণ্ড অতু শীকলীগী তেজোং মচ অমদা  
হাপুনা, ঈশিং যাওদবা, যান্না শেংবা য় (এবসোল্যুট আলকো-  
হোল) দা তীংগদব'ন। পল্লিবা, তোংলাগুন্স ফন্তহৌদি পুমথক  
চামথোকলগা, মুকচাবী নল্লগা ঈচুম-চে (ফিণ্টর পেপর) অমদা  
থমতুনা উহাক কংহল্লগা ক্যেমিকেল বেলান্স অমগী পাঠৈনাম।



অৱস্থাঃ ওহোকদবনি। অৱস্থা খঙলবা গ্ৰাণ্ড অহু পুহাল মচুগী  
লীকলী উত্তোং অমদা হাপচিলগা, মশক খঙনবা লেবেল অমদি  
অশেংবা য় অমুক হৈজীন্দুনা ফুংশিং চঙহন্দনা, মখুম চেংনা  
খুমহুনা থমগদবনি। গ্ৰাণ্ড য়াওৱবা লীকলী মচা অসি, অতোপ্লা  
অচোঁবা লীকলী অমদা থাদহুনা অশেংবা য়দা তৌংহুনা ফুংশিং  
চঙহন্দনা মখুম চেংনা খুমহুনা অইংবা মকমদা থমলবদি,  
গ্ৰাণ্ড অহু চহী ১২ই ৰোমদি মণ্ডন মাঙদে। এক্সেটোন্না লুপলগা  
কংহন্দুনা ৱেফিজৱেটৱদা থমলগা গ্ৰাণ্ড লীবস্ত্ৰ য়াই।

এপ্ৰিল খাগী অৱোয়বা চয়োলদগী আগষ্ট খাগী অহোঁবা  
চয়োল কাওবগী মনুংদা নোং পড্রং-পড্রং চুহুনা আইঙ-অশাগী  
চাং হুহুৱকপা মতমদা মকম কোকহনগদবা ডাপী অহু মপুং ফাৰা  
য়েংহুনা থন্দোকদবনি। মকম কোকহনবা য়ানা মপুং ফাৰা  
ডাপী অমোমগী মবুজা পাল্লিবা অহোঁবা অহু মচু ডাঙ্ৰানগনি,  
মপাংলোমদা ভুমথোকনি অমফুং মঙগী মনাক অকোয়বদা লৈবা  
মবুকী শৱক অহু পায়বদা য়ায়া থোংকনি। লোংনা হীপহনবদা,  
মবুক ময়ায়দা অকুপ্লা ময়ি অমা শাংনা, কুথনা উগনি। ডাপী  
অমোম অমগা ডাপী লাৰা অনিগা পাল্লহনবা কৈ অমফুং ডাপী  
অমোম অহুগী অৱস্থাগা ডাপী লাৰা অনি অহুগী অৱস্থাগা মাহন-  
গদবনি। মকম কোকহনবা য়ানা মপুং ফাৰা ডাপী লাৰা অহুদি,  
মবুজা খজীকুং শোকপদা অহোঁবা, অনঙবা মহী (মিণ্ট) মবুকী  
অহোঁবা অহুদা থোকলকনি।

অহানবদা, ডাপী অমোমদা মশাগী অৱস্থা কিলো খুদিগী

পিটুইটরি গ্রাণ্ড মি: গ্রা: ২ গী চাংদা ইঞ্জেক্সন কাপকদবনি।  
 পু: ৬ লৈরবা মতুংদা ডাপী অমোমদা মশাগী অরুয়া কিলো  
 খুদিঙগী পিটুইটারি গ্রাণ্ড মি: গ্রা: ৫ দগী ৭ ফাওবা অমন্ত  
 লাবদনা মশাগী অরুয়া কিলো খুদিঙগী পিটুইটারি গ্রাণ্ড মি: গ্রা:  
 ২ দগী ৩ ফাওবগী চাংদা ইঞ্জেক্সন কাপলগা রাপোল হাপাদা থম্মিন্ন-  
 গদবনি। ডাপীগী মপু কাবগী চাং, নোংজু-জুং, অমদি অইং-অশাগী  
 কীভমগী মতুং ইয়া শীজিন্নগদবা গ্রাণ্ডগী চাংসু হেন্দোক-হেজীল  
 থরানাইগনি। গ্রাণ্ড অচ টিহু হোমোজেনাইজরদা তকথায়রগা  
 সেন্সিফ্যুজদা উচুনা মথক্তা কারকপা ঈক অচ লোগদবনি  
 অমসুং ৩% কী চাংদা থুম চেনবা ঈশিং নত্রগা “ডিস্ট্রিসদ রাটর”  
 শীজিন্নছনা ইঞ্জেক্সন কাপননবা শেষগদবনি। কিলো অমা  
 লুয়া ডাপীদমক সি: সি: ০.২ ফাওবা লাভনা হীদাক দেখা যাই  
 তোইগুথসুং, ডা অনদা সি: সি: ১.২ দগী হেন্না হীদাক কাপা  
 কত্তে। মথল মান্নবা ডাদগী লোবা গ্রাণ্ড শীজিন্নবা ফৈ। নোংগী  
 ঈশিং ঈনো তাবা, ঈশিংগী অইঙ-অশাগী চাংনা সেন্সিগ্রেড  
 ডিগ্রী ২৫° দগী ৩১° ফাওবা ওইবা, পি: ঐচ: কী চাংনা ৭.০ দগী ৭.২  
 ফাওবা ওইবা, ডুমছনা য়াওরিবা ওজিজেনগী চাংনা ঈশিং শরুক  
 লাখ ১০ দা ওজিজেন শরুক ৫ দগী ২০ ফাওবা ওইবা অমসুং  
 থুমচেনবগী চাংনা ঈশিং শরুক লাখ ১০ দা থুমগী শরুক  
 ০.১ দগী তাবা কীভনন ইঞ্জেক্সনগী পাঠৈনা ডা মকম কোক-  
 হনবদা খুদোং চায়।

মৈকুং ময়ান্নী মপুং মপুং লোংজুংগী মতোংদা ইঞ্জেক্সন

তোঁবা কৈ। ইঞ্জেকসন তোঁবদা নাকী ময়ি শোকহল্লোইদবনি  
 অমস্থং অনিরক হনবা তারবদি, নাকল অমতদা হঞ্জিরা তোঁবগী  
 মহুংতা, য়েংলোমদা অমুক, ওইরোমদা অমুক ভৌগদবনি।  
 মকু মখাদ। য়েংতুম অহু লোনশিল্লগা, ডাগী মশা অহুগা হায়কেং  
 লৈতেম মান্ননা ইনশিল্লবা মতুংদা, খরা হায়গংলগা মতোঁদা  
 থিংজিন্দুনা ইঞ্জেকসন কাপকদবনি। ইঞ্জেকসন অমুক কাপ্পদা  
 মরুম কোত্তুবদি পুং ৮ দগী ১০ কাওবগী মতুংদা অমুক হম্মা  
 কাপ্পা য়াই। অহুমলক হম্মা কাপ্পদি কত্তে। ডাগীশিং অহু  
 ঈল মচেং অমনা শাবা শেঙ্গাও মানবা খাউ অমদা হাপুনা,  
 হকচাংগা নপ্পনা কোনশিন্দুনা পুগদবনি। অথোংপা মোন্তেক  
 অমগী মথল্লা থমলগা মকোক অহু নী অমনা কাগদবনি অমস্থং  
 ইঞ্জেকসন কাপকদোরিবা মী অহুনা মথুং নামনা মমৈ ফারগা  
 মথুং নামনা ইঞ্জেকসন কাপকদবনি। ইঞ্জেকসন কাপলবা  
 ডাগীশিং অহু হাপচিল্লবা মতুংদা গোংথোকখিদনবা, ব্রাজোল  
 হাপাগী মথুম অহু তুশিনগদবনি।

ইঞ্জেকসন কাপলবা মতুং পুং ৮ লোম লৈরগা মরুম কোক-  
 লবা কোত্তিভা হায়বা অহু ব্রাজোল হাপা অহুদা য়েংগদবনি।  
 কোকলখা ডা মরুম অহু খবদং লৌখতুনা এনামেলগী পুখম অমদা  
 ধনহুনা কা মতুংদা য়েংগদবনি। মরুম মতুংদা ফিং-ফিং চোংবা  
 ডাহা উরকুবা মতুংদা ব্রাজোল হাপা অহু পুল্লিবা খোক্তুনা তপ্পা  
 ধাঙ্গংলগা, হাংদোকপা নাকল অমদা তকশিন্দুনা ডাকুমশিং অহু  
 কাইথোকদবনি। মরুমদি অহু ইঞ্জেকসন ডাগীশিং অহুনা

অতোপ্পা নাকল অমদা খঙজিনখিগদবনি । তেজোং অমনা কোস্তুনা  
ঈশিং থরগা লোয়ননা বাণ্টি অমদা হাপ্তুনা পুরগা ডাক্রমশিং অত্ৰ,  
হাপ্পা খন্দুনা, শেষশাত্তনা থমলবা ডাহা হাপাদা হাপচিনগদবনি  
অমস্তং চাং মাজ্জনা লীল্লোকদবনি । সেংমিঃ ১০৫ শাংবা, ৭৫ পাকপা  
অমস্তং ৪৫ লুবা মজ্জগী ডাহা হাপা অমদা ডাক্রম সিঃ সিঃ ৫,০০০  
ফাওবা হাপ্পা যাই । ডাহা য়ায়া ওলহন্নবগীদমক ঈশিং ঈচেল  
পীবা কৈ, নজ্রবদি, হাপলিবা ডাক্রমগী চাং হন্থহনগদবনি ।  
সিঃ সিঃ অমদা কাতলা মক্রম ২৫ নজ্রগঃ রৌ মক্রম ৩০ নজ্রগা  
মুগাল মক্রম ১৯ দগী ২১ ফাওবা চাউরাক্সা য়াওই । রাক্সোল  
হাপাদগী ডাপীশিং অত্ৰ লৌথোকলগা অরুখা ওহোস্তুনা য়েংলবা  
মতুংদা ঈশিং শরুক লাথ অমদা পোটাস পার্মেজানেন্ট শরুক  
অমা য়াওরবা ঈশিংদা ইরুজথোকপীরগা ডাথম পুত্রিদা খাদোক-  
পীথিবা য়ারে ।

ভারতকী আইঙ অশাগী কীভমদা ডাক্রমদগী ডাহা ওনবদা  
পুং ১৪ দগী ২০ ফাওবা চঙই । ওক্রম থরদি পুং ৪০ ফাওবা  
চঙবা য়াওই । ডাহাশিং অত্ৰ মজ্জং ডাহা হাপাগী কোইরপ  
কোইরপ লাওবা অহোবা অত্ৰদা ফাওদোরক্তুনা মপানগী ডাহা  
হাপা অত্ৰদা থোকলজই । ডাক্রম পুন্নমক ডাহা ওনবা লোই-  
রবা মতুংদা মজ্জগী ডাহা হাপা অত্ৰ লৌথোকতুনা শেংনা ওদোক  
চামথোকতুনা কংহন্নগা, মতুং অমুক শীজিন্নব। থমজিনবা য়াই ।

অহানবগী হুমিং নিদিদি ডাহাশিং অত্ৰ মজ্জাদা হাওরিবা মজ্জকী  
চিজাকনা হিংই । মক্রমদগী পোকখায়বা হুমিং হমনি-ওবদগীদি

মফুং অহু চুপশিনবা লৌউরকলহুনা ভাহাশিং অহু মচিঞাক চাবা হৌরকই। মতম অসিদা, মথোয় অহু, নিঙখীনা শেমলবা ভানৌ পুশ্রিদা খাদখিবা করে। মফুং মফুং হোবা এলুমিনিয়মগী তেজোং অমা শীজিন্নহুনা ভাহাশিং অহু ওনবা খুদোং চায়। সি: সি: ৩৫ চনবা অসিগুম্ব: তেজোং অমদা চাউরাক্রা ভাহা ২০,০০০ চল্লি।

নাউঙ চাবা ভাপী লৈন্নবদি, জুলাই খাগী তারিখ অমদা ঈন্লিয়ান মেজর কার্প মচা ফংননবগীদমক করল্ল খবক পায়খং-কদগে হায়বগী মরীদা লমজীং মৈর' ওইননবা, চাউরাকপা খোরম পরেং অমা মখাদা পীরি অচঙবা হায়বদি মা-দবা ভা-ক্রম লাখ ১০ ফংননবগীদমক চাউরাকনা ভাপী অমোম কিলো ২০, লাবা কিলো ২০ অমহুং পিটুইটারি গ্রাণ্ড লোননবা ভাপী ৪০ রোম চঙগনি। চ্যকশিন্না হোংনরবদি, চামগী মহুদো ৮০ দগী ৯০ ফাওবগী চাংদা ভাহা ওনগনি; ৬০ দগী ৮৫ ফাওবগী চাংদা ভানৌ অমহুং ৬০ দগী ৭৫ ফাওবগী চাংদা ভাপৌ ওনগনি।

মে তাং ১০ — ভাপী লাবা, অমোম খাইদোকপা।

„ „ ১৫ — পিটুইটারি গ্রাণ্ড লৌহুনা লীশিনবা।

„ „ ২০ — ভানৌ পুশ্রি ঈশিং শিতোকপা; শুহু চাইবা।

জুন „ ৫ — ভানৌ পুশ্রি ঈশিং হাপচিনবা; হার হাল্লা।

জুন „ ১৫ গী

অয়ুক পুং ৮ — ভাপী লাবা, অমোম জোড়া খন্দোকপা;

„ „ ১২ — ভাপী অমোমদা অহানবা ইঞ্জেকসন কাল্লা;

হুংখিল পুং ৬ — অরোইবা ইষ্টকসন কান্না ;

হুমিদাং পুং ১০ দগী ১২ কাওবা — মরুম কোকপা ।

জুন তাং ১৬ কী

অম্বক পুং ৭ — ঙারুম য়েংবা ;

,, ,, ৯ — ঙাহা হাপা খনবা ;

অম্বক পুং ১০ দগী ১২ কাওবা — ঙারুম মহুংদা ঙ্খি-ঙ্খি  
 ঙেংবা ঙাহা উয়া ; ঙারুম-  
 শিং অহু মহুংগী , ঙাহা  
 হাপাদা হাপচিনবা ।

হুংখিল পুং ৩ দগী ৮ কাওবা — ঙাহা ওনবা ।

জুন তাং ১৭ কী

অম্বক পুং ৬ — মহুং ঙাহা হাপা লৌথোকপা ।

জুন তাং ১৮ গী

হুমিদাংরাইরুম — ঙানো পুখ্রিদা অচাখাউ সাবন চাইছনা  
 তীল-কাঙ হাংতোকপা ।

ন তাং ১৯ — ঙানো পুখ্রিদা ঙাহাশিং অহু খাদবা ।

,, ,, ২০ দগী ৩০ কাওবা — খাউখী চেঙকুপনচিংবা  
 মচিঙ্গাক খাবা ।

জুলাই তাং ১ — ঙানো পুখ্রিদা খাদখিবা ঙাহাশিং অহু ঙানো  
 ওইনা কংবা ।

। ঙা য়োকপগী ধোরুম পরেং :—

ঙা য়োকলিবা ভামী অমগী খুদোং চাননবগীদমক চহু

অমগী মল্লংদা পাঙথোকপা। য়াৰা ধোৱম পৱেং মখাদা শমলপা  
পীৰি :

ক। কমন কাৰ্প য়োকলিবা ঈকমগী চহীগী ধোৱম পৱেং :  
ডিসেম্বৰ-

জাহুয়াৰি-কেকুয়াৰি—নিঙথীনা শেমলবা, নাঠৈ চাবা  
পুথিৰা ঙাপী লাৰা অমোম তোঙান-  
তোঙায়া থাইদোক্তুনা, মচিঞাক থাক্তুনা  
থম্বা; ঈশিং শিত্তোকলুৱবা ঙানৌ পুথি-  
দা ঈশিং অমুক চনশিল্পগা হাৱনচিংবা  
হাথুনা ঙা মচা থম্বা য়াননবা শেম্বা।

মাৰ্চ-এপ্ৰিল-মে — ঙাপী লাৰা অমোম জোড়া শেমহুনা  
ৱাঙ্গোল পুথিৰা মৱাম কোকহনবা;  
ঙাহা হাপা থম্বুনা ঙাৱমশিং অহু ঙাহা  
ওলহনবা অমস্থং মৱাম কোকথোকথুবা  
ঙাপীশিং অহু পোটাচ পাৱমেজানেট  
মহৌদা ইৰুজথোকপীৱগা ঙাথম পুথিৰা  
থাদহুনা মশা হজংনবা পীজ-পীথক ভৌবা;  
নিঙথীনা শেমলবা ঙানৌ পুথিৰা অচা-  
থাউ-সাবন চাইহুনা তীল-কাঙ হাং-  
ভোকলগা ঙাহা থাদবা অমস্থং মচিঞাক-  
নচিংবা থাবীহুনা ঙানৌ ওৱবা হোংনবা;  
ঙাথম পুথিৰা হাৱ, মনা-মলীং, মচিঞাক-

নচিংবা হাপুনা ডাগী কীভম ফগংহনবা;  
ডাপৌ পুত্রি শেমলবা ।

জুন-জুলাই-আগষ্ট—ডানৌ খরা ডায়োকপা ডামীশিংদা  
পুত্রিদা য়োকলুনবগীদমক য়োহোকপা ;  
নিঙথীনা শেমলবা ডাপৌ পুত্রিদা অচা-  
খাউ সাবন চাইরবা মতুংদা ডানৌ  
খাদবা অমসুং মচিঞ্জাক খাবীতুনা ডাপৌ  
ওম্বা হোংনবা ; ডাথম পুত্রিদা য়োক-  
লিবা ডাশিংবু পীজ-পীথক ভোবা অমসুং  
মরক মরক্তা ঈল খোন্দুনা মথোয়গী  
কীভম য়েংলগা অরাং-অপা মেনশিনব ;  
ঈফমদা নাপী-শীংনা কা হেমা হোতুনা  
শোঙলকপা অমদি মোংলকপা কোক-  
হনবা ।

সেপ্তেম্বর-

অক্টোবর নবেম্বর—ডায়োকপা ডামীশিংনা পুত্রিদা য়োক-  
লুনবগীদমক ডাপৌ খরা য়োহোকপা  
নিঙথীনা শেমলবা ডাথম পুত্রিদা খাদ-  
তুনা ডাপৌশিং অচু ডাপী ফাবা ফাওবা  
য়োকপা ; মরক-মরক্তা মচিঞ্জাক খাবীবা  
অমসুং খোন্দুনা য়েংলগা অরাংপা কীভম  
মেনথংপা ; ডাথম পুত্রিগী ঈশিংগী কীভম



য়েংশিনবা অমসুং অরাংপা মেনথংপা ;  
 ঈফম তরু-তনানহনবা ; মরুম কোক-  
 হন্নবা ডাপী ওইবা য়াগদবা অখন্নবা ডা  
 খরা থন্দোক্তুনা নিঙথীনা পীজ-পীথক  
 তৌহনা য়োকথংপা ; ডানো পুথ্রিদগী  
 ঈশিং শিত্তোক্তুনা ডা ফাদোকপা, পুথ্রি  
 মখাগী লৈবাক অদ্রু হুংশা চাহনবা, শুহু  
 চাইশিনবা ।

খ । কাতলা, রো, মৃগাল য়োকলিবা ঈফমগী চহীগী ধোরম  
 পরেং .

নবেম্বর-

ডিসেম্বর-জাহুয়ারি—ডাপো পুথ্রিদগী ডাপোশিং ডায়োকপা  
 ডামীশিংদা য়োকলুনবা য়োহোকপা ;  
 ডাথম পুথ্রিদা ডাপো খাদবা ; ডাথম  
 পুথ্রিগী ফীভম য়েংশিনবা ; য়োনবা য়াবা  
 ডা, ডায়োন পুথ্রিদা থঙদোক্তুনা তাঙা  
 য়েংহনা য়োহোকপা ; ডানো পুথ্রি ঈশিং  
 শিত্তোকপা অমসুং শুহু চাইশিনবা ;  
 ডাপীগী ফীভম ফগংহনবা ।

ফেব্রুয়ারি-

মার্চ এপ্রিল—ডাপীগী ফীভম য়েংশিনবা ; ডাথম পুথ্রিদগী  
 য়োনবা য়াবা ডা য়োহোকপা ; ঈফম  
 তরু-তনান্না থমননবা হোংনবা ।

মে-জুন-জুলাই—ভাপী লাভা-অমোম খাইদোক্তুনা খহা ;  
 পিটুইটারি গ্রাণ্ড লোহনা লোশিনবা ;  
 ভানো পুথি ঈশিং চনশিন্দুনা হার হাপ্পা ;  
 ভাপী জোড়া শেমতুনা ইজেকসন কাপ্পা ;  
 ভাকমদনী ভাহা ওলহনবা অমসুং মস্সাম  
 কোকত্বা ভাপীশিং ভাথম পুথিদা নিঙ-  
 খীনা খহীবা ; ভানো পুথিদা ভাহাশিং  
 চাউহনবা ; মচিজাক খাবা ; যোনবা  
 য়াবা ভানোসু ভামীশিংদা য়োকলুনব-  
 গীদমক য়োহোকপা ।

আগষ্ট-

সেপ্তেম্বর-ওক্টোবর—ভাপো পুথিদা খাদতুনা ভানোশিংব  
 চাউহনবা ; মচিজাক খাবা ; ভাথম  
 পুথিগী ফাঁডম য়েশিনবা ; ভামীশিংনা  
 য়োকলুনবা য়োনবা য়াবা ভাপো য়োহো-  
 কপা ; অচোবা ভা খরসু ভায়োন পুথিদা  
 খডদোক্তুনা তাজা য়েংনা য়োহোকলগা  
 পৈশা শাহোবা ।

১৩। ভা য়োকপদগী ফংবা য়াবা শেন্দোং :—

খবক খুদি মক্কী পন্থুংফম লৈবগুম ঙায়োকপগীসু পন্থুংফম  
 লৈবা তাই ; য়োকলিবা ভা অতু য়োহোকলগা শেল তোংনবা  
 হোংনবা হায়ব, অসি ঙায়োকপগী পন্থুংফম অমনি । শেল তোংবা  
 উম্ভবদি, হৈ-হেকপা হৈরগা হৈ-খুনবা হৈতবা হায়বা অতু

ভাগনি। কাতলা, রৌ, যুগলনচিংবা অয়োকঙাশিং অসি, অহানবা চহীদা অশাংবদা ঈল্লি অদ্রগা অনিশুবা চহীদনা অরুশ্বদা ঈল্লি। মরম অছনা, মথোয় অসি অহমদুরকপা চহীদা য়োহোকপনা শেল তোংবা হেল্লি। চহী অহমদগী শাংথনা থমলুরবস্থ ওইজদে। অমরোমদা অমুক, পোৎকী মমল হায়-বসিমক্তবু, মীনা তাম্বা মতমদনা খরদি মহেনবনিনা, য়োহোক-দবা ঙাশিং অদ্র ভায়োন পুত্রি অমদা থমলগা মীনা য়ান্না পাম্বা মতম হায়বদি, মণিপুরদা হায়রগা, নিঙোল চাকোবা, য়াওশংগী চাকচা-হৈজানবা মতমনচিংবা ভাইরগা তাজা য়েংনো য়োল্লবদি ফংফম থোকপা শেন্দোংদগী খরদি হেনগংনা ফংগনি হায়রুবদা হায়মনবা থোকলোই।

ঙা য়োকপদগী ফংবা শেল অসি, য়োক্লনবা ভা মচা য়োন-বদগী ওইবস্থ য়াই নল্লগা চাননবা অগোবা ভা য়োহোকপদগীস্থ ওইবা য়াই। করি করিগুখা ঈফমদ ভা মচা লোরগা য়োহোক-বগীদমক্তা ওইনা ভা য়োকফম শেন্নে, ঈফম খরদন, ভা মচা লৈরগা য়োক্তুনা ভা অচোব ওইনা য়োল্লনংগীদমক ভা য়োকফম শেন্নে। মরুম কোকহন্দুনা য়োনবদগী ভাপী কাওবা য়োক্তুনা য়োনবা ভা য়োকফমদি লাম য়াননা চহী অনস্থ ভা য়োকপতনা নীনফম ওইরগে হায়বা ভামী অমদাদি মদ্র ক তোংবা ফৈ।

মিটার ৬০ শাংবা, মিটার ১৫ পাকপ, মিটার ২২ রে ম লুবা ভা য়োক পুত্রি অমদগী ফংবা য়াব, গেলফংগী চাউরাকপা হীসাব পারগী মঙং অমা মখাদা উংল :—

ক। পুত্রি অতোমল	— লুঃ ৩,০০০
খ। অহানবা চহীগী খরচ :	
ঈশিং চিথোক-চিশিল ভোবা	— „ ২০০
হার, মচিঞ্জাকনচিংবগী মমল	— „ ৫০
ভাপো ১,০০০ গী মমল	— „ ১০০
পুত্রি শেয়া,পুথোক-পুশিল	
ভৌবনচিংবগী খরচ	— „ ৫০
গ। অনিস্তবা চহীগী খরচ :	
হার, মচিঞ্জাকনচিংবগী মমল	„ ৫০
পুত্রি শেমবা, ভা খোনবনচিংবগী খরচ—	„ ৫০
ঘ। অহমস্তবা চহীগী খরচ :	
হার, মচিঞ্জাকনচিংবগী মমল	— „ ৫০
পুত্রি শেয়া, ভা ফাবনচিংবগী খরচ	— „ ৫০
চহী অহমদা চঙবা অপুনবা শেল	—লুঃ ৩,৬০০

অহমস্তবা চহীদা, চাউরাক্কা গড়দা কিলো অনি লুয়া ভা ৭৫০  
 থক লৈরমলে হায়না লোরসি। মখোয়গী অপুনবা অরায়া  
 কিলো ১,৫০০ তারে। ভা কিলো অমদা লুপা ৩ শিত্তুনা যোঙ্গবদি  
 ভায়োনমল লুপা ৪,৫০০ ফংলে। পুত্রি অহ শেন্দোং তাহৌরে ;  
 অহুগী মথক্তা, লুপা ৯০০ অমস্ত তোংলে।

## মহোশানা লৈরমলবা ইশিংদা

[illegible]

১. তুরেল :—

চহী যুগ কয়া কয়াগী মমাঃদগী হোনা তুরেলশিংনা মীওই-  
বগী পুন্সিদা মরুওইবা অচোবা খোদাং য়ারকলি। হৌথ্রবা  
অমদি ওইরিবা সভ্যতা অয়াথ্বা তুরেল অমা নত্রগঃ অমগা য়ান্না  
নক্রবা মরী লৈরিব ন। বেবিলেঃনগী টাইগ্রস অমদি ইউফ্রেটিস  
তুরেল, ইজিপ্তকী নাইল তুরেল, হৌজীক্তি পাকিস্থান্দা শরুক  
অয়াথ্বা লৈথ্রবা ভারতবর্ষগী সিন্ধু তুরেল, অসিনচিংবনা মসিগী  
ময়েক লারবা খুদমনি। তুরেলনা ঙাগী মহৌশাগী ওইবা মরু  
ওইবা লৈকম অমা ওইবতা নত্তনা মীওইবনা ঙাবু খোই চোপ্তনা  
শাল্লকম অমসু ওই।

মণিপুরগী তুরেলশিংগী মম্বুংদা বরাক, ইক্ষাল, ইরং,  
 লৈমতাক, তুইরাই, জিরি, উরিল. খোবাল, কোংবা.  
 খুগা, চকপী, নম্বুল নম্বোল, লানিয়ে, ভিরতাই, মাকলং, তুয়ংবী,  
 তারেং, লোকচাউ, অসিনচিংবা অসি শীংথাবা য়াই। মথোয়  
 অসিগী মম্বুংদা বরাক অমম্বু ইক্ষাল তুরেলনা চাউবা তেহেল  
 হেল্লি। মণিপুরগী তুরেলশিং অসিগী শরুক থরা ঈতুপ-ঈতুপ  
 ওইনা সরকারনা নিলাম লাউই। সিনাম খুলগী সিনাম তুরেল.  
 কোংবা তুরেলগী কোংবা ঈতুপ, ইন্দ্রান্দপম ঈতুপ, পাজৈ  
 ঈতুপ; ইক্ষাল তুরেলগী লৈকিহুবী ঈতুপ, অরাং পোংশংবম  
 ঈতুপ, খোঙামপাং ঈতুপ, কোইরে গৈ ঈতুপ, কায়রং ঈতুপ,  
 লৈমখোং তুরেলগী কাস্তো ঈতুপ, তেন্দো য়ান ঈতুপ, কৈদিঙ্গা  
 ঈতুপ; লুৱাংলি তুরেলগী খরখুল ঈতুপ, লোইতাং লৈকিহুবী  
 ঈতুপ, লোইতাং খুলেন অমম্বু সন্দুম ঈতুপ, খামরল ঈতুপ,  
 কামেং ঈতুপ; নম্বুল তুরেলগী শিংখ ঈতুপ, অখাম ঈতুপ,  
 লৈতাং, য়াজোই, অসিনচিংবা অসি সরকারনা নিলাম লাউবা  
 তুরেলগী শরুকনি। মথোয়সিগী মরক্তা, তোব্বান্দা তাব; প্রজা-  
 শিংগী ঈশিং চাফম ওইবা, চথে ক চংশিনগী হি চংফম ওইবা  
 অমদি মমল য়ামনা শিল্জবা কয়ামুকম্বু য়াওরে। তুরেলশিং  
 অসিদগী সরকারদা কারকপা চহীগী চাগা চাউরাক্স লুপ ৩০,০০০  
 রোম ওইগনি। লৈতাং অমম্বু য়াজোই হায়বা নম্বুল তুরেলগী  
 শরুকশিং অসি মমল য়ামনা শিংপা, অমদি ডাথোক নিঙথীন  
 পীবা মণিপুরগী লৈমগৈনি। লৈতাংগী শরেং হায়রগা অহাউবা

ঙা অমা ওইনা খায়নউদগী খঙনরকলিবনি। আইনগী মতুং ইম্না তুরেলশিং অসিদা হিরমদি থিংবা যাদে।

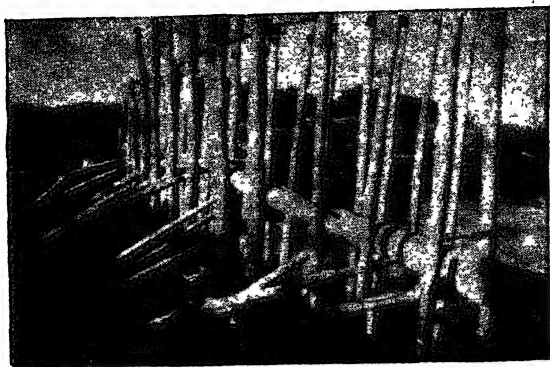
মণিপুরগী তুরেলদা ফাবা ভাশিংগী মনুংদা শরং, ভারী, ভাটিল, ভাটেল, ভাশেপ, ভারং, ভাপঙ, ভামুসেঙ্গুম, ভামু, নুংগা, খাবক, ভারোয়, ভারী, শরংখোইবী, ভারং, ভাকিজৌ, ভানপ, ভাতুপ, ভামহায়, ভারিন, ভারেন, ভাইহ, অসিনচিংবনা অখোইবনি। উখলদা, ধোবাল তুরেলগী মকোক্তা সনা ভা হায়বা মশক ফজবা অহাউবা ভা মখল অমসু ফংই। কাতলা, রৌ, মৃগাল, কালবস্তুনচিংবা গজা, যমুনা, ব্রহ্মপুত্র, মহানদীনচিংবা ভারতকী তুরেলশিংগী ভাসু মণিপুরগী তুরেলদা খরা খরা লৈবা হোরক্রে। তুরেলশিং অসিদা, লাইথরোই, রায়থু; কোঙ্গুংনচিংবসু ফংই। শরং মকোই লোরগা চারবদি ইরোইবা হৈ অমসুং মখাওদা যাওরস্বা ভা চারবদি ইনাকখুল্লি হায়না থ জুইন। ঈশিং ঈচমদা লৈবা ভা অঠেগা চাংদল্লবদা শরংগী ফীরাক চাউই অমসুং ভাটামিন “এ” মরাংকায়না যাওই। তুরেলগী ভাশিং অসি মকুম কোকপা, মচিজাক থিবনচিংবগীদমত্তা ঈচেলগী মায়য়োক্তা নল্লগা ঈচেলগী মতুং ইম্না চংখোক-চংশিল তোই। মখোয়গী লমচং শাক্রং অসি তারিখনচি বা বাবা নারেং ছকলগা য়েংবা য়াই। লেংশোং নল্লগা মৈশোংদা নারেং ছকপা য়াই।

নোংজুপান্দাদা ঈশিং থুমহনবা অমদি ঈকংপান্দাদনা কংমনথিহুনা ঈশিং ব্রাহ্মনবা হায়বা অসি তুরেলদগী থোকপা থুদোংখীবনি। থুদোংখীবা অসিদগী কল্লনবা, ভারতকী মকুম

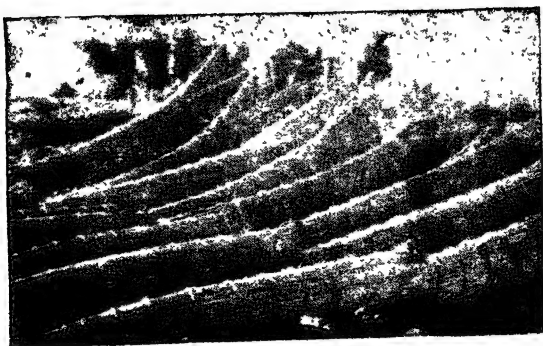
কয়গী তুরেলদা দাম শাথরে । বিহারগী টিলায়া দাম, উরিষ্যাগী মহানদী তুরেলদা শাবা হিরাকুদ দাম, তুঙ্গভদ্রা তুরেলদা শাবা তুঙ্গভদ্রা দাম, পঞ্জাবকী সতলেজ তুরেলদা শাবা ভাক্রা নঙ্গাল দাম, অসিনচিংবনা খুদমনি । দাম শাবনা ঈশিং থুংগী অকিবা কোকংন-বতা নত্তনা লোউ-জীংউবগী ঈশিং, বিজুলি শক্তিনচিংবা ফংহল্লি । অহুদহু নত্তনা দাম শাবনা, অচৌবা ঈশিং ঈপাক ফংহুদুনা, ও য়োকশিল্লগা ওখোক হেনগংনবা পাঁই অমসু পী । মণিপুরগী লৈজরিবা তুরেলশিং অসিদগীহু মণিপুর প্রজানা চহী খুদিঙগী হায়বা ফাওবা য়ানা খুদোংখীব ফংজংবনি । ইউরোপ মহা-দেশকী লীকলবা লমদম “ডেনমার্ক” তা তৌবঙম্না দাম মচা মচা শাবীরবদি ভারতকী অতৈ মকমদা ফংলিবা খুদোংচাবা অসি ভারতকী প্রজা ওইজরবা মণিপুর প্রজা শিংসু ফংজবদ ওইপোক্কা ওইরোই হায়বদা হায়মনবা থোকলোই হায়রবদা থোইনা লাল্লে ই । চীংগী লমদা লৈবা তুরেলশিং অমদি তুরেলগী শরুকশিংদমু ট্রাওটনচিংবা য়োকশিন্দুনা “এঙ্গলর” শিংগী থোইচোগুনা শাম্বেম শেম্বনা, নোংপোকী কাশ্মীরনি হায়নরিবা মণিপুরগী হেল্লা য়াইফবা ওইগনি অমসুং থোই চোগগীদমক লোবা মনককনা চাগা লাক্কা লম্বী অমসু ওইগনি ।

তুরেলশিংদগী থোকপা ওখোক হেনগংনবগী মরীদা, চহীগী ওইনা কাতলা, রৌ, যুগালনচিংবা অচৌবা ভাশিংগী সে: মি: ১৫ দগী তাজবা ওপৌ, মাশং ককনা চাংনাইনা খাদবা ; ও মপী লৈগনবা মফম অমদি ও মরুম কোকপা মতমদা





নোংরাইখোং শোয়রেল (পুমলেন)



শোয়াক



ভাৱেল অম

- |             |              |            |
|-------------|--------------|------------|
| 1. নমশোং ;  | 2. য়াঙশোং ; | 3. মৈশোং ; |
| 4. নিঙশোং ; | 5. পুকশোং ;  | 6. শাইশোং  |



হুংলাদা ঙা ফেবা

ঙা ফাদোক্তবা, ঙাপী খুদিঙমক মণুলিগী মজুংদা রামজবদা  
 ওয়ুক্তং মক্কম কোকহেনবা খুদোং চাৰা পীব; ঙাশিংনা মক্কম  
 কোক্কনবগীদমক চংখোক চংশিন তৌবদা অপনবা পীদনবা হোংনবা;  
 য়ামনা চাউব' ঙাশিংনা পীক্লিঙে মতমদা ফাদোকহনদবা; অপুম  
 তশা কংত-হাওদিনচিংবা খাদরক্তুনা তুরেলগী ঙা পিহন্দবা;  
 তুরেলদগী ঙা ফাননবা নাটে চাব' অফবা খুংঙ-খুংলায় শীজিগবা  
 অসিনচিংবা খোয়াং কয়া পায়খংপ' য়াই। ঙারেন হায়বা ঙা মখল  
 তাত তুরেলদগী ফাগল্লি। ঙা অসি পীজরগা অঙাং মবুক নাবা কৈ  
 হায়নৈ। অসিগুহা হিদাক ওইনা কায়বা ঙাশিংসি মরাঙ  
 কায়না কংননবা হোংনরবদি মীওইবা জাতিগী কায়বা ওউগনি  
 হায়কবদা হায়মনবা খোক্লোই।

## ২ পাংঃ—

ফোরেল হায়বা লোশিংরোনবা (সাইন্টিস্ত) অজুগী মতুংউমা  
 পাং হায়বা অসি সমজ্জগা শমনদবা কোক্কুংতা লৈবা ঙৈচেল  
 নাইবা ঙৈচমগী মজ্জগা থুম চেল্লপ তোবা ঙৈশিংগী ঙৈপাক অমনি।  
 উ'ব'গী চিঙ্কা, অজুগী কোল্যার, তামিলনাটুগী পুলিকট,  
 কেরালাগী সমজ্জ মপাল নকপা, লমগী ঙৈশিং, অসিনচিংবা অসি থুম  
 চেল্লপ তোবা পাংকৌ মরক্ত শীংখানবা য়াই। ঙৈশিং ঙৈচমগী পাং-  
 শিংগী মরক্তা কাশ্মীরগী পাংশিং, উত্তর ঞ্দেশকী ভীমটাল,  
 নাটনিটালনচিংব অমদ ম'ন্যুরগী লোক্তাক, শীংখাননিঙাইনি।

লোক্তাক হায়বাস ইফালদগী খা নোংচুমলোমদা কিলোমিটার  
 ২৯ লোম খাপনা লৈবা পাং অমনি; পাং হায়দা নখুল অমজ্জ

নখোল তুরেল ভারৈ । ইকং পান্হাদা পাং অসিগী পাক-চাউবা পরী ৬,০০০ লোমনি অমসুং নোংজুপান্হাদনা পরী ১০,০০০ রোমনি । পাং অসিগী অকোয়বদা খুজং ৩৬ লোম তাই অমসুং খুজংশিং অসিদা লৈবা মী ৪,০০০ রোমনা চহী অমদা পাং অসিদগী ডামেত্রিক টন ৪৪০ রোম কায় । মনিপুরদা, লোক্তাক নক্তবা, খরা পীকথবা পাং অতৈসু লৈরি । মথোয়গী মরক্তা শীংখানবা য়াবা খরা মথোয়গী চাউরাকপা পাক চাউবগা লোইননা মখাদা গীরি । মথোয় অসি মমিং চল্পবা লেমগৈ অমা ওইনা নিলাম লাউছনা লৈবাক অসিগী চাগা লাকফম অমসু ওইনরি ।

মমিং

পাকচাউবা

i]	পুমলেন	—	চাউরাকপা পরী ১,২০০
ii]	ইকোপ অমসুং লায়দকোল	—	„ „ ১,০০০
iii]	খুজংপাং	—	„ „ ৫০০
iv]	রায়থো শোররেল অমসুং ফুমনো--	—	„ „ ৫০০
v]	দোলায়থাবী	—	„ „ ১০০
vi]	উশোইপোকপী	—	„ „ ৬৫
vii]	অভোবাথোং	—	„ „ ৬০
viii]	তুপু কারোঙ	—	„ „ ৬০
ix]	খোইবীপাং অমসুং ফুমখাপাং	—	„ „ ২০

পাংতা মহোশাগী ওইবা ডাথোক অছম মফংই । শরৎ, ডামু, ডাক্রা, উকাবী, পেঙবা, ফাবোঙা, ডাশাং, খজিং অসিনচিংবা ডা মখল মথেল লৈ । মনিপুরদসু, মহোশাগী ওইনা কংবা ডাশিং

অসি পানৈ মথল মথল লীজিল্লহুন', অচৌ-পিলক খায়দনা কারক-  
লিবনি । নিঙখীনা শেমজৌলবিদি ফংলিবা ঙাথোক অসি হেনগংহনবা  
য়াগনি । অচৌবা হায়বদি পরী ৫০ দগী হেনখুবা পাংশিদি য়াবমথে  
পান্ধী-লীংনা লৌথোকপা ; পাংতা ভার'রবা তুরেলশিংদা পল  
নাপলগা খরায় খন্দুনা ডামাং চংলকপা অমদি পাংতগী ডা  
নান্হু'কখিবা থিংবা ; ওম্মমথে মপাল শেমজৌনব, মখা খোংকংপা;  
ডানাংগী কঙলপনা য়াবমথে কাদোকলগা সে: মিঃ ১৫ চাউরবা  
ডাপৌ ওটনা অকবা মথলগী অরোকডা খাদতুনা চাউহনবা ; মল্লম  
কোকপা মতমদা ডাপী কাদোক্তবা অমম্মং অকলবা খারপে অগা  
কা'জব: ডা কাদোকহলবা ; অসিনচিংবা পান্ধেনা ঙাথোক হেন-  
গংহনবা য়াই । অসিগীম্ম অথক্তা, খরা পীকপা হায়বদি পরী ৫০  
দগী তাবা পাংশিদি মরক্তা নাতৈ চানা পল নাপু'না, মতীক চানা  
চাউরবা ডাথম পুঁত্র কয়ামল্লম থোকা খায়দোকপা য়াই । অম্ম  
তৌরবিদি পাংতগী কংবা ঙাথোক হেনগংলকপগা লোয়ননা,  
মখোয়দগী লাকপা খেলগী চাংম্ম হেনগংলকনি ।

তুরেলদা পল ন পলগা কংবা জীতুকমম্ম ডা য়োকশিন্দুনা  
ঙাথোক নিঙখীনা লৌবা য়াই । মসিগী মরমদা মথক্তম্ম খরা  
নৈনত্রে । পল নাপ্লগী থবক পায়জিঙেদা জীতুকম ওইগদবা  
মফমদগী উরু-রারু ফুক্তংহৌবা অমদি লৈমায় শেমহৌবনা কোম্মা  
ডা কারকপদা খুদোংচাহল্লি ।

### ৩। পুথি :-

লৌশিংরোনবা ফোরেলনা অর্ধেনবা পাংপু পুথি হায়না কেরমই। পুথিবু মহোশাগী পুথি জমন্তুং খুংশেমগী পুথি হায়না অ'নথোকনা খায়দোকপা যাই। পাংনা অন্তম খেনজীজন্তুনা ওইরকপা পুথি অহু মহোশাগী পুথিনি। লৈবাক ভৌথোকপা, পলনাগ্ননটিংবা মীওইবগী খবক্তগী ওইরকপা পুথি অহু খুংশেমগী পুথিনি। ভৌল-কাঙ ন'গী-লী-না উলৈ লৈতবা খুংশেমগী পুথিবু ত্রিকোম হায়না কোবা যাই

পুথিদা ভায়োকপা হায়বা অসি মরু পানবা ভা অমদি খজিংবু মীওইবগী চিজাক ওইননবা পুথিদা থমতুনা চাউহনবগী হীরমনি। ভা য়োকপা হায়বা অসিনা মরু পানবা ভা অমদি খজিংবু মীওইবগী চিজাক ওইনবা য়োকখংপনি। থরা পাক চাউনা হায়রগনা, মসি ত্রি শদা লৈবা থরায় পানবা কাঙলুপকে পোংখক অমবু মীওইবনা, শেংলোংগী নজুগা চাননবা, নজুগা কুঙাইনবা নজুগা শাননবা য়োকখংপবুনি। পুথিদা ভায়োকপা হায়বা অসি ভা য়োকপগী অরাক অমনি হায়বা অসি মসিদগী ত্রিখোয়না খঙবা জমলে। পুথিদা ভা য়োকপা হায়বা অসি মথক্তুং নৈনথ্রে ভায়োক মথল অসিনা মহোশাগী ওইনা কংবা ভাপে' কগী য়ামবা চাং হেরা কংব জমহল্লি।

মহোশাগী পুথি অমদি পুথি অমনবদা নিঙথীন শেমজ'ন্দুনা ভা য়োকশিল্লবদি ভাথোক ককনা কংবা যাই। মনিপুদন্তু অসি-গুহা ত্রি'ম অসি' অপুংবা ১৫০০। চাউরাক। পরী ২০০

ওইগনি । অসিগুয়া পুখ্রিংশি অসি উমলবদি ঈশিং চিংখোকলগা,  
পান্বী-শীনা লোখোকপা. মপাল শেমজীনবা, মখাগী ফত্তহোদি  
লোখোকপা, ভামাং অমদি ভীল-কাঙ লোখোকপা, হার হাঙ্গ-  
নচংবা ভৌদনা শেমহোরগা অকবা মখলগী অরোকঙা মচা  
খাদতনা খোকদবনি ।

### ৩ পাখি কোমথী :-

পুত্র অশ্রম খেনগৎলকতুনা, পুখ্রিগী মখাদা হৌবা পান্বী-  
শীনা লোখায় মখলা খিনগৎতুনা ছোরকলবদি ফোরেলগী মতুং-  
ইয়া, মতুবু পাখি-কোমথী হৌবা যারে । অসিগুয়া মকম অসি  
ঈশিং তুংমনবা মরমনা লৌড-শী উবদসু শীংজয়বা খুদোং চাদে ।  
অহোয়নদুম কাঙ মচা পোকফম ওইহন্দুনা প্রজাগী হকচাং ফংহন্দ-  
নবা ছোরম ওইহল্লি । পাখি কোমথীশিংদা মহোশানা নাপী-শীনা  
য়ায়। হৌই অমসুং খুদংদগী খাদরকপা ফত্তহোদি অমদি মখাদা  
লৈবা থারবা লৈখোম-লৈনাং, অপুম-অশাগী মনমনা মনাক  
অকোয়বগী হুংলিৎসু শেংহল্লে । অসিগুয়া পাখি-কোমথী অসি  
লৈবাকী মফম মফম খুদিঙদা মশীং লাকঙমদনা লৈ অমসুং  
কনাঙমনিদি মখোয় অসি অচৌ অচৌবা ও লৈরমগনি হায়না  
খাজনৈ । পাজল, মতম অমদি পৈশা চঙনা ঈশিং শিত্তোজুনা  
রেংলুংবাদি খাজরম্বা অহু য়োনা ভাদি ইতৈ লৈরমদে । অসি হায়  
হায়তুনা ঐখোয়না নিঙহন্নিঙাইদি কারসু লৈতে । পাখি-  
কোমথীশিং অসি নিঙথীনা শেমজীন্দুনা ও য়োকশিল্লবদি, ওখোক

নিঃখীনা কংবত নক্তম লৈবাকী শেমগং আগংপগী হীরব অটৈ  
করাদহু করগনি।

পাখি কোমথীবি ঙায়েককম ওইনা শেমনবগী মগ্ন ওইখ  
ধোরমশিংদি, ঙাংং চিংখোকপা, নাপী-শীংনা লোথোকপা;  
লৈখোম-লৈনাং, অপুম-অশা লোথোকপা; মপান বেমজীনৎ;  
পল নাথুনা ভায়েকপুত্র মখল শুনা শেমতন মজীক চাৰা  
ভায়েককম অমা ওইহনবা, অসিনচিং অসিনি। মরা ভাৰা নাপী-  
শীংনানা খুরকপোয়া হোরবাদ, ঙি-ং চিংখোক্তু তৈদা হাম্মা  
কোয়দংহোব ফে কবোককগুয়া অতাউবা নাপীদি, ঙাংং  
চিংখোকলবা মতুদা খুন্দুনা পরেংশানা পৈবন পুথোকপুশিলদা  
চত্বা অরাবগী চাং হুম্বহনবতা নক্তন, মতম থরগী লম্বেল ওইনা  
শীজিন্ননা পাখি-কো-থীগী মগ্ন য়োনা চত্বদা লাগহল্লি। কবো-  
ককদি হার ওহোকপাং ৷ নক্তল অমদা ভামথবা পাখি-কোমথী  
নক্তবদি ঙিংশিং চিংখোকপদ ইঞ্জিনগী পম্প শীজিন্নবা তাই। পম্প  
অহু য়োংকী জালিনা য়োমশিল্পবদি নাপী-শীংনা, লৈখোম নক্তগা  
ভামচা চংহুনা ফুনগলি। নটৈ চাৰা য়েহুনা মচী অমদা থরা  
কুৎখহল্লগা ঙিংশিং চিংখোকপা পম্প শীজিন্নবা টৈ। পল নাগ্নহু,  
উচুক হাম্মা থুলগ। নাক য়েংতা লৈখোম থোমজমদি নিছায়গল্লি।  
ঙাংং লৈরিঙেদা উচুক য়ংহুনা পাখি-কোমথীগী মথাম লৈমায়গী  
অফুং অতোংগী কীভম খঙহোবন ভায়ে কম শেমননবগী শরীদা  
খুদোং ঙায়। ঙিংশিং ঙিরম লৈবা খুদিভমক থরায় খন্দুনা ভামাং  
চংখোক চংশিল তোবা গিঃনব পাষ্টপ পাগ্বখংপা কৈ। শেম-  
জীজিব মতুদা পাখি-কো-থীগী মগ্ন য়োনা চত্বদা লাগহল্লি চাউরাগা



শরুক অহম থোকপগী অনিদা হুংবকই। মসি শরুক অহম  
থোকপগী অমরোমদি পল নুংদা চঙখবননি। পাখি-কোমখী  
গেখগী খরচ অসি চাউগলি অ-সুং চাউরাকনা পরীদা লুপা ৭,০০০  
লোম চঙগলি। শেখা লোইহুনা ডা য়োকশিনবগী অহমগুবা  
চহাদগী কংব য়াবা খেলনা। চাউর ক্রা পরীদা লুপা ৫০০  
রোমতান। চঙখিবা খেল সহং তাবদা চহা ১৮ লোমদি চংই।  
অহুগী মতুংদদি খেল্লং লাকলগান। অহুবু, লেয়া তাহুনা লৈবদগী  
হেল্লোকলহুনা লৈবাকী মাজননবগী মশক ওইব লায়না পোকলকপা  
য়াবা কীভমদা লৈহনবগী শরুকপুদ, অহানবগী ওইনা খরা রানবসু,  
পাখি কোমখী গিব গেখগী-দুনা ভায়োককম ওহোকপনা মৌইবা  
জাতিগী য়াইকবা ওইগনি হায়ংদা হায়মনবা থোক্কাই। তুরেল  
অমনবা অমসুং বফুংসু পাখি কোমখীগী মখল খরনি হায়না লোঁবা  
য়াই। মথোয়গী মরমদগু খরদং মথ দা নেনরি।

(ক) তুরেল অমনবী :—

মতমগী খোঙলৈ মতুংদা তুরেলগী জৈচেল খৈখিবা য়াই।  
লৈহোরিবা কুথবা শরুক অহু তুরেল অমনবী হায়না খরনৈ।  
কোমগী জৈখি নজগা ইচুম ভারকপনা তুরেল অমনবীবু জৈখিমজি  
কহল্লৈ। জৈচেল রাংলকপা অমদি পাখী-খীনা য়ামনা হৌনক-  
পদগী তুরেল অমনবাসু পাখি-কোমখীগী-দা চনলকক।  
অসিগুবা জৈখিদা মহোখাগী ওইনা জামু, জাক্রা, উকাবী,  
কাবোঙা, জাশানেচিংবা ডা লৈগলি। মপ ল অমখীনবা; পাখী-  
খীনা লোঁথোকপা; মথগী মতুংদা মথ দা নেনরি।

মণ্ডল কগংহনবা ; ডা চাবা ডা, ভীল-কাউনচিংবা ফাদোকপা ;  
 অসিনচিংবা থবক পাঙথোকলগা অকবা মথলগী অয়োকডা য়োক-  
 শিল্লবদি তুরেল অমনবীদগীস্থ ডাথোক নিঙথীন। কংই ডমলবদি,  
 ঈশিং অমুক্তং চিথোকগা শেমহোরবা মতুংদা ডা য়োকপা কৈ।  
 অভাউবা ফুয়া থল্লবদি, ঈশিং লৈরিঙেদা ফুমলেন থাঙ্গোপনা  
 মতুপ মতুপ ককথংলগা চিংথংহোবা খুংদোং চায়।

(খ) কফুং

কোকুং কুয়া অমদা ঈশিং তুঙুনা লৈবদগী কফুং ওইরকই।  
 তুরেল অমনবীনস্থ, মতম কুইরক্তুনা কোকুং ওল্লকলগ কফুং  
 ওইরকই। তুরেল অমনবীদা শেমগুয়া, নিঙথীনা শেমজিল্লবা  
 মতুংদা ডা য়োকশিন্দুনা কফুংতগীস্থ ডাথোক নিঙথীন ফংবা যাই।

৫। খোঙবান-লুক্লাং :—

অঙম-অখোশিংগী লৈকম, কোঙুনচিংবগী অকোয়বদা,  
 ডাকশেনবা অমদি লৈতেঃগীদমক অচৌব খোংবান ভোনরমই।  
 মসিবি খাংঙবাং হায়না থঙনৈ। মনিপুরদস্থ অসিগুয়া খাংঙবাং  
 অসিনা চাউরাক্সা পরী ১০ গুস্বগী লম কন্দুনা লৈ। মথোয় অসিবি  
 মথক্তা পনথ্রবা ঈকম অতৈ শেমজীনবগুয়া শেমজীল্লবা মতুংদা  
 ডা য়োকশিল্লবদি ডাথোক নিঙথীন কংনিঙাই ওই।

খাংঙবাংতা নক্তনা লম্বা ময়াগী ঈরম, খোংবাল-লুক্লাং মচা  
 করা অমস্থ লৈরি। মথোয় অ স পাস্বী শীংনানা ফুয়া হোজিন্দুনা

ঈরম খিজংপ, অশুম-অখা মনম নমলকপা অমদি কাঙনচিংবগি  
পোককম ওইরকপা তোয়না থেংনৈ। মসিনা প্রজাখিগী হকচাং  
কনগী লখীদম্ম মন্তননবা ওইক্লি নিখীনা থেংদাক্ত ন। তা  
য়োকখিল্লবদি, ওশোক পীবদ নন্তন। লৈবাকী লৈতৈ: অমদি প্রজা-  
খিগী হকচাং কননবগী লখীদম্ম মন্তে: ওইগ'ন।

খাখা, কাটলোতা, মুকাঙা, জালা, জাশাং, ইরাংতা, জাশেকখা  
জুলাউবী, ডামেস্ম', ফেটিল, অ'সনচি'বা অসীকপা জাখিং অসি  
নাগ মচাবু য়ায়া পায়্যা চায় কাঙ মচা য়ায়া পোকপা ইখিৎদে।  
মথোয় খাদলবদি কাঙ মাচন্দুনা, কাঙনা লন্দোকপা মেলেব্রিয়া,  
এ'নিক্স ইটিমচ'বা লায়া খিনবা প'থৈ অমা ওইগনি। ই'রম  
অসিদ' মথোয় অ'সবু হকশেল-ভা ছায়না পূম্ম খঙনৈ। অয়োক-  
তা খাখা পুত্রদি মথোয় অ'স ওমাংনি। খোয় চে রাগী খোইজাক  
ওইমন্ত মথোয় অসি কান্নৈ। পোরোম, খাবেং, উকাবীনচি'বা  
জাশাবা জায়েকপা তারবদি, পায় অসি চিজাক ওইনা হন্দুনা  
সীজবা রাই! হারম অ'সবুগী, মথোয় শঙ্কীক-ভা ছায়নহ  
কোবা রাই।

## চীংদা ডা যোকপা

চীংদেবু কয়ম ক' মচাগি'নো পায় অসি সুহানবদি  
হেক চিংনিঙাইনি। কুতুবু, ঐখোয়না খঙগদবদি, ঐখোয়না  
হানো উরিবা চীং অসি মালেম অপূমগ চাংদম্নকরবদি চেবাং-  
খন্তা লৈই জা'সি ওইগনি। অহুগীম্ম মথক, লৈবু' মচাবখিংনা

লৈকুরোল (জিওলোজি) নৈনবদা খংবা ওমলে মছদি  
 লৈবাকী লৈরোল মখা অসিদা তংখক নাইবা ঈশংগী ঈরোল  
 অমা লৈ। মসিননি ঐথোয়না, স্বাংলবা চীংদোল কয়গী মথক্তা  
 চহী চুপ্পা ঈশিং কংদবা পুথি থেংনিব। অহোয়নদ্রম, চীংগী  
 ঈশিংদ, লৈকু (রোকস) কা স্যামনা নরুবা ময়ী লৈবনা, থোংথোক  
 (মিনরেলস) কী চাং হেয়। স্বাংলতা নন্তনা তীল-কাঙনচিংবা ভাগী  
 মচিঞ্জাকহ ময়ং কায়না স্যাওই।

চীংথোং-চীংয়াদ। পুথি তোবা, চীংগী কারক্ত' পল ন পংখংতুন।  
 পুথি শেখা, হায়া লৈরহা তুংথোং শেমজীনবা, অ'সন চংবনা  
 চাংদা ও য়োকপগী থোরম পাঙথোকপদা মতেঙ ওইগন। ঈশং  
 ঈফুং লৈরবদি মছগী খুদেংচাৰা লৌতুনা ঈশং চিথোক চিংশল  
 স্যাব। পুথি শেখা স্যাই। মসিন “রিপ্রোসভ ফেক্টর” কোকহন্দুনা  
 ও থুনা চাউহল্লি। চীংগী তুরেলশিং অসি বোম কাম্বা, স্যাই থাবন-  
 চিংবা আইন কায়বা ওফা থিংব, ভাপী কাদোকহন্দবা, ও মচা  
 কাদোকহন্দবা, সে: মি: ১৫ চাউরবা ভাপৌ চাং নাইনা খাদবা,  
 অসিনচিংবা থবক পায়খংলবদি ওথোক নিঙখীনা পীবা স্যাই।  
 ঈচেল কনবা মরমনা তুরেলশিং অসিদা লৈবা ভাশিংসি অয়ায়না  
 নুংনিচিংবদা নপ্তুনা ঈচেলনা চেহুখবদগী খাঙবা ওমই। ট্রাউট,  
 টেক্স, কম্বন কার্পনচিংবা অসি চাংদা হায়বদি অয়াংবা লমদা  
 য়োকপা স্যাব ভানি। ও মথলশিং অসি আইঙবদ। হৈনৈ অমহুং  
 নিলগিরিজ, কাশ্মীর অমদি পঞ্জাবনচিংবা মফমদি চাংদা নিঙখীনা  
 য়োক্তুনা থোঙচোপ্তুনা শাস্তবগী হৌরমদতা নন্তনা ওথোকহ

কৰুনা কলে। খোউচোপ্পন মনকক লোচনা চাগা লাকহনবা  
য়াই।

চীংগী আইঙবা, লীকলাই মহৌগুম লুবা, মনুঙ খীংনা ডানবা,  
ঈচেল লৈবা ঈ শংদা ট্ৰাউট য়োক্তুনা মকুম কোকহনবা য়াই।  
মনিপুৰদনু, উথুলগী মকুম শংদা ট্ৰাউট য়োকপা য়াৰা য়াই।  
ট্ৰাউটকী মখলশিংগী মরক্তা “ৰেনবো ট্ৰাউট” অমশুং “ব্ৰাউন  
ট্ৰাউট” শীংথানবা য়াই ৰেনবো ট্ৰাউটত অৱাং আগেরিকা-  
দগী হোৱকপা ডানি। হোজীক্তি, ভাৰত, পাকিস্তান, সিংহল  
জাভা অমশুং অষ্ট্ৰেলিয়াদনু য়োকলে। তুৱেল অমশুং পাংতা  
লৈবা ডানি ঈচেল লৈতবা ঈশিংদনু য়োকপা য়াই ভৌইগুমশুং  
মকুমদি কোক্তে। ভাৰত নিংথমখাদা মকুম কোকই অমশুং চীংগী  
তুৱেলগী নুঙ্গাই মরক্তা কোক্তুংতা মকুম থুঙ খুংশেমগী পশ্বেনা  
মকুম কোকহনবা য়াই। ডানো ওইরিঙেদা তৌলপ্লাঙ্কটোন চায়  
অমশুং চাউৱকপগ। লোয়নন ঈ শংদা লৈগনবা তৌল-কাঙ চায়।  
খৰোই, কোঙ্গুং, তৌল-কাঙ, ডা মচা-মশুং, ফীৱাক, শা, ডা মকুম,  
শা-ডা শেমখবগী মকুম, অসিনচিবা অসি মচিঞ্জাক ওহনা খাবোৰা  
য়াই। ৰেনবো ট্ৰাউটত মিটৰ ১,৫০০ দগী হেন্না ৱাংবা, সেণ্টি-  
গ্ৰেড ডিগ্ৰী ২৪° দগী হেন্না শাদবা অৰ্দ্দি ঈশিংগী আইঙ-অশাংগী  
ফীভমনা সেণ্টিগ্ৰেড ডিগ্ৰী ১৪° দগী হেন্দবা মফমদতা নিঙথীনা  
য়োকপা য়াই। ব্ৰাউন ট্ৰাউটত লৈকোয়বুঙগী অৱাং তছায়গী  
লমদমদগী পুৱক্তুনা হোজীক্তি ভাৰত য়োকলে। লমচং-শাজং  
ৰেনবো ট্ৰাউটকা মমাই ভৌইগুমশুং মিটৰ ১০০০ দগী তাদনা  
ৱাংবা মফমদা য়োকপা য়াই।

## লৈতোং ঙায়োক

লমদি য়ামনা লৈতবদা ভানো পুথি, ভাপো পুথি অমত্তং  
 ভাথম পুথিগী মত্তং শুনা ভোনিঙলবদি, পুথি অমত্তদা মথং মথং  
 ভইনা অক-অখেল নাইহুন্দুনা ভৌরবাদ, হায়বদি, মতাইনা ভানো  
 পুথিগুয়া লুব, মথংদা ভাপো পুথিগুয়া লবা অমত্তং মথংদা ভাথম  
 পুথিগুয়া লুবলবদি অয়োক ভাশিম, মথংকণী খুৎপাইনা' মতুং-  
 ইয়া শীশো'কুতনা লৈজৈ। ঙায়োক মথল মদি, লৈতোং ঙায়োক  
 হায়না কোবা যাই। চীংখোদা, জিফুং লৈব। মকমদা, অসিগুয়া  
 ঙায়োককম লেগা খুৎপো চাব' যাই। মনিই চ'মবদ, থাক লৈব।  
 মরমনা ঙৈল খোন্দোক খো ঙালদদি খুৎপোং ফরা চাবেন।

## লৌফমদা ঙা য়োকপা

মীশিং হেনগংলকপা মরমনা মী অমমমদা খুৎপা লমগী লরাক  
 য়ামনিঙলুবা অমদি লৌফমদা চাখো'কনা দরকার লৈব।  
 চাখো'কগী বা'লবা মত্তং অ'মদা, লৌফমশিং অসি কো' থানব-  
 ভগী ভইনা কন্দুনা থবা য়ারলে। মরন অসিদগী ঐখোয়না কো'  
 হৌহনবদা চঙলিবা ঐশিং, অসিদগীই ভাখোক থবা লোননবা রাখল  
 ভৌবা তাকলে। লৌফম ময়াদা চই লমগী মত্তংদা চাউরাক।  
 ঐভা'লাদী হো'ক'ং থা ল'ভব, থা ও'দগী চ' কাওবদি ঐশিং কুঙুনা  
 লৈব। লৈরিবা ঐশিংগী চাং অমত্তং মত্তমদি লৌফমগী মত্তং অমত্তং  
 থাকিবা কো'ক' মত্তং মজি। লৌফম অ'মদা কো' ভাভা  
 হৌহুন্দুনা থবাগী মত্তংতা ভা খরহু খাদোক'লবাদ কো'খোক' মত্তং

ভাণোকসু ফংবতা নতুনা খাদোকলিবা ভাশিং অসিনা ঈশিং অতুদা  
 শাঙ্গদা কো পাঙ্কীগী মখোঙ শোম্বুগুং খোকপা অমদি কোঁদা তোং-  
 লিব তৌল-কাঙনচিংবন্থ চাথোকপা মরমনা হৌরম অনিমক্তা কারবা  
 ফংই। মসিগী মতাঙদা লোঁদা তাবা তৌল হাংনবা হৌদাক চাইবনা  
 ভাস হাংপা মরমনা, কারল চংনবা অমদি লৈরে। ভাদা শোক্তবা  
 হৌদাক মখল অমা পুখোকপা নজগা হৌদাক চাইবগী মহন্তা ভাব  
 তৌল চাথোকহনবা হায়বসি রেংবা য়াবা চাংয়েংনি। লৌফমদা  
 ভা য়োকপগী খবক অসি জাপ ন, ইন্দোনেশিয়া, থাইলেণ্ডনচিংবা  
 লৈবাক্তাদ য়াম্ম 'নঙথীনা পারখংনজ্রে। ভারতসু বেঙ্গল, কেরালা  
 নচিংবা মকমদা ভোনথ্রে। মনিপুরদসু লোঁউনবা লৌফম অসি  
 চাংগী লম খাদনা চাউরাক্সা পরী ৯০,০০০ রোমনি। মসিদা  
 মহোলাগী ওইন, উকাবী, লৌরক ভাক্র মচান চংবদি অতুম মকা-  
 নরিবনি। অতুব, কোঁথোকসু হুদনা লৌফম অতুদগী ভাথোকসু  
 য়াবমথে য়াম্মা ফংনবা হোংনবা তারবদি লৌফমদা ভা য়োকপগী  
 খবক অসিসু লোশিংরোলগী ওইব ভায়েক থোরাং অমা চঙদবা  
 নজ্রে।

লৌফমদা ভা য়োকপগী মগুং খরা মখাদা নৈনরি। লৌফম  
 লৌফম অতুগা চুনবা মগুংদা, নৈনরিবা পাটেশিং অসিদগী নাতৈ  
 চাবা য়েংছনা শেমদোক শেমজীন খরা তোরগা ভা য়োকশিনবা  
 য়াই:—

### ১। মহোশাগী ওইবা ও চনশিলহোবাঃ—

নোংজুপাহাদা পাং, তুরেল, তু খোংনচিংবগী ঈশিংগা লৌবুকী ঈশিংগা শরগলি। মতম অসিদা, চঙলকলিবা ঈশিংগা লোয়ননা লৌবুকী মথল মথেলগী ওহু চঙহোই। পল নাপ্লা, খরায় খনব-  
নচিংবা ভৌদুনা ঈশিং হনুরকপা মতমদা ওশিং অহুদি ঐংহোবা  
য়াই অমন্তুং মতম চানা ঈশিং চিথোকুনা ওশিং অহু ফাদোকপা  
য়াই। খোং অসিদা ফাবা ওশিংগী মন্তুং “লোরক ওক্রা  
মচা”, মমিং অহু মচংলি। মসিদা, চুয়গী ও য়োকপদোনা অতৈ  
ও মচা খাদকবগী হাদি চংনরমজ্রে অহুবু চংনহনুরবশু কন্তবা  
ওইরোই। বাজলা লৈবাকীহু হুন্দরবোনগুবা সমক্রগা তাইনবা  
লমশিদা সমক্রগী জোয়ার কারকপা মতমদা হায়রিবা পাঠৈ অসিনা  
ও ঐংচিলহোই।

### ২। লৌ খাওজোকখুগী ও অমুক য়োকশিনবা :—

ওয়োক মওং অসিদা, লোকমদগী কোথোক লৌহোরগা,  
মথংগী কো অমুক খাজ্রিওদা, হায়রিবা লোকম অহু মজুদগী ওথোকহু  
অমুক লৌহোই। কেরালাগী লোকমশিদা খজিং য়োকপগী মওং  
অসি হায়রিবা ওয়োক মওং অসিগী খুদমনি। কোচিন, কানা-  
য়ানোর, পারুর, মুকুন্দপুরম, কেক্সানোর, ভাইকোম, শারভালাই-  
নচিংবা কেরালাগী মকমশিংগী লৌবুকী ইঙেলদগী লাংবন কাওবদা  
লোকপা অঙনকো অমুকথক লোকথোকলবা মতুংদা লৌবুকী  
অকোরবা পল অহু শেমজীলগা, ঈশিং চথোক-চংশিন য়ানবা  
উপাকনা খোঙ পানশিলি। মেরা খাগী অহুয়াইদা কারকপা



সমস্তগী ইথক অচৌবগা লোয়ননা সে: মি: ৫দগী ৭৫ ফাঙবা শাংবা  
খজিং মচা অমসুং মল্লেট, এট্রোগ্রসনচিংবগী ভা মচাশিং লৌবুক  
অহুদা চনশিলহৌই। ইথক হুন্লাকখিবদা খোঙদা খন্নায় খন্দুনা  
ভাশিং অহুদি থংহৌরগা ইলিংতমক খাদোকখি। থা অমা-অনি  
লৈরগা, পোরহু থানা লোইরকপা অহুরাইদগীদি, অকোংগী  
অচিংবো, অয়াবৌনচিংবা ঈল, লু, মখল-মখল শীজিন্নহুনা ভাশিং  
অহু ফাদোকপা হৌই। কেরালাদা অসিগুহা লোকম পরী ৩০,০০০  
লোমদগী হায়রিবা ভায়োক মঙ: অসি শীজিন্নহুনা চাউর ক্লা  
ভাথোক মেট্রিক টন ৫,০০০ কংই অমসুং হৌগী চাগা লুপা ৩০,০০০  
রোম কার।

### ৩। কোপা ভাপা পূরা য়োকমিল্লাবা:—

মসিমদি, খরা রাংবা থাকী ভায়োক মঙ:নি। জাপান্দি  
ভায়োক মঙ: অসি চংনরকপা কুইরে অমসুং লোকম পরী অমদগী  
কৌথোকী মথক্তা ভা মেট্রিক টন ১৫ রোম খোকই। লোঙগী  
ওইনা চংফম খোকপা হার অহুদগী, পরী অমদা কিলো ৬০০  
লোম হেন্না হার চঙই অমসুং ভাশিং অহুগী মচিঞ্জাকহু থাবা।  
ভায়োক মঙ: অসিনা, করিগুহা লোকম অমদগী কৌথোকহু হু-  
হন্দনা অমদি চাদিংসু পঙহেন হেন্দনা ভাথোক কংহৌবা ওমহজি।  
ভাশিং অহুনা শাল্লবদা লৌ মথোঙ পেংবগী খরচ হইই অমসুং  
মথোয়গী অমাং অশোয়না হার ওইনহুনা কৌথোক হেনগংপদা  
তেডবাংই হায়না খাজনৈ। লোকমগী হান্না লৈবা ইলিং অসি  
থেনগজি অমসুং চাউরাক্সা সে: মি: ২৫ রোমতমক লৈগজি।

ঈশিং অহুগী আইঙ অথা নোংমগী মনুংমক্তদ য়ামনা থুন। থেন্নবা মরমনা ডা য়োকশিনবা খুদোং চাদে। অসিগীহু মথক্তা, ঈশিং অহুদা য়াওরিবা ডাগী মচক্কা অমসুং মচগী শরুকসু য়ামগন্দে। মরম অহুনা, ডা য়োকশিনবা তারবদি, হাম্মা লৈরমবা লোরী অহু থরা য়াংখংহনবা অমদি ঈশিং খাদোক খাজৌল তৌবা য়ানবা শেংহা তাই অমসুং হারনচিংবা হাপ্তুনা লৈহাও চেনবশ হেন-গংহনবা তাই। এংমা নয়ম সলফেটনচিংবা হর শীজিগ্নবা লৌফম ওইরবদি অশিনবগী শরুক হেনগনবা মরমনা, মহু কোকনবা শুহু শীজিগ্নবা নৈ। ডায়েক মহু অসিগী মচগী চাদা ফোদি, তাউংবীগুয়া ঈশিং খোন। ঈশিংকো মথল কয়ামক্সম লৈ অমসুং লৌফমগ মত চানবা য়েংছুন, সেমিং: ৩০দগী হেন্না লুবা ঈশিংদা হোবা ওখাকো মথল খন্দুনা খাগদবনি।

নোংজুপাহু হেক চেলকপদ লৌফম শেংহা লোইথোক্তুনা ইঙেল্ থা মনুংদা লৌলিংবা লে ইথোকলগা থরানবা মনুংদি ডা য়োকশিনবা য়ারে। উন্ন লোকপ নক্তগা থেঙনা লোকপাকো মথলগী মনুংইগা লৌফম অহুদা ডা য়োকুনা থমননবা মত্তম থা অহুমদগী উন্নক ফাওবা কংই। ডা য়োকশীনথ্রবা মতুদা থাওখী, চেঙকূপনচিংবা; মচিঞ্জাক থাবীবা; পলনচিংবা নিঙখায়দনবা হোংনবা; শনহা, লীল, ওরাকপীনচিংবা ডাগী য়েঙ্কব, তাদনবা য়েংশিনবা; নাগী-লীংনা পেংথোকপা; অসিনচংবা ধবক পায়খংকদবা লৈ। লৌফমদা য়োকনবগীদমক কাতলা, রো, মুগাল, কমন কার্পনচিংবগী ডা মচা শীজিগ্নবা য়াই। জাপান্দা য়াম্মা শীজিগ্নরিবদি কমন কার্প মচানি।

ভাষীকী মণ্ডল অসি জাপানতদা মন্তনা ইন্দোনেশিয়াদহু  
নিউগীনা পাওথোকলে। হোংকোং, তাইওয়ান অমদি নাইগেজিয়া-  
দহু চংনরকলে। মালয়, সিংহল, ভারত অমসুং ফিলিপাইন্সদহু  
চংননবা করা হোংনরকলি। ভারতকী মন্তনোঃ বাঙ্গলা লৈবাক্তা,  
সেংমিঃ-২ দগী ৬ কাওবা চাউরবা কাতলা, রৌ, যুগাঁল, কালিমঙ্গ-  
নচিংবগী ও মচা অহু লোকমগী কৈশিং পরী অমদা ১,৫০০ গী  
চাংদা খালহুনা থা ৩-৪ লৈরগা কাদোকপদা সেংমিঃ ১২ দগী  
৩০ কাওবা খালমই অমসুং পরীদা কিলো ১২৫ রোমগী চাংদা  
ভাথোক কই। জাশিং অহু ভাথম পুথিদা থমহুনা অহু চাউ-  
হনখিবহু যাই অমসুং অহু ভৌরবদি, লোকম অহু ভাশৌ পুথি  
ওইলা শীজিরকবগী মওংনি হায়না লৌবশু যাই। ভারতকী অইত  
মফম থমহুদি, কমল কার্প, রৌ অমসুং কাতলা চাং মালনা স্নানহুনা  
পরীদা ও মচা ২,৫০০ গী হাংদা যোকট। ও মচাশিং অহু স্নানবা  
কান্দা সেংমিঃ ১৫ দগী ৮ কাওবা লাংই অমসুং থা ৪ রোম লৈরগা  
কান্দবদা সেংমিঃ ৩০ রোম খালমই।

কৈশিং খাগংলকপা মন্তমদা জাশিং অহুগী চঙককম ওইননবা  
অমদি লৌখাও মন্তমদা লৌবুক অহু কংহনবা তারকলবদা, কৈশিং  
চিশিজগা ও থমননবা, লোকমগী অকোয়বদা লৈবা পলহুংকদা  
ইকোয় কোয়না নজগা মায়কৈ অমদা, সেংমিঃ ৬০ পাকলা,  
সেংমিঃ ৩৫ দগী ৬০ কাওবা লুবা খোং তোবা ভাই। খোংগী  
মহুংতা, মিটর ৩ লাংবা, মিটর ৩ পাকলা অমদি সেংমিঃ ৬০ লুবা  
কোম মচা-মচা, লোকম অহুগী কাচিন্দা ভৌরবহু শীজিরবা স্নাই।

লৌ খাওরবা মজুং খা মখায়মুকী মজুঙদা, লৌকমদা য়োকলিবা  
তা অহুসু কাদোকপা য়ারে ।

## চ্যেকোন্দা ও য়োকপা

মীওইবগী হিংদ্রনা পায়বগী হীরমদা চ্যেক হায়বা অসি সাননা  
মজু ওইবা পোংচং অমা ওইরকলি । চ্যেক শানবগী লৈবাক  
লৌথোকখিবা মকম অহু অসুম কুইশিল্লকলবদি পাখী-কোমখী  
ওল্লকতুনা লৈবাকী অমাঙবা অমা ওইরকই । চ্যেকোন অমা  
মতম অসুম কুইনা চলাইরকপগা লায়ননা লৈবাক লৌকম  
লৈরক্তবদগী অতোপ্লা মকম অমদ হোংবা হায়বা অসি ঐথোয়না  
তোয়না থেংনরবা খৌদোকনি । মরম অসিনা, চ্যেকোন ওইবা  
ভোকগ্রবা মজুংদা লৈহৌরিবা লম অহু পাখী-কোমখী ওইনা  
মাঙহৌদনবা, চ্যেকোন অহু লৈবাক ভৌথোকপ হৌজিঙেদা,  
তুংগী শক্তম অমা, শেমদোকতুনা মহগী মজুংইয়া মমৈখংদা ও-  
য়োককম অমা ওইরকনবা মওদা লৈবাক ভৌহৌরবদি হীরম  
খুদিঙমক্তা অকবা ওইগনি । চ্যেক শানবগীমক মশানা ভৌথোকপা  
ভারবানি, ওয়োককম শেমগী পুঞ্জি অতোমক অমতা ভিংহৌদনা,  
ওয়োককম অহুমক চ্যেকোনগী শেন্দোং ওইনা চোংথোকচরকপা  
অহু, খল্লবদা জুঙাইনিঙাইনি । মসিনা, চ্যেকোন চলাই-  
রিবা কাঙবু অহুগী শেন্দোং হেরা ফংননবা হীরম অমা ওইবতা  
নক্তনা লৈবাকী ওইনসু কগংলকপা হীরম অমা ওইগনি হায়রবদা  
হায়মনবা থোকলোই ।

## লৈতেংগীদমক ঙা য়োকপা

লৈতেংগীদমক ঙায়োকপা হায়বা অসিনা য়োকলিবা ঙাশিং অহু য়েংবদা অহল, অঙাং খায়দনা মীপুম খুদিঙমক জুড়াইবা পী। মসিগীদমক সে: মি: ৪৫ শাংবা, সে: মি: ৩০ পাকপা অমদি সে: মি: ৩০ রাংবা মিংশেল চনবা ঙায়োক উপু শীজিম্বদা খুদোং চায়। ইংছোলগী নাটৈ চাবা মফমদা, লৈকোমচিংবদা মঙ: মঙ:গী পুস্তি মচা ভৌতুনহ লৈতেংঙা, য়োকনৈ। ঙা য়োক-শিঞ্জিঙৈ জুমিং হুমনিরোমগী মমাঙদা ঙায়োক উপু অহু লৈঙোয় অপৌবা হাপ্লা, শরুক অহমগী অনরোম ঙ্গিংশিং হাপচিনবা, লৈতেং-নাপী খাজিনবনচিংবা ভৌতুনা শেম-শাজুনা থংবা ফৈ অমসুং হোংনবা রাদনবা, ঙা মশী: রাবমথৈ রামদনা থংবা ফৈ, শীকলিবা ঙাগা অচৌবা ঙাগা খাম্মিন্নবা কত্তে। ঙানো ওইনা য়োকলবদি, নোংমদা অনি অহমলক থোর। খর-খরতা ওইনা মচিঞ্জাক খাদগদবনি।

ঙা য়োকশিনখুবা মজুদা ঙায়োক উপু অহু চাংনাইনা শেংদোকপা, ঙ্গিংশিং শিন্দোকপা, মিংশেল তরু-তরু তৈখোকপা অ'সনচিংবা ভৌগদবনি। য়োকলিবা ঙাশিং অহু মচিঞ্জাক হেমহু শীজবা কত্তে, রাংনহু শীজবা কত্তে। ভৌতুনা, খজিং, ডানচিংবা অস্তবা, কাঙ মচা, প্রাকটোন, অসিনচিংবা অসি চয়োল অমদা রামজবদা অমুক-অনিমুক খাবীবা ফৈ। জুমিং অতৈদনা চাক, খাউথী অপোপপা, তল মচেন, খজিং নজগা ঙা অকংবা মকুপ শীজবা রাই।

মশা কবা ডাদি মশোং ফন্দোক্তুনা খিঙ-খিঙ লাউনা উগনি। অনাখিঃ ডাদি মশোং নাখমমা উগনি অমন্তঃ মশোং অহু ইরেক লেকথরতুনা, ডায়োক, উপুগী কোচিন-কোয়ান, জুখখনা থুথুনা লৈগনগনি। লিটর মতাদা চাউরাক। চাগী খৈরোয় অনি অহমগী চাদা থুম হাঙ্গবা জৈখংদা পুং অমা অনি ডিঙলবাদ মশা কনখংলকপা রাই।

(i) পাল' ফ্লোট; (ii) দ্যাক' গৌরামি ; (iii) গোল্ড কিশ; (iv) থেরাপোন; (v) পেরাডাইজ কিশ; (vi) ওরেজ ক্রোমাইড; (vii) রাসবোড়া; (viii) সিরামিজ কাইটর; (ix) জেট্রী কিশ; (x) এঞ্জেল কিশ; (xi) গগ্নি; (xii) গ্রাস কিশ; (xiii) লোচ্; (xiv) জুয়েল কিশ; (xv) লাইগু পফাক্স; অসিনচিংবা অসি ইখিং ইচমদা য়োকপা খুদোংচাবা লৈতেংডা খরগী ইংরাজি মমিংনি।

## ঙা ফানবা খুংজু-খুংলাই

ঙা কাকমগী মওংমতৌ, কাকদোরিখা ভাষীঃ মখল অমন্তঃ লমচং-খাজংনচিংবগী মতুংইয়া ঙা ফানবা খুংজু-খুংলাইঃ কখল মখেলনি। ঙা ফানবা চক্কা খুংজু-খুংলাইখিং অনি (ক) ঙাকা হি অমন্তঃ (খ) ঙাকা খুংলাই হায়না কাকজুপ অনি খারদেংক-লগা নৈনবা রাই।

## ক ভাফা হিঃ—

ঈশিংদা ভোংহনা চৎপা য়াৰা অমদি মত্ৰদা ভোংলগা ভা  
 কাবগী থবক তোৰা য়াৰা পোংপু ভাফা হি হায়না কোঁৰা য়াই ।  
 খুইদগী লিরবা ভাফা হিগী মওদি সেঃ মিঃ ৭৫ স্নোম শাংবা  
 চুন্নগী উতুপ অমনি । মসি, কঃবেরি তুরেলদা ইলিসা  
 ফানবগীদমক শীজিন্নরমই । সিন্ধু তুরেলদা চাদিক হায়না খঙনবা  
 মথা লাওবা চফু অমদি অঁউ লম খরদা অচোৰা খোংফ্রম,  
 মাইরেল অকংবগী মকু অমদি লীংউং-লীনাং মপুল কাওবা  
 শীজিন্নরমই । চাংগী লমশিংদা মুংশিং হাঙ্গবা শউন খাউ  
 তাউহনুন্ন শীজিন্নরমই অমসুং মহোত্তরগী পুশ্চিংশিংদা ভাফাবদা  
 সেঃ মিঃ ৪৫ শাংবা, সেঃ মিঃ ২৫ না ময়ায়গী অশাংবা ওইনা  
 কোয়বা লীংউং-লীনাংগী মপুল অনিবু ধোঁরী অমনা পুনশিল্ল-  
 গসু শীজিন্নৈ । মতমগী মতুংইন্ন অসুম চাওখংলকপগা লোয়-  
 ননা ভাফা হিগী মওংসু খুদোংচানবা অসুম অসুম শেমদোরকই ।  
 পোঙ হায়বা অসি মথংগী খোঙথং অমনি হায়বা য়াই । মসি  
 মথন্তু ত উবা ওমজবা পোংনা শাৰা য়াই নজগা মুংশিং হাঙ্গবা  
 শউন খাউ, অচোৰা খোংফ্রম, মাইরেল অকংবগী মকু অসিনচিঃবা  
 পুনশিল্লুনা তাউহনবা য়াই । মথন্তু তাউবা ওমজবা পোঙ অসি  
 লীউং-লীনাংগী মপুল নজগা লফুগুনসু শাৰা য়াই অমসুং গজা  
 তুরেল অমদি খা ভারতকী লোখোংলিংদা ভা ফানবগীদমক  
 শীজিন্নৈ । উতুপ অশাংবা খরা পুনশিল্লরগসু মথন্তু তাউবা  
 ওমজবা পোঙ ওইনা শীজিন্নবা য়াই অমসুং মখোয় অসিবু “কেটা-  
 মারান” হায়নসু খঙনৈ । সমত্ৰদা ভা কাবগীদমক মখোয় অসি

শীজিৰৈ অমন্ত্ৰঃ অকনবা ঈথক্ ফাওবা খাওবা ওহই। শাবদা চহবা উতুপ মশিং অমন্ত্ৰঃ মওং মতো খৰা-খৰা থেম্ববা মডুংইয়া “কেটামারান” গী মথলসু মঙা ওহই। “কোলামারান” হায়বা অসি ইঙেল-খৰাল অছরাইদা সমক্ৰেদগী ভা-অপায়বী কাবদা শীজিৰিয়া “কেটামারান” মথল অমানি। মথংগী খোঙথাং অথা ওইন। “কোৱেকল” গী মমিং পনৰা য়াই। মথোয় অসি চী দুম মচা, অমদি উক-ঝাকুনচিংবা ঈশিং মহুদ ফুমহুন লৈথ্রবা ঈহুংকমদা ভা কানবগীদমক শীজিৰবদা খুদোং চায়। মথোয় অসি অয়াংবা কোইরপ কোয়বা মপাল পানবা শউন নজ্জগা খোইকখনবা ফীনা শাবনি। ভুৱেলগী অকনবা ঈঙেলদসু “কোৱেকল” শীজিৰবা য়াই। কোইখাটুৱ, টাঞ্জোরনচিংবা মকমদা মসি শীজিৰৈ। আসাম অমন্ত্ৰঃ বেঙ্গলদদি “গামলা” হায়না খঙনবা কোৱেকল মওং মানবা, লৈখাকনঃ শাৱগা মৈ ঈকপা কখী মথল অমা শীজিৰৈ।

মথংগী খোঙথাংদা মক ওইবদি হিনি। মসি উতুপতগী শাদোকপা নজ্জগা উপাকনা শাবা ওইবা য়াই। মকম মকমগী ওইন মমিংসু তোঙাল তোঙালনা চংনৈ বেঙ্গলগী ডোঙ্গা, কেংলাগী ওডামস, মনিপুৰগী লুকাই হিনচিংবা অসি উতুপতগী শাবা হিগী খুদমনি। মথোয় অসি চাউৱাক মিটৰ ৮দগী ১২ কাওবা শাংই অমন্ত্ৰঃ সেঃ মিঃ ৪৫দগী ৯০ কাওবা পাকপা য়াওই। উপাকনা শাবা হিদ য়োংগী খাদবা অমা; য়োংগী থাৰা অমা; মথল অনি থোকই। হিখা অত্ৰ ইপাক পাকপা



য়াই নল্লগা ঈতুম তুয়া য়াই। মনিপুরদত্ত হিজাউ খরদি উপাক্রা  
খাই। বেজলগী ডিকী, মাইকানচিংস উপাক্রা খাবা  
হিনি। হিনিং অসি নৌ অমদি চৈতাক শীজিন্নহনা হোল্লি।  
কসি কসিগুয়া লমদদি হিয়ায় চুয়া হুঙাইনবা খা-না হাপ্পা।  
ভারতদি নাকল নামতা খা না হাপ্পা চংনৈ অতুগা সিংহলদদি নাকল  
অনিমক হাপ্পা চংনৈ। হিগী চাউবা শীকপগী মতুংইয়া শীজিন্নবদা  
চংবা মীগী মশিংস লেপ্পা। মনিপুরগী লোক্তাক্তা শীজিন্নবা  
লুকাই হিদি মী অমতনশ শীজিন্নবা ওমই। সমদ্র ঈয়ায়দা খাপ্পা  
চংতুনা ও' কাননবগীদয়ক হৌজীক্তি ওাকা ভাভাজনচিংবস্ত লৈনরে।  
হিগী মপুসি খা-না চংননবা আলকাত্রা নল্লগা মপা চাবা মচু  
তৈশিনবা, শীজিন্নরুরব মতুংদা ঈশং কংনা তৈথোক্তুনা অশোয়  
অভাম য়েংশিননচংবা ভোবা ফৈ।

খ. ওাকা খুংলাই :—

ওা কাবগী থবক্তা শীজিন্নবা খুংলাইবু ঐথোয়না ওাকা  
খুংলাই কোবা য়াই। ওাকা মঙগী মতুংইয়া ওাকা খুংলাইগী  
মখলস্ য়ামই। ওাকা মঙবু ঐথোয়না চউরাক্রা অহম থোক্রা  
খায়দোকপা য়াই; মত্দি :— (ক) লাহ্ংনব ; (খ) থুরোঁনব ;  
(গ) মোইথেমনবা। মথোয়গা মরী লৈনবা ওাকা খুংলাইশিংগী  
মন্নমদা মখাদ লৈনরি।

ডাইনামাইট, লোঙ, ডা, লীকুং-তেল, থাংজোনচিংবা অস  
লাহ্ংনবা মঙগী ওাকা খুংলাইনি। আসাম, বেজল, বিহার,  
নিলগীয়িনচিংবা লমগী তরু তকবা ঈশিং ঈচেলদা লোঙ, তান-  
চিংবা শীজিন্নহনা ওা কানৈ। মনিপুরদা শীজিন্নবা লোঙদি

মচীল মাপল কাঙবা লোঙবা য়াওই। শরোং, পোন্নোমনচিংবা  
অচৌ অচৌবা ডা লোঙনা খিন্দুনা মনিপুরগী লোক্তাক, পুমলেঙ্গ-  
চিংবা পান্তগী ফায়। সঃফ্র মপান্দা তাবা লমশিংদন্থ ডাকা মওং  
অসি খীজিন্ননঃ শার্ক টুন নচি বা ডা কায়।

খুরোনব মওংগী ডাকা অসি ঈলনা ডা কাবগী মওংনি হায়নস্থ  
লৌবা য়াই। ডা কাকম অমদি কাগদৌরিবা ডাগী মতৌ শাঙং-  
নচিংবগী মতুংইল্ল ডাকা মওং মওং অমদি খীজিন্নগদৌরিবা ডাকা  
খুংলাই খনবা তাই। ঈলমিংকো অরাও অখুস্ত কাগদৌরিবা ডাগী  
অচৌ-পিশকী মতুং ইনবা তাই। অকোংপী অখোনবী, উপশিনবী,  
অচিংবী, খাজিনবী, অসিনচিংবা মওং মওংগী ঈল-লাং মথল-  
মথেলনি। মনিপুরগী ব্রুপী ঈল, য়াল্লা খীংখাননিঙাইনি। খরা  
পাক চাওনা খীজিন্নবা য়াবা মওংদা ওহোক্তবদি ডাকা য়াল্লা ছেন-  
গংহনবা য়াৰা য়াই।

খোই থাকপা অমদি লু থুমবা অসি মোইথেমনবা ডাকাগী  
মওংনি। খোই থাকপা অসি খোইজৈ অমগা খোইরী অমগদা  
খোই অমা পাল্লগা খোইজাক হাপুনা চোপ্লা য়াই নজগা খেইরী  
অশাংবা অমা তিলগা মতুদগী খোইরী কয়াম্‌কাম য়াহুঙনা খোই  
ময়াম পাল্লগা খোইজাক হাপুনা থাকপা য়াই। শার্ককুয়া  
মপাল্লল কথা ডাগীদমক্তি হরু হরু লৈবা য়োংলী অমা খোই-  
রীদা পানবা কৈ। অহিংবা ডা মচা, খদুদ, নজগা খুংথেমগী অশাংবা  
ডা মচা খোইজাক ওইনা খীজিন্নবা য়াই। খুংহুমবা, পলনাপ্লা,  
খরায় খনবা, কাও থুবা, শোরাক, তেখাওর, ডাইজেপ, কবোক্ত,

লংদুম মানবী, অসিনচিংবা অসি মোইৎমেনবা ঙাকা মওংগী ঙাকা  
খুংলাইনি। খুমগদবা লুগী মশক খনবা মত দঃ কাগদৌন্নিবা ঙাগী  
লমচং খাজং হায়বদি, অহিংদ চাক্তাগনবা, চোংগন-ফনগনবা,  
অসিনচিংবা খঙলবদি, মছুগী খুদোং চাবা লোবা রাই

ঈল, লু, লংনচিংবা ঙাকা খুংলাঙাং অসি মপুল্লি খাংনা  
চংননবা, নাঠে চ বা মচু শঙংজনবা, শী জন্নদবা মতমদা কজনা  
ডুদোক চামখোজনা জুংশাদা ক হনবা, শেগায় জুগায় কোংচনবা,  
অসিনচিংবা তোবা ফৈ। মনিপুরগী খোবাল লৈখাংথেম কোবা  
খুলদ ঈল খাবদা ফবা শূ হায়বা, পান্দীদগী লোবা মসিঃ মখল  
অমা কংই।

## ঙা-লীবা

মশা যান্না তেঁকপা ঙাদি পায়বদা কন কন জাউই; খুংনা  
নম্বদা মসি ডাংহৌদে; মসিং অছ তেঁসং লংই, কুংলিন্দে;  
মশা তেঁপ ঙাংশং ঙাংই; মনমসু, ডাংহিংমক ওইয়বসু ডা অতেক-  
পগী তোপতোপা মনম অমা নমই অমসুং মবুজা পাল্লিবা অহোবা  
মচা অছ তুমখোরক্তে। ঈশিং মম্বদা লৈবা জীবনিয়া, চোংলি-মাল্লিবা  
কীভমদা লৈবা হৈনবা খ্যেজুরিয়া হায়বা জীল মকুপলিনা  
মখোয়গী মশাদা শীনবখুংনা পক্তনা লৈ। চুমলগী মিংনা মশক  
উবা ফজব, কুপলব। তীল মচাশিং অসিনা অশিবা জাবু যান্না  
খুনা মশা নাহককই। অসিদসু নজনা, ডাশিংনা হিলিঙে মতমদা

মথোয়না চাখিবা চিঞ্জাক জুমহনবদা তেওবা'বা এঞ্জাইম হায়বা  
মথোয়গী মশাদা য়াওব. পোৎশেক অতুন, মথোয়না শিরবা মতমদদি  
মশা নাহনবদা তেওবা'ই ভাণী মশাদ রাওরিবা মহ ওণী  
শরুকসু. ভা অতুন শিরবা মতমদদি য়ান্না থুনা পুমথরকই. ভা  
মশা নাবা নাদবা খঙননবা, পোৎশেমরোলগী ওইবা চাংয়েং কয়া-  
মক্কম লৈ, ভৌইগুশ্বন্তং, ইচম চম্ব মওদা, ঐথোয়না, ভা মশা  
নায়ে হায়ব'স, পুমলকপগী মনম কাওরকপা, মবুজ্জ' পাল্লিগা  
অহোবা মচা অহু জুমথোকলকপা, মমিং অহু কুৎশিনবা অম'দ  
ভৌথোকপা, মশাইগুপ অহু চোক মচু মান্না রাউখানরকপা.  
খুৎনা শোকপদা ত্রে-ত্রে পেংলকপা, খুৎনা নম্বদা নমকম মমি  
ভা'বা অ'সিনচিংবা খুদমদগী খঙবা ওমই।

মীওইবগী মক্ক ওইবা চিঞ্জাকশিংগী মজুংদ ভাশ্ব অমনি  
হায়বা অসি য়ান্নরবা বাকমনি। থোকলিবা ভা.থাক পুম্মক  
চাগদোরিবা মীগী মকমদা লোয়নমক ভেকনা য়োহনবা ওমদবা  
ময়মনা, চিঞ্জাকী মঙুন মাঙম্পনা মতম খরা লীজনা খম্বা হায়বা  
অসি, ভা লীবগী খবক ভৌরব' মৌ অহুগী কান্নবতা নত্তনা মৌ-  
ওইবগী থোংল ভৌবা মখল অমজু ওইগনি হায়রুবদা হায়মনবা  
থোকলোই।

ভা লীবগী মক্ক ওইবা পান্বে মরি লৈ। মথোয় অহুদি  
(১) কংজুনবা নজগা ঈশিংগী শরুক লৌথোকপা; (২) ইওহনবা;  
(৩) নাহনবা; অমজু (৪) হীদাক হাঙ্গা। লীবনবগীম্বক কলিবা  
ভাগী কীভম; পামলিবা পোৎথোকী মও; পুথোক-পুশিলগী

খুৎপা চাবা-চাদবা ; লীগদোরিবা মতমগী খাংবা-ভেনবা ; পোং-  
থোক অহু লীজিরগদোরিবা মীশিংগী অপায়া মগুং ; অসিন-  
চাবগী মতুংইয়া হারুরিবা পাটৈখিং অসিগী মরুতগী নাটৈ চাবা  
অমা খন্দুনাঙা লীবা যাই। পাটৈখিং অসি শমলগা মখাদা  
নৈনরি :—

### ১ কংহনবা নল্লগা ঈশিং লৌথোকপা :—

মসি খুৎপাইদগী লায়ব অমদি খায়নদগী চংনরুতলবা পাটৈখিনি ।  
চহী খরগী মমাঙদদি ভারতকী অপুনবা ঙাথোকী শরুক মরি থোকপগী  
অমদি পাটৈখ অসিনা লীরমই;হোজীকশু মঙা থোক পগী অমগুশদি  
পাটৈখ অসিনা অহুম্মক লীরি। খেল পঙচঙ চঙদবা,খোইদোকপা  
মমল যান্ধা খুৎজু-খুৎলায় চঙদবা পাঙপোকপদা, খঙইন তমলুজবশু  
লায়না হৈবা যাবা,পোংথোকশু মমল কোনা গীবা উয়া অমদি  
চোইজাইননা কাব ও'গীদমক্তদি যান্ধা নাটৈ চাবা,অসিনচাবা মরুম-  
দগী,য়ান্ধা লিরবা পাটৈখ ওইরবশু, মসি পাক খাদোকপা যারয়েই ।

মরাঙ কংবা ঙাদি চুমনা গুংখাদা কংহনবা যাই। উপু  
অমদা খরায় মরোল মরোল শেমলগা মতুদা ঙা হাপুনা খমলগা  
কারেনহিট ডিগ্রী ৯০° গী চাংদা চাংনাইনা মৈশা খাজিল্লগা,  
ঙাশিং অহু যুন্দি মূলহন্দনা হুমিং নিনি চুপ্পা অমুক শাহন,  
অমুক উঙহন ভোঁতুনা কংহল্লবদি যামনা কবা পোংথোক কংই।  
খুম হান্ধা ভোংলগা গুংখা কোঁতুনা কংহনবশু কৈ। গুংখা মরাঙ  
কায়না ফজবদি থুমহাপ অমগা অমুক হাপচিন্দুনা ঙা মশাদগী  
থোকলকপা ঈশিংদা, হাপলিবা থুম অহুগী মহী অমা শেমতুনা,

মতুদা মথস্তা তিঙজতুনা ভা লীবা রাই । কোলছোঙ্গী মতোদদি  
 থুমগা ভাগী মরোল মরোল লীবা মরস্তা মদে অমুনবগী মরোলস্থ  
 লী অমস্থ ভাগী আচার মথল অমা ওইনা খোকই । রত্নগিরিগী  
 মতোস্থ কোলছোঙ্গী মতোগুস্থনি তোঙগুস্থস্থ, খেম্বা হায়ববু,  
 হাপকদৌরিবা থুম অত্থ অহমলক খোকন হুমিং হুমনি চঙনা  
 হাপই । অগীকপা খজিদি ময়্য ওইনা কংহন্দুনা লীবা রাই ।  
 থুম খজীকুং তুমহল্লাবা ঈশিংদা লোহোকলবা মতুদা কংহন্দুনা  
 মথীবোং মরোল, মকোক-মরা, মকুনচি বা লোখোকলগা থুম রাওরবা  
 ঈশিংদা অমুক শাহল্লাগা কংহল্লাবদি খজি অত্থ চাউরাক। চহমুক  
 লীবা রাই । মহাও (ফেট) কী লক্কক রাংপা ভাশিংদি মৈথু  
 চাহন্দুনা লীবা রাই । মসিগীদমক ভা অত্থ খর ম মরোল মরোলদা  
 হল্লাগা মৈথু উপু অমগী মতুদা থমট । থুংনা পায়বা ভমদনা  
 শারকলবা মত্তমদা ভাশিং অত্থ লোশোকলগা অমুক টঙহল্লাবা মতুদা  
 অমুক হমা মৈথু চাহনগদবনি । ভাগী পীকপা চাউবগী মতু ইমা  
 ১০ রক্তগী ১৪ রক কাওবা অনুম তৌরব মতুদ ভা অত্থ লীবা  
 রাই । মৈথু চাহল্লিঙেদা, থুম থমা তুমহল্লাবা ঈশিংদা ভা অত্থ  
 পুং অনি-অহম তিঙহৌবস্ত কৈ । মৈথু লোনবগীদমক, হোয়ায়  
 মকুপ, রাটনচিবা শীজিববস্থ রাই । ভা রাইকো খাবদদি, মৈদা  
 রাইখোকলবা মতুদা হুংশাঙ্গা অমুক কৌই । অনুম  
 তোবনি ভাগী পীকপা চাউবগী মতু ইমা অহম-মরিরক ভৌরবা  
 মতুদা ভা অত্থ রাইকো ওইনা লীবা রাই । মনিপুরদা ভাশ  
 লৈরো, উকাবী লৈরো, ভাক্রা লৈরো, ভাতোল রাইকো, শরো

ভাকক, ভাটিল ভাকক, পোরোম ভাকক, অসিনচিংবা অসি মহো-  
শাদগী চংনরকলবা ও লৌবগী মওংনি । লৈরোশিং অহু চফুদা  
হাঙ্গগা হুংশিং ওঙহন্দনা মখুম চংনা থুমহুনা ও তাঙলকপা  
মতমদা চাননবা থমনৈ । মাহুরাগী মতোঁদদি থুম কাবক কাবক্তমক  
লীজিন্নৈ । লৈবাক্তা কোম অমা তৌথোকলগা, কোম অহু ফক  
মচেং-মচেংনা ইকোয় কোয়না খাজিন্নগা ও হাপচিল্লনা হুম-  
জিন্নরা মতুংদা অরুয়া পোং অমনা ননশিল্লনা হুমিং হুমনি-  
মরিনি থমলগা কাইথোক্তুনা লীজিন্নরবদি ও আচার মল্পা অমা  
ফংই । কোমদ হাপচিল্লিওঁদা ওশিং অহু শেংনা চামথোকগা  
থুম তোংহৌগদবনি । অচৌবা ওদা থুম শরুক অমগা ও শরুক  
মঙাগা ; অমদি, অগীকপা ওদনা থুম শরুক অমগা ও শরুক  
১৩ গা লীজিন্নরা যাই ।

মপুম ওইনা লৌবা তারবহ ওশিং অহু শেংনা চামথোকপা  
নজগা মবুরু লেনখায়হুনা মথীবোং-মরীল লৌথোকলগা শেংনা  
চামথোকপা নজগা, থাজৈশেংনা ভাকক কতোক্তগা, মকোক,  
মশোং, মকুনচিংবা লৌথোকগা শেংনা চামথোক্তুনা শেষাণা  
হায়বা অস ও লৌবগী তৌফম থোকপা হীরমনি ।

## ২। ইঙহনবা :-

সেক্টিগ্রেট ডিগ্রী ০°দগী হেন্না ইঙথহল্লবদি ব্যেক্টরিয়ামিংনা  
পঙথহুনা থবক নিঙথীনা ভোবা ওমদে । মরম অহুনা, হায়রিবা  
চাং হন্বা অইং-অশাগী কীভম অসিদা থমলবদি পুমথহন্দনা ও  
লৌবা যাই । হীরম অসিদা “রেক্সিজরেনস”, “কুইক ফ্রিজিং”,

“সো ফ্রিজিং”, অসিনচিংবা, ইঙথহনবগী মঙং মথল মথলনা পাঠে অসি পাঙথোকপা যাই। মকোক-মকু, মকু-মরাং, মশোং, মথীবোংচিংবা লৌথোকলগা শেংনা চামলবা মতুংদা পাঠে অসি জীজিন্নগদবনি।

### ৩। শাহনবা :—

সান্না শাহনবদি ব্যেক্টরিয়া অয়াহা হিংবা জমদে। মরম অতুন শাহনুনু ঐথোরনা ভা লীবা যাই। পাঠে অসিনা লীগদৌ-রিবা ভা অতু অহানবদা মকোক-মকু, মকু-মরাং, মথীবোং মরেল, মশোংচিংবা লৌথোকলগা শেংনা চামথোকলবা নতুংদা চোফোন খাউ নজগা লশিং খাউ নজগা লৈবাক হরাই খাউ নজগা থুম রাওরবা ঈশিংদা থোংগদবনি অমসুং কোঁটা দা হালগ। শারিঙেদা, কমা চপশিল্লবা, কারেনহিট ডিগ্রী ২৪০° দগী ২৫০° ফাওবা শারবা ঈশিং মনিজ মরজা থমছনা মথুম চেংনা থুমজিলহোংগদবনি।

### ৪। হীদাক হাঙ্গা :—

ভাবু পুমথহনবগী খৌবু ওইরিবা ব্যেক্টরিয়াশিং অসি পঙ-থহনবা নজগা হাতোকপা ওয়া হীদাক হাপচিন্দুনা ভা পুমথহন্দনা থায়া যাই। বোরিক এসিড থরা হাপচিল্লবা থুম চেনবা ঈশিং নজগা ওরিয়োমাইসিন থরা খাদরবা ঈশিংদা চ মথোকলবদি ভা অতু মতম থরা শাংনা মশা নাহন্দনা, ডেকনা থায়া যাই।



## ভাগী কৈথেল

কৈথেলদা অয়োনবা মীগা অরৈবা মীগা উনছনা লৈবা  
য়োনবগী থবক তোই। ভা য়োনবা অমদি লৈবগী থবক ভৌকছু ভাগী  
কৈথেল কোঁবা য়াই।

ভা ফাকমদগী ভাখাঙফমদা থঙদোকলগা ভাশিং অছ ভামৌ  
ছুগী নজগা খুংখাংচাবীশিংনা ভাগী মখল অমসুং অচৌ-পিশক  
মতুংইয়া খাইদোকলগা য়োননবা শেমই। খরা কুইনা থমগদবা  
নজগা লীগদবা ভা ওইরবদি মকোক-মক, মশোং, মকু মরাং,  
মথীবাং-মর'লনচিংবা লোথোক্তুনা শেংনা চামথোকহোঁবা কৈ।  
ভা খাঙফমদগী ভাশিং অছ মকম মফম অছগী খুদোং চাবা মতুং-  
ইয়া কোকখোং, পাখোং, একাগাড়ী, রজ্জা, শগোলগাড়ী, হি.  
জাহাজ, হরাগাড়ী নজগা রেলগাড়ীনচিংবদা কৈথেল কাওবা পুই।  
ভুঙ্গোল, থুঙ্গোক, বোরা খাউ, উগী বাগোস, চফু, কেরোসিন  
টিন অহাঙবা, কোনা মনানা শাৰা ফক, অসিনচংবা অসি ভা  
পুননবদা শীজিন্নবা য়াই। হাপফমশিং অছ ভা লোথোকলব মতুংদা  
মথং অমুক শীজিন্নবগীদমক রাবমথৈ শেংনা চামথে স্তুনা তরু-তরু  
থমগদবনি।

ভাগী কৈথেল অছ অপুনবা নজগা অচৌইবা ওইবা য়াই।  
ভামৌশিংগী কৈথেলদি ভাকমমক্তদা ওইগল্পি। কৈথেল অছ  
সরকারনা নজগা মিউনিসিপালিটিনা নজগা কনাগুহা অচৌ-অশাংনা  
শারগা ভায়োনবীশিংদা শান্দুনা ফমহনবা য়াই। য়োনবগীদমক,

নিলাম লাউখোকপ, কুন্দনা কুন্দনা চাওয়া যোনবা নতুগা মশীদো  
 যোনবা চাওয়া। জাচাবা মীনদি মমল য়াম্বনা পীপারম, মরতা  
 প্রাণে মমল মমল চাম্বিবা মরমদনী ভাষীনা চাওয়াবি মরমরির।  
 মমল অমলী চাদা কুন্দনা হাফ, তরামরিগুহনী চাওয়া। কে ওপা-  
 রেজিভনচিবা সেমহনা, ভাষী মরানা ও অম য়াম্বনা প্রাণে অমা  
 মীননা পুংখাংগারী য়াওহাফদি, ভাষীশিগী পোত মূমগী কীকম  
 কয়ৎকরা হীরম। মতেও ওইগনি। মমিনা ভাষী মরমদ। মরম-  
 অমোও য়াম্বা লৈহনবর থিংহনা চাওরাকপা নাটে চাবা অকরর।  
 মমল অমা পুরকপদ। জেওরাগনি।

ভাষী কৈথেলা তর তনাল থায়া হায়বসি লৈবাক প্রজাগী  
 হকশেলগ। মরী লৈননা পায়খংতবা য়াজবা হীরম অমনি হায়বদ।  
 হায়মনবা খোকলোই। চাউখংলবা অচোবা সহর থরদ। নতুদি  
 হীরম অসিদ। খোইনা পুর্কীং চাওয়া উনজি। মপাল-ইপাল খোকফম,  
 খোও-মুং হামকম অমাদ থরনবা ইলিনেচিবা নিওথীনা থায়া;  
 য়োমবরীমক কাশি অহ থরবা পকা চন্দনা থর থাংখংহনবা;  
 চামখোক-চামখিল ভোনবা অকরা ইপিং মরাকায়না কুহেনরা;  
 ইপিং চেহোক-চেনলীল ভোনবা ইপিং নিওথীনা পীবা; হরিংহরিংহা  
 ভীল-কাও চন্দনবা অকুন্দা কালিনা কোয়না খাজিনবা; হমিং  
 পুদিওগী শিতোক-শেংদোকপা; ভায়েনরী মরকো মমল কুন্দনা  
 য়াওহাফবা; অসিনচিবা অসি ভাষী কৈথেলগী মরীদা পাওখোকপা  
 য়াও হীরমনি।

## ভামী

ভা কাননা পুনশিগী হিনবা শিনকম ওইবা মী কাঙলুপু  
 ঐথেয়না ভামী হায়না পুমা কোবা রাই। যান্না লরবা শিনকম  
 অমা ওইরবশু ভা কানগী থবক অসি মী ওইবা মরক্তা ইকায়থুয়বা  
 যান্না লোরমদে। মীওইবা কাঙলুপকী রাওল মতুংইয়া মহাত্মা  
 গান্ধী, ব্রহ্মীন্দ্রনাথ ঠাকুর, চিংবগী রাখল কাঙলোন চাননা খুৎনা  
 ওবা থবকপু ইকায়থুয়বা অমদি মঙ্গল খঙনরকপদগী ভামীগী  
 শিনকমশু থরা হেরা ফগংপা মঙদা পয়রকলে অমশুং লৌশিং-  
 রে লগী হীরম অমা ওইনা ভা কানগী থবক অসি মনরকলে।

ভারতকী ভামী কাঙলুপ অয়াবা সাক্র মপাল, তুরেল মপাল,  
 পাংকী অকে যবনচংবদা তাই। ভাফা অমদি মদুগা মরী  
 লৈনবা শিনকমনা পুনশিগী শিন্হা ওইরবশু মতমগী মতুংইয়া মী  
 কাঙলুপ অতৈগা অশ্রম যানশিন্হাখিহুমা ভামীশিংশু শিনকম অতৈ  
 অতৈ যান্না পায়বা রাওরে। অরাং নোংচুপ ভারতকী কাহাড়,  
 মাছীস, ভোলানচিংবা ভামী কাঙলুপু মরা ওইনা মারাত্তি অমশুং  
 গুজরাটি লোল ভাঙই; বেঙ্গল, বিহার অমশুং নোংপোক ভারত  
 লৈবা ভামী কাঙলুপশিংগী মঙ্গদ, মল্লাহ, মালো, টিয়ার, পান্ডি-  
 নচিংবা মমিং পনবা রাই। টেলাঙ্গানা লমদমদা বেস্তা, বোয়া,  
 পান্ডিনচিংবা; কানারাগী মায়কৈদা কাবেবরা নজগা আত্মীগা,  
 মোগের নজগা মোগায়েরনচিংবা; কেরালাদা মুকুবংস, তামিল-  
 নাডুদা সেমবাদবংস, পাটানাংসনচিংবা অসি ভারতকী ভামী

কাঙলুপ খরগী মমিংনি ।

মনিপুরদদি ভামৌগী কাঙলুপ অসি ভোভানবা অমা ওইনা  
লৈতে হায়বা যাই । ভামৌগী বাদা নন্তে, মৌগী মরক্তা শিনকমগী  
মতুংইয়া কাঙলুপ অমনা কাঙলুপ অমব্ য়ায়া হম্ববা মিংয়েংদা  
য়েংনবা অসি মনিপুরদদি অহুক হাক্কা কপ্লে অমত্তং হৌরম অসি-  
দদি লৈখিজবা মহাত্মা গান্ধীমক্কা ঋগ্নহা মৌওইবগী কৌভম অহু  
মনিপুরদদি মওং খরগী মথৈদি হান্ননা লৈরে হায়রুবদা হায়মনবা  
খোকলোই । মনিপুরদা চাউয়াক্কা মানিং লখ তরারাম  
লৈরিবা অসিগী শরুক্কা অয়াবা ও চায় । অথা, ও চাদবা অমদি  
শা চাবা কাঙলুপ ক ইথোকব্রগা মৌ লখ মরিগী ওইনা পারবদা  
মনিপুরগী মৌশিংগী চহৌ অমনা চঙমদবা ও অসি মেত্রিক টন  
১৫,০০০ হায়না লোবা য়াই লৈগাক্কা ওইনা মমিং পানখং-  
লবা লেমগৈ ৩১৪ দশী চাউয়াক্কা মেত্রিক টন ১২০ লোমদি  
মহৌশাগী ওইবা ওধোক ফংই । অসিগীস্থ মথক্তা লোক্তাক  
পাংকৌ অকো বদা লৈরিবা ওইবাম, কৈনৌ, ভোবুল, খোইজুমান  
খুজেন, পোংশংদম, কাসিকায়, নাচৌ, নিংথোথোং থা; নিংথোথোং  
অয়াং, সুংগাল, জুন্সিকায়, কীংগংস, মনাপোকগী, নারানসৈন,  
মোইরাং পাট রান মোইরাং পাট টু, ইথিং, কারাং, থাজ,  
নাউরেম, মৌ পোকপম, ময়াং ইম্ফাল, কোকচাউ, ময়াং ইম্ফাল  
বেজুল, পুয়ম্বন, ইথোক, ওইথোং খুনৌ, ডাকিজৌ পোকগী,  
ওইথোং খুলেব, লফুপাং, কোমলাথোং, কোগাচাউ, থোভাম হজুল,  
হৈয়েল, উচীরা, অসিনচি'বা খুলদা লৈবা চাউয়াক্কা ইয়ুং ২,২৪৭

কৌমৌশিং ১৬,০০০ লোমগী মক্কাংদা মৌ ৩৬৭৬ লোমনা হি ২২২৪  
রোম শীজিন্নুনা চহী অমদা ডা মেত্রিক টন ৪৩৬ লোম ফায়।  
হাংহৌরনা ভাথোক অসি পুথিদা ডা য়োকপ, পাথী-কোমথী  
শেমজীন্দুনা ভায়োককম ওহোকপনচিংবা ভায়োক থৌরং পায়থং-  
জুনা মেংথংনবা হোংনব তাবনি। থৌদা অসি পঙপীক পীকপদি-  
নঙে অজ্বু. মতম, পৈলা অমদি পাঙ্গল মতোক নানা খাদরবদি,  
ঙটথোকলোঙদবাং নঙে। পুনলেনগী ভোকপচিং, নোংমাই-  
খোংনচিংবা মক্কাংদা লৈবা মৌশিংসু ডা কাবগী থংক নিঙথীনা  
তোই।

লোক্তাক্তা ডা কাবগী হৌরমদা “থুং নংবা” লীখোননিঙাইনি।  
লম লৈবা-মাক্কাংবজ্বু ফুমসু য়োংহোক য়োনশিব তোৰে। টাইজেপ  
লু থুমসু, লু থুমকম অজ্বু য়েংশিন্নে। কবোঙ থুমদি ভাইশেল  
নঙগা মক্কাং-মপাং পুনশিন্নরণ, থুমই হাঙনৈ। খেতকবা অহিংদা  
লোক্তাক্তা ভামৌশিংনা হিয়েবা, পুত্ৰীং থুংওনবা মখোলনি।  
ভামৌশিংগী মক্কাং অথুয়া খাঙনবা লৈ হায় মছদি ভামিরোল  
খঙলবদি ডা য়ায়া ফাবা ওমই তোঙেগুম্ভুং, হায়াংবা মই অসি  
হৈবা অমদি শীজিন্নেবা মৌ অজ্বু মপুজি টেনগজি। ভামৌশিংগী  
পুনশিংগী ফীভম, মখোংগী য়ুমলৈ কৈরেনচিংবা হিংজুনা পাঙ্গবগী  
হৌরমদা ফগংনবা বাকমনচিংবা অসি মৌঙইরোল নৈনবা লৌশিং-  
রোনবশিংনা ভামৌরোল ওঙেন। নৈনরিবা বাকমনি। মঙং তাবা  
কোওপরেটিঙ লিংখংপনা ভামৌশিংগী ফীভম ফগংনবদা য়ামনা  
মতেঙ ওইগনি হায়কবদা থোইনা লাল্লোই।

## লেমলৈরোল অমসুং লেমগৈরোল

ডাব ঐখোয়না লেমলৈ হায়নসু খঙনৈ। মথেয় অসি  
 ঈশিঃদা লৈব' হৈনব', য'ঙলেন লক পানবা. শা-ঙাগী কাঙলুপ্তা  
 চনবা খরাস পানবা কাঙলুপ অমনি হায়না জে'দ' য়াট। মথোয়গী  
 মথাগী মথান্ন থ'ব' লকক অয়ান্না মথাত্ত ওইনা পাঞ্জি অমসুং  
 মশোঃনিং অসিগী পাঠেন্না মথায়না চংখোয় চংখিল তোবা  
 উমই। মশোয়না মক ওইনা মথাইঙপাকী পাঠেন্না মথোয়স্বর  
 হোল্লি। মথোয়গী মথোয়ইদি কাঙল লনিচ ক খোকনা থায়নোকট  
 অমসুং মথোয় অসি ঈ ইঙই। ডাশক তাকনবগীদমক  
 ঐখোয়না ডা অহুগী মকু, মশোং, শোঃরা', মকোয়, মমিং,  
 মনাভোল মথুলনচিংবা য়েংলগা হায়বা উমই। ডাগী উনসা মথক্তা  
 মকুনা কুপ্তী। মকুশিং অসি কোটখানবা নক্তগা চঙপ-চঙপ লাউবা  
 নক্তগা হুইয়া মানবা নক্তগা চুথেক নাইবা য়াই। মশোঃদি  
 মখল য়ামই। লেংশোং, নমশোং, য়াঙশোং, ল'শোং, লাইশোং,  
 পুকশোং, নিঙশোং, মৈশোং. অসিনচিংবনি মশোংদা মরী মরী  
 য়াওরিবছ শোঃরা কোবা য়াই। মকোয়সু জোড়া মথল মরি-  
 শুই মছদি, নাকোই, নাথককোই, ন'নাঙ কোই, অমদি থদাঙ  
 কোই। করি করিগুপ্তা ডাদা মমিং মিৎপান পানবা য়াওই।  
 নাকী ময়িদসু খেন্নব: থরা ডা থরদা উবা কংই। হোজীক  
 ক ওবদা মালেমদা চাউরাক্সা ডা মখল ৪০,০০০ লৈ হায়না খঙনরে

অমসুং খখোয়গী ভাষক ভাকলে। মসিগী মসুংদা ইউরোপ, এসিয়া  
অমসুং ভারত পুরা ভা মখল ৬,৫০০ লৈ হায়নৈ। লোশিং-রোনব  
ফ্রান্সিস ডেন। ইরুবা “ড ফিসেস ওফ ইণ্ডিয়া” হায়ব। অহু  
ভারতকী ভাষক ভাকপা, লীংখানবা যাবা লাইরিকনি। লোশিং-  
রোনবা ডাঃ এস, এল, হোরানা মনিপুরগী ভা মখল ৫৬ভগী ভাদনা  
মখক ভাকলমই। ব্রেকেট মসুংদা লোশিং-রোলগী ওইবা মমিংগা  
কোমনা মনিপুরদা কংবা ভা খরগী মমিং মখাদ। পীরি :—

শরৎ (*Wallago attu*) ; ভাক্রা (*Clarias batrachus*) ;  
উকাবী (*Anabas testudineus*) ; ভামু, পোরোমনচিংবা  
*Ophiocephalus* spp.); ভাশেপ (*Maorones* sp.); খাবক, ভা-  
তোমনচিংবা (*Labeo* spp. etc.); গারোয় (*Chrossochilus* sp.);  
ভা ক্রোজো (*Lepidocephalichthys* sp.); শরৎখোইবী  
(*Botia* sp.); ভাক্রাই (*Ambassis* sp.); কাবোভা (*Barbus*  
spp.); ভানোয় (*Barbus sarana*); ভারিন (*Mastacembelus*  
sp.); খজি (*Fairy shrimp*) ; পেতবা (*Rohtee* sp.); কাতলা  
(*Catla catla*) ; রো (*Labeo rohita*) ; মৃগাল (*Cirrhina*  
*mrigala*) ; মিরর কার্প (*Cyprinus carpio* var *specularis*) ;  
কমন কার্প (*Cyprinus carpio*) ; অসিনচিংবা।

লোশিং-রোলগী মসুংদা অহিওবা জীবশিংগী মসুংদা নৈন-  
রিবা শরৎক অহুবু ঐখোয়না অহিওরোল কোবা যাই। পাতী-  
লীংনাগী মসুংদা নৈনরিবা অহিওরোলগী শরৎক অহুবু পাতীরোল,  
শা-ভাগী মসুংদা নৈনরিবা শরৎক অহুবু শা-ভারোল, তাইওগী মগী

হকচাগী মরমদা নৈনরিবা শরাক অহুবু নমুরোল অমসুং চকচাং ফনা  
 গমরবগী মরমদা নৈনরিবা শরাক অহুবুনা হকলোন হায়না খঙনবা  
 রাই। খা-ডারোলগী মরমদা ডাগী মরমদা নৈনরিবা শরাক অহুবু  
 লেমলৈরোল হায়না লোবা রাই।

ঈশিংদগী ঐথোয় মীওটবগী কারবা মচাক কয়ামকায় শীং-  
 খানবা রাবা চাংদা কই। মথোয় অসিবু ঐথোয়না লেমগৈ  
 হায়না খঙনৈ। পোংথোকী মমি লৌতনা ঐথোয়না লেমগৈবু  
 খঙি লেমগৈ, দায়খু লেমগৈ, মুক্তা লেমগৈ, মোইবুং লেমগৈ,  
 লারলাইন লেমগৈ, মেকরেল লেমগৈ, টুনা লেমগৈ, হিলস লেমগৈ,  
 কার্প লেমগৈ, অসিনচিংবা হায়দুনা মমি খোনবা রাই। লেকোয়-  
 রোল খরক নৈনদুনা য়েংবদা মালেম লেমায়গী শরাক মরি থোক-  
 পগী অহুমদি সমদ্রগী ঈশিংনা কুপই অমসুং লেমহোরিব শরাক  
 মরি থোকপগী অমা অহুগী শরাক রাইখা থোকপগী অমন। ঈশিং  
 ঈচমনা কুপই হায়বসি ঐথোয়না ফংট। মসিদগী ঐথোয়না  
 লেমগৈবু (ক) সমদ্র লেমগৈ, অমদি (খ) ঈচম লেমগৈ হায়না  
 অনিথোক পায়েদোকপা রাই। ঈচম লেমগৈবু অমুক (i) ঈচেল  
 নাইবা ঈচম লেমগৈ, অমসুং (ii) ঈচেল নাইদবা ঈচম লেমগৈ  
 হায়না অনি থোকনা পায়েদোকপা রাই। লেমগৈশিংগী মরমদা  
 কুপনা নৈনবা জোশিংরোল অহুবু লেমগৈরোল হায়না খঙনবা  
 রাই। ডায়োকপগী থবকসু লেমগৈরোলগী মসুং চল্লি অমসুং  
 মসিগী মরমদা নৈনবা লোশিংরোল অহুবু ডায়োকলোন হায়না  
 কোবা রাই।



লেমলৈরোল অমন্তং লেমগৈরোল হায়বা অসি য়ায়া পাক-  
চাউথবা লোশিংরোলনি । মসি য়াখনরোলদা থাক রাংলয়  
এরিস্তে তলগী হাঙুজগী হোনা নৈনবা হৌরমলবনি । মসিদা  
কুপ্পা নৈনহনা, পান্নথংপা য়ায়া শরুক মঠে থবক ওইনা পায়থং-  
পনা মৌইবা জাতিগী চাওথং খোঙখাংদা খোয়দনা মতেঙ  
ওইগনি হায়রবদা থোইনা লাজোই ।

ভায়োক পুত্রিদগী ভায়াং লোথোকপদা রোটিনোনগী মহং  
ওইনা ঈশিং শরুক লাথ অমদা “টাকজিন-২০” শরুক ০.০১গী  
চাংদা, ভা খাদগদবা মমাজ চয়েল তরুক রাংলিঙদা লীজিন্নবা,  
নজ্জগা ঈশিং শরুক লাথ অমদা মহরাগী খাউথী শরুক ২০০ গী  
চাংদা, ভা খাদগদবা মমাজ চয়েল অনি রাংলিঙদা লীজিন্নবা  
য়াই হায়বা খঙলকলিবা অমদি, ঈচেল নাইবা ঈশিংতদা মহো-  
শাগী ওইনা মরুম কোকপা কাতলা, রৌ, মৃগালনচিবা ভাশিংবু  
ইজেকসনগী পাঠৈনবা ঈচেল নাইদবা ঈশিদা মরুম কোকহনবা,  
অসিনচিবা অসি লেমগৈরোল নৈনবদগী কংবা কান্নবশিংগী অয়াবা  
খুদমশংগী মরুমতা থরনি হায়বা যাই । মহরাগী খাউথী লীজিন্ন-  
বদি হার ওইনহু কান্নবা কংই ।

লেমলৈ অমন্তং লেমগৈবু ভাকশেননবগীদমক লৈঙাক-  
রোলগা মরী লৈননা রায়েল খোদা পাঙথোকননবগীদমক নিয়ম  
করা লেমদোক্তনা লৈ । “ইণ্ডিয়ান ফিশরিজ এক্ট ১৮৯৭” (নজ্জগা,  
এক্ট ১৮ ওফ ১৮৯৭) হায়বা অসি হীরম অসিগা মরী লৈননা

শেমথবা ভারত্বা চংনরিবা নিয়মনি। নিয়ম অসিগী সেল্লন তরুক-  
স্তবগী মডুংইয়া শেমছনা, মনিপুরদসু “মনিপুর কিশরি কলস” চংলি।

লেমলৈরোলসু লেমগৈরোলগী শরুক অমনি। ভারত্বা  
লেমগৈরোলগী মরমদা তক্ষমশং লৈরিবশিংগী মজুংদা সেণ্টেল  
ইনষ্টিটিউট ওক কিশরিজ এডুকেসন, ভারসোবা, বোং, শীংখান-  
নিঙাইনি। মসিদা চহী খুদিংগী জুলাই খাদগী হে'ছনা মোকুছা-  
কুছা। লেমগৈরোলগী মরমদা তমঙ। চহী অনি তমলবা মজুংদা  
ভারতবী ইউনিভারসিটি অতৈগী অ'হিঃমোলগী এমঃ এসঃ সিঃ গা  
মামবা লেমগৈরোলগী ডিপ্লোমা অমা পী তক্ষমশং অসিগী  
মখাদা ওইনা ওরেষ্ট বঙ্গলগী বের'কপুরদা চহী অমগী সার্টিফিকেট  
পীবা, জুলাইদগী হোতনা তখীবা, অম'দ অমুক্তা ছত্র যাঐথে যাঐথে  
লৌবা কিশরিজ ত্রে'নিং ইউনিট অমা লৈ। আগ্রা অমসুং হায়-  
জাবাদতা, জুনদগী হোতনা খা মাপলগী ওইবা, অতেনবা মতমগী  
তক্ষমশংসু লৈ। অসিদসু নতুন কোচিমা, ভামৌশিংগী ইঞ্জিন  
খৌবা, হি'শাবা, অসিন'চিংবা তলবা, সেণ্টেল ইনষ্টিটিউট ওক  
কিশরিজ ওপরেটিভস হায়বা তক্ষমশং অমসু লৈ অমসুং মসিগী  
মশা অমা ভামিলনাহুদা লৈ মহীশুর সরকারনা মজালোরদা,  
চহী অমগী ওইনা ছাত্র কুছা। ভা'লীবগী মরীদা তখীবা, মেরিন প্রোড-  
ক্টস প্রোসেসিং ত্রে'নিং সেন্টর হায়বা তক্ষমশং অমা থমই। অন্ধ্র,  
গুজরাট, কেরালা, মহারাষ্ট্র, তামিলনাহু, মহীশুর, অসাম, বিহার,  
মধ্যপ্রদেশ, উরিষ্যা নচিংবা ষ্টেটসিংদা ভামৌশিংগী অতেনবা, ত্রে'নিং  
মখল মখল লৈ। হায়রিবা ষ্টেট খরদদি জুলশিংদসু লেমগৈরোল

তমহনবা হোথ্রে । বান্দালোরগী এগ্রিকলচরেল ইউনিভার্সিটি  
অমদি কেরালাগী কালিকট ইউনিভার্সিটিনচিৎবা লেমগৈরোল  
অসি পোৎশেমরোল অমদি পোৎলকরোলনচিৎবা লোশিং-  
রোলশিংগুয়া, অরাংবা থাক্তা কাওবা তম্বীবা হোথ্রে ।  
মনিপুরদম্ লেমগৈরোলগী হীরমদা তম্বীবা জুলনজগা জুলশিংদা  
লেমগৈরোল তমহনবা হোবদা ধোইনা অমাওবা লৈরোই, কান্ন-  
বদি লৈগনি হায়রুবদা হায়মনবা ধোকলোই ।

## রাইহে-রাতা খরা

লাইরিক অসিদা লীজিন্নখিবা রাইহে-রাতা খরা ইংরাজিদা  
হন্দোক্তুনা মখাদা পীরি :—

চনাংগী কাঙলুপ — Carbohydrate ; মহাওগী কাঙলুপ —  
fat ; মকলগী কাঙলুপ — protein ; থুমগী কাঙলুপ,  
খোংখোক — minerals, মচিগী কাঙলুপ — vitamins ; মপা  
চাবা চিঞ্জাক — balanced diet ; ডাক্রম (ডা মক্সম) — fish egg,  
spawn ; ডাহা (ডাক্রমদগী পোকখায়বদা ডাররিবা মিঃ মিঃ ২  
শুখতমক চাউবা ডা মচা) — hatchling ; ডানো (সেঃ মিঃ ২ই  
রোজিবা ডা মচা) — fry, ডাপো (সেঃ মিঃ ২ই দগী সেঃ মিঃ ১৫  
কাওবা গাউরবা ডা মচা) — fingerling ; জৈশিং মপাল — water  
bloom ; লোশিংরোল — Science ; লোশিংরোনবা — Scien-  
tist ; জিকোম — tank ; পুত্রি — pond ; জেজুকম — reser-

volr; লৈভোঙ ডায়োক—terrace fish culture; লেমলৈ—fish; লেমলৈরোল—ichthyology; লেমগৈ—fishery; লেমলৈরোল—fishery science; লেশোং—first dorsal fin; নমশোং—second dorsal fin; সাতশোং—third dorsal fin or adipose fin; লংশোং—thread fin; শাইশোং—pectoral fin; পুকশোং—pelvic fin, ventral fin; নিভশোং—anal fin; মৈশোং—caudal fin; শোংরা—fin rays; নাকী ময়ি—lateral line; নাকোই—nasal barbel; নাথক কোই—maxillary barbel; নামাঃ কোই—premaxillary barbel; থদাঙ কোই—mandibular barbel; অহিঙরোল—biology; পানীরোল—botany; শা-ডারোল—zoology; নমুরোল—physiology; হকলোন—hygiene; ডায়োকলোন—pisciculture; লৈকোয়রোল—geography; লৈকু—rocks; লৈকুরোল—geology; রাখলরোল, রাখনরোল—philosophy; উনবীরোল—psychology; পোংশেমরোল—chemistry, পোংশকরোল—physios; লৈগাকরোল—political science; লৈকোরবুঃ, লৈকোয়পুং—earth; মনকক—fees; মীওইরোল—sociology; ভাষীরোল—sociology pertaining to fisherman community; ভামিরোল—Science of detecting fish in water.

---

[ হাপচিনবা শরুক ]

শ্রীঅয়াম ইবুডোহল সিংহনী

# “লৈ-চরোং”

লা  
ই  
রি  
ক  
  
ম  
শ  
ক  
  
তা  
ক  
পা

শ্রীঅয়েকপম চন্দ্রমনি সিংহ

ভেরা বাজার, ইন্ফাল ।



## লৈ-চরোংগী মরমদা

খ্রীষ্টিয়াম ইবুডোহল সিংহনা ইবা "লৈ-চরোং" হায়ব লাইরিক অসি শৈরোংগী লাইরিকনি। অশাংবা য়ারী অম শৈরোংদা ইবা লাইরিক নন্তে, শৈরোং মচা নিফুমরিখকপু পুনশিন্দুন। শেখা "লৈ চরোং" নি, লৈ-নাচোম নন্তে। মতাং অসিদা, লৈ-চরোং অমসুং লৈ-নাচোমগী অর্থ খেলবা খরা লৈবনা, খ্রীইবুডোহলগী "লৈ-চরোং" অসি "লৈ-চরোং" হায়না মিংখোজুবগী কান্নবা লৈ। লৈ-চরোংদি মখল অমখকী লৈশিংনা মশা অমস্তদা পুন্না শাংপা অহুনি, অহুগা লৈ-নাচোম হায়বনা মখল মখেলগী লৈশিংবু পুনশিজগা নাদা চিনবা য়ানবা শেখা অহুবুনি। খ্রীইবুডোহলগী "লৈচরোং" অসি মখল অমতাংগী লৈনা মশা অমস্তদা পুন্না শাংপগুস্তা, মখল অমস্তগী শৈবোংশিংবু পুনশিনবা লাইরিকি।

লাইরিক অসিদা য়াওরিবা শৈরোংশিং অসি করস্থা মখলগী লৈরোংশিংনো অমসুং কবি মিং খোনগদগে হায়বদি, খোখোয়গী মৈতৈ-রোল অসিগী ওইবা ছন্দ: শাস্ত্র (Prosody) অমসুং অলকার শাস্ত্র (Rhetoric) লৈরমদবনা, লোল অতৈগী শাস্ত্রশিং অসিগী মত্তে খরা, "লৈ-চরোং"গী শৈরোংশিংগা মরী লৈননা য়েংশিনবা তারে।

ভারতবর্ষদি মমাংঙেদগী হোনা কবিতা হায়বা অসি পত্ত (শৈরোং) ওইনা ইনরকই। মরম অসিনা, কবিতা হায়বগা পত্তবু খঙনরক্তে। কবিতাগী খোইদোকপা গুগশিং অহু য়াওরিবা বারোং (গদ্য) অহু কবিত্বপূর্ণ হায়বদি কবিতাগী গুন্না থঞ্জবা হায়না খঙনৈ। অহুবু কবিতাদি পত্তদা ইটৈ। খোখোংক (মাত্র, Syllable), ময়েক মশীং (বর্ণ সংখ্যা), পোখাংবা (বিরাম, Caesura, যতি), খোঙচং

(ii)

(গতি) নজগা অনেক-অধাং (Rhythm) অমদুং অরোইবা খোছোক (Rhyme, ভূক) মান্নবা অলিনচি-বা পথাপশিংবু ঠাক্কা ইরবা বাইহশিং অহুবু পদ্য (Verse) হায়না থটনৈ। শৈরং শেখগী পথাপ, শৈরংগী মিং, মথল, মগুণ-নচিংবগী মরমদা নৈনরিবা লাইরিক অহু ছন্দ: শাস্ত্র (Rhetoric) হায়না থটনৈ। পরেং মরি-মরিনা ছন্দ অমা শানৈ। পরেং থুদিংদা অকরবা ময়েক মশীং নজগা খোছোক মশীং থমনৈ। ময়েকমশীং মান্নবা পরেং লৈবা ছন্দবু “বর্ণ বৃত্ত” কোটৈন অহুগা খোছোক মশীং মান্নবা পরেং লৈবা ছন্দবুন, “মাত্রিক” কোটৈন। মৈতৈরোক্তা “মাত্রিক” ছন্দ শৈর্য হারবদি খোছোক মশীং মান্নবা পরেং শিংনা শেখা ছন্দ নাইব কবিতা কোটৈন। অহুবু, চাউথংপা নাইবা মীওইবগী বাখন্দু কনা। কাম ওইক্কনি হায়বা ওল্লবগে? অনেবা মরুদা মাত্র অমদুং মট্টকী পথাপ ল'ছোক্তুনা কবিতা ইনরক্তে। মদুগী মিং মুক্তবৃত্ত নজগা, স্বচ্ছন্দ ছন্দ (Blank Verse) হায়না থটনরক্তে। ইংরাজী Blank Verse কা মুক্ত বৃত্ত ছন্দগা থেগবা অরা লৈ। ইংবাঙ্গী ব্লেক ভদস'তদি অরোইবা খোছোক (Rhyme, ভূক) মান্নবদি অহু। ইংদি Iambic Pentameter হারবদি মাত্রা তরানা শাবা চরণ (পদ) না থেং ছন্দনি। মসিগী অতোপ্পা মিং অমনা Heroic Verse হাংগা নৈ। ঐখোয়গী অসোমদা ইনরিবা Blank Verse-তদি অরোইবা খোছোক মান্নবতা নন্তনা মাত্রাগী মনিঙ তৌকসু যাওবে। শ্রীশ্রী মকমল সিংহদগী তৌরটনা মৈতৈগী নভারোল অয়াস: মুক্ত বৃত্ত ছন্দদা কবিতা ইবা চংনরক্তে। মসিগী মরমদি, অহানবদা, মনিঙতোঁবা পাহনা নিয়মগী মখাদা থবক তোঁবা পামদবনি, অমদুং অনিঙবন, মৈতৈরোলগী ছন্দ: শাস্ত্র লৈরমদবনা কনাওহা কবি অমত্তনা ছন্দ: শাস্ত্রগী পথাপ দাক্কা বাখল তৌরদবনি।



মতাং অসিদ্ধা পনবা য়াৰা অমনা, মৈতৈরোনগী অসিদ্ধা (য়াৰা লিবা  
 নজবসু) শৈবঃশিংদি, বজলাগী পয়াৰ ছন্দ হায়বা অত্র শীজিল্লবা  
 থেংনৈ। ষাৰল চোংবগী, ষোংজোম পৰ্বগী অমসুং ষাৰা-থাইবগী  
 বারীগী শৈশক পুষ্মক পয়াৰ ছন্দনা ইনৈ। অসিদ্ধা অহজোন (হায়বদি  
 পয়াৰ-ছন্দগা শকখউনরকণা মীওই) অয়াস্বনা পয়াৰ ছন্দনা ইবা ইনৈ।  
 শ্রীইরোংবম গুলামজাং সিংহগী হন্দক ফোডবা মৈতৈরোনগী ঈশৈ লাইরিক  
 অমদসু পয়াৰ ছন্দ শীজিল্লৈ। পয়াৰ ছন্দনা ষোংজোম তারামরিনা পরেং  
 (চরণ) ওই। মাইকেল মধুসূদন দত্তনা Shakespearian Sonnet কী  
 মতো তুল্যমই অহগা রবীন্দ্রনাথ ঠাকুরনা মরশাইগী ওইবা মওং অমা  
 শীজিল্লরমই। হৌজিক, মৈতৈরোন্দা ছন্দঃ শাস্ত্র অমসুং অলঙ্কার শাস্ত্র  
 লৈরমদে হায়ছনা ইকায়াই ডাই লৈতে। মসি চংনরমদবগী অমদি  
 নৈনরমদবগী বানি। ঐথোয়গী অসিদ্ধনা সঙ্গীতকলা অমসুং নৃত্যকলাগী  
 ষাক হাইফেং ষাংনা লৈরল্লিবা অসি চংনরষা অমসুং নৈনরুধননি।  
 হৌজীকী মতমৰা স্কুল অমসুং কে'লেজদা ছন্দঃ শাস্ত্র অমসুং অলঙ্কার  
 শাস্ত্রগী ইনিল ফাওবা হৌরক্কে, অছনা মৈতৈরোন্দসু মতুংদা পত্ন  
 সাহিত্যগী অকরুবা মওং (Scientific Form) লঙ্কণনি হায়বদা চিংববা  
 লৈরোই হায়জনিওই। কবিতা ইবা হায়বা ধবক অনি ছন্দঃ শাস্ত্র অমসুং  
 অলঙ্কার শাস্ত্র হৈরবা মতুংদা পায়খংনবনি। ঠৌইওস্থনুং, ঐথোয়গী  
 মৈতৈরোন্দদি, শাস্ত্রশিং অসি লৈরমদবনা অননুং মৈতৈরোনগী কবিশিং-  
 না অতোপ্পা লোন্দসু শাস্ত্রশিং অসি নৈনরুদবনা মৈতৈরোনগী কবিতাগী  
 ষোডচং থীনবনি অমসুং মওং লেপ্তবনি হায়বদা চিংববা থৌইনা লৈরোই।

হৌজীক শ্রীধুঙোহল সিংহগী "লৈ-চরোং" গী, অতৈ লোলগী  
 শাস্ত্রশিংগা ময়ী লৈননা, মণক অমা লেপ্তবা ধোরাং তৌজি। "লৈ-  
 চরোং" দা য়াওবিবা শৈবঃ গুদিঙমক, ষাট্টৈং পেংলিননা অননুং ছন্দ-

শেষগী মীংয়েংদা য়েংবদা। য়ান্না চ্যেকশিন্না শেষগং-শাগংপা মঙংনি। শৈরং খুদিঙমক ফৈনজ। তরু-তরুকা শাই অমসুং পেয়া খুদিঙমক ফৈনজ মরি-মরিনা শাই। শৈরং ৪৪ গী মসুংদা “তেংথোরোল” হায়বা শৈরং অমদি পরেং অনি-অনিনা ফৈনজ। শেষই। পরেংগী অরোইবা খো-ছোকশিংসু য়ান্না চ্যেকশিন্না শেষই; অনি-অনি মান্নহনবা, ওন্ন-ওন্ন মান্নহনবা অমসুং পুশ্মান মান্নহনবা পরেংনা শেষ। শৈরংশিংনি। অহুগা য়ান্না হুঙাইবা বাফম অমা অমুক য়েংবীম্ব। মাত্রা মশীংগী মতাঙদা শৈরং-শিং অসিদা পরেং-পরেংগী ওন্ন-ওন্ননা মান্নবা, পরেং খুদিঙমক্তা চপ-মান্নবা যাওরি। অসুয়া চ্যেকশিন্না শেষগং-শাগংপগী মঙং অসোমদা য়েলুয়বদি শৈরংশিং অসি ইংরাজিগী Sonnet হায়বা মখল অহুগী শৈরংগী মঙংনি। খেয়বদি অসিনি : Sonnet তা পরেং ১৪ না শাবা অহু “লৈ চরোং”গী শৈরংশিংদা পরেং ২৪ না শাই। ইংলিস Sonnet তা পরেং পরেংগী ওন্ন-ওন্ননা অরোইবা খোছোক পীবা অহু শৈরংশিং অসিগী অয়াস্বদা পী। অহুগা শৈরং খরদি মাত্রা তরেং-তরেংনা শাবা পরেং মরি-মরিনা ফৈনজ। শেষই। মহুগী পরেং অনি অহু পুনশিঙ্গগা ইয়বদি পয়ায় ছন্দগী অফবা শৈরং ওইবা য়াই। শব্দ হায়রবদা ক্রীইবুঙোহলগী শৈরংশিং অসি য়ান্না চ্যেকশিন্না শেষই অমসুং অকক্রবা ঠাক অমদা লৈয়বা শৈরংশিংনি হায়বা য়ারে হায়না নিঙজৈ। “পুলি” অমসুং “লায়টৈবাক চেক্রা” হায়বা শৈরং অনিদি স্বচ্ছন্দ ছন্দনা (হায়-বদি Blank verse তা) ইবা উই। অতৈদি অকক্রবা পথাপ অমগী মখাদা ইবা থেংনৈ।

অহুগা বিষয়(theme) লোমদগা য়েংবদা শৈরং অয়াস্বা ইংলিসকী lyric (গীতি কবিতা) ঙাক্তনি হায়বা তারে। অহানবদা, করিঙহু পোং অমা উরু-তারুরগা থেয়ায়দা ঈথক অমা কারকপা, অনিঙবদা,

ଅହଂସ୍ୟା ଧନ୍ୟୋସ୍ୟ ଇଥକ୍ ଅହୁନା ପୁରୀଃ ସୟାଃ ହୌହନୁନା ସଫଳ ସ୍ବର୍ଗେନ  
ନାହିବା ସାଧନା ପୋକହନବା । ଅହଂସକ୍ତବଦା, ଇଥେ ଓହିନା ଶକ୍ୟା ସାବା ଶୈରେଂ  
ଓହିବା । ଅମସୁଂ ସନ୍ନିସ୍ତବଦା, ସାଧନାଦା ଅସେଶା ପୋଂଶକ୍ ଅସା ଥୋକ୍ତବ୍ଧକପା  
ହାସବା ଅସି lyrioକୀ ସେମ୍ବଗଂପା ମଂଂନି । ସମିଶ୍ରିତା କାସ୍ୟାଂ ଅସି ସରା  
ସୈଧେ ସେମ୍ବଦୋକ-ନାଦୋକପା ସାଂଦବଦି ନନ୍ତେ । ପୁରୀଃ ସେବଦା ଶ୍ରୀହିବୁଢ଼ୋହନା  
ସିଂହଶ୍ରୀ ଶୈରେଂଶିଂ ଅସି lyrio poem ଗୀ ଇମୁଂ ସହୁଂଦା ଲୈବା କବିତାସିଂନି  
ହାସବା ଭାହି ।

“ଲୈ-ଚରୋଂ” ଶ୍ରୀ ଶୈରେଂଶିଂଦଗୀ ସଫଳା ପଞ୍ଜସ୍ତ୍ରବା ପଥାପସିଂ ଅସିଗା  
ଚାନନା ଫୈନଜା ସରା ଧନ୍ୟୋକ୍ତୁନା ଓଂଚରି । “ମୈଚାକ” ହାସବା ଶୈରେଂଦା  
ପରେଂ ଶ୍ରୁଦିଶ୍ରୀ ଅରୋହିବା ଥୋହୋକ୍ତ ଓଂହସ୍ତ୍ରା ଅମସୁଂ ମାତ୍ର ସଂଶୀଂସୁ  
ଓଂହ-ଓଂହନା ଶ୍ରୀରି ।

ଗଲେମ୍ ଅପୋକଶ୍ରୀଶ୍ରୀ ଶକ୍ତମଦା (୧)

ନଂଶ୍ରୀ ଚେଂଲୋ ନିଢ଼ଶ୍ରୀବୀଦୋ (୧)

ସୀରସ୍ତେନ ସାଂସା ଲାଂନସ୍ତବଦା (୧)

କାଓଗେ ଧଞ୍ଜି କାଓଢ଼ମଦେଦୋ (୧)

ଅସୁରୀ ସେଂଲୁବଦା English Sonnet କୀ ab ab od od ef ef gg  
ଶ୍ରୀ Rhyme-Scheme ଅହ୍ ନିଢ଼ଶିଂଦବା ଓଂମଦେ ଅମସୁଂ ସୈତୈରୋନ୍ଦା  
ଶ୍ରୀହିବୁଢ଼ୋହନା, ସାଞ୍ଜଲାଦା ସବୀକ୍ତନାଥନା ତୋରସ୍ତସ୍ତମ, Sonnet କୀ ମଂଂ  
ପୁଞ୍ଜିକ୍ତୁନା ମୈତୈରୋନଶ୍ରୀ ଶୈରେଂଦା ଅନୌବା ଶକ୍ତମ୍ ପୀରକ୍ତେ ହାସବା ଉବଦା  
ଏଥୋସ୍ୟକୀ ଧନ୍ୟୋସ୍ୟଦା ବୁଢ଼ାହିବଶ୍ରୀ ଲାଓତକ୍ତବା ଇପୋମ୍ ଅସା କାଦନା ତୋକ୍ତେ ।  
ସରା ହେଶ୍ରୀ ନୈନୀବା ସତୁଂଦା ଶ୍ରୀହିବୁଢ଼ୋହନା ସୈତୈତା କବିଲକ୍ତା ତିଞ୍ଜୁନା  
ଅନୌବା ସତସ୍ତଶ୍ରୀ, ଅନୌବା ମଂଂଶ୍ରୀ, ଅନୌବା ଶୈରେଂ ଇବିରକ୍ତୁନା ସୈତୈ-  
ରୋନଶ୍ରୀ କାସ୍ୟାଶ୍ରୀ ଲାଂଶ୍ରୀ ମପୁଂ ଫାହଞ୍ଜକ୍ତନି ଶଞ୍ଜୁବଦା ଏଥୋସ୍ୟନା ହ୍ରାଉଦବା  
ଓଂସଜ୍ଜଦେ । “ଲୈ ଚରୋଂ” ନା ଅହାନବା ଧୁଂଫମ୍ ଓହିରବଦି ଅନିଷ୍ଟବା ଧୁଂଫାଦା

করিগী হেলা ফজবা ওইরোইদগে ? নৈনরিবা শৈয়েংশিংগী মওন্দা  
মান্দবা খরা যাওরিবশিং অহু শৈয়েদোক্কাবদি হেলা মও ফজবা শৈয়েং  
শোইদনা ওইগনি অমসুং মৈতৈরোনগী শৈয়েংশিংগী শক্তম লেগ্ননা  
মতেঙ ওইগনি ।

অলকার-শাস্ত্রগী মীংয়েংদা য়েংবদা “লৈ-চরোং” না অনুপ্রাস  
(alliteration) মরাং কাহনা উবা ফংই । খুদম :—

১। চাউদ-চাউরো নীকচবী

নীক্ত-নীকো চাউজবী । (থাবলৈ)

২। চাউবদগী চাউথোকই নীকপদগীসু নীকথোকই

অসিদা অহুদা ওহাক হোংনা হোংনা চোংথোকই । (পুক্রীং)

৩। লানফম লানয়ায়দি তিনগ্লে অকল অথোঙাক

পাঙজদ্রবা ঐনি শোনবদগী শোল্লবা । (নিজবা)

—অসিনচিংবা

লুপ্তোপমা (metaphor) গী ফজবা খুদম অমুক য়েংবীযু :—

মেরিনড্রাইতকী তোর্বান্দা ঐথক্কা চাইরকপা

স্বর্গগী লৈরীক্কা ইঙনা-পুক্রীং শুঙ্গংপা,

ভুস্বর্গ হেজিং গার্ডন মীওইবগী থুংশেম্

চাঁংমাল সাগরনা উংলি মহোশাগী থুংশেম্ ॥ (চির বিদায়)

শম্মা হায়বদা, “লৈ-চরোং” না শ্রীঅরাম ইবুঙোহল সিংহগী  
চখরকপা কবিতাগী পুলিদা তংতবা ইথিল ওইয়নি হায়বদা চিংনরোই  
হায়না খনজৈ ।

অথেকপম চন্দ্রমনি সিংহ

তাং ৮ | ৮ | ৬৭ ইং

তেরা বাজার, ইম্ফাল ।

৬। যৌক্তবগীদমক, নভে, চৎকদবা অধাঙ্গদা ;  
 নভেনে ভৌথোকদবসু, ফৌথোক অফবা লৌফমদা ।  
 ইনক নকপদা, ইথোলদা, অকুং-অকুংগা মকসদা ;  
 যোকশিনসিনে, লৈহনসি, ভাগী ভা-ভাক জিনিং থুদিঙদা ।

ইবুঙোংল



পুয়লেন পং

বিজয় প্রিন্টিং বার্কস, ইম্ফালনা নবা

অমসুং

অয়াম কয়ল হোটিকলচরেল ফার্ম,

লোকলাউবুং, ইম্ফালন, ফোঙবা ।

ভূপুয়া মৃগাল

## অইবগী লাইরিক মমল তাকপাঃ-

১। লৈ-চরোং - লুপা ২'০০

২। গুইং থুংপায় - লুপা ৫'০০



## লাইরিক সংকমঃ-

১। সেলস ভিলা,

অযায় কয়ল শোটিকলচেল কার্ম,

লোকলাভিবুইং ইং ২ :

২। মক্স ওইবা লাইরিক যোনফমাংগা